

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermél  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade piémontaise

Chou chinois râpé



Saucissons  
panachés

Potage maison

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Filet de merlu pané  
au citron

Hachis parmentier

Paëlla

Rôti de porc à la  
dijonnaise

Julienne de légumes

Salade verte



Petits pois aux  
oignons

**PRODUIT LAITIER**

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

**DESSERT**

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Compote de  
pommes

Galette des rois



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermël  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Crêpe au fromage

Céleri rémoulade



Potage

Mousse de foie

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Emincé de dinde au  
curry

Chili con carne

Saucisse grillée

Filet de lieu sauce  
aux crustacés

Poêlée de carottes  
et navets

Riz Créole

Lentilles

Semoule aux petits  
légumes

**PRODUIT LAITIER**

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

**DESSERT**

Fruit frais



Fromage blanc

Riz au lait

Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermël  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Carottes et panais  
râpés



Potage maison

Betteraves  
vinaigrette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de porc au  
caramel

Filet de dinde aux  
pommes

Steak haché

Poisson du jour

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées

Poêlée du chef

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Eclair au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermël

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Riz au surimi

Potage maison

Pomelo

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pâtes à la  
bolognaise

Pilon de poulet  
sauce tex mex

Mijoté de porc au  
miel

Dos de colin  
meunière

Petits pois

Semoule

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Entremets au  
chocolat

Muffin aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermël  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !