

# JE ME LAVE LES MAINS TOUT SEUL

Les étapes 2 à 7 peuvent se faire dans un ordre différent.

1



Il pleut,  
il y a des nuages

Mouille tes mains  
et mets du savon  
dans ta paume

2



Le serpent  
glisse  
sur le sol

Frotte tes paumes  
entre elles

3



Le hérisson  
sort ses piquants

Frotte tes doigts  
entrelacés

4



L'ours  
se frotte  
contre  
l'arbre

Frotte le dessus  
de tes mains

5



Le ver de terre  
gigotte dans son  
trou

Frotte  
tes pouces

6



La poule  
cherche un  
ver du bout  
du bec

Frotte le bout de  
tes doigts dans la  
paume de ta main

7



Le koala  
s'accroche  
à sa branche

Frotte  
tes poignets

8



Après la pluie,  
le soleil revient

Rince  
et sèche  
tes mains



Il pleut, il y a des nuages

Mouille tes mains et mets du savon dans ta paume

1



Le serpent glisse sur le sol

Frotte tes paumes entre elles

2



Le hérisson sort ses piquants

Frotte tes doigts entrelacés

3



L'ours se frotte contre l'arbre

Frotte le dessus de tes mains

4

# JE ME LAVE LES MAINS TOUT SEUL

Les étapes 2 à 7 peuvent se faire dans un ordre différent.



Le ver de terre gigotte dans son trou

Frotte tes pouces

5



La poule cherche un ver du bout du bec

Frotte le bout de tes doigts dans la paume de ta main

6



Le koala s'accroche à sa branche

Frotte tes poignets

7



Après la pluie, le soleil revient

Rince et sèche tes mains

8