

# Dictée d'entraînement 1



..... de ..... ses .....

et de faire ..... ses

..... , le ..... lui conseilla de

.....

---

# Dictée d'entraînement 2



..... j'ai ..... de faire du

..... , mes ..... ne se sont plus

..... et j'ai .....

à .....

---

# Dictée d'entraînement 3



..... des .....

..... et un ..... en pleine

..... , Maurice doit .....

le ..... car le .....

de ses ..... fatigue.



# Dictée bilan

Si tu ..... , tes  
 ..... , tes .....  
 ..... quand tes  
 ..... , le  
 ..... qui les .....  
 ..... Ton ..... ,  
 ..... plus ..... , plus efficace  
 ..... tu ..... de moins en moins essoufflé. En plus, tu  
 ..... plus de ..... tu  
 ..... la ligne ! Alors, les ..... de la  
 natation, tu les ..... tous les .....

Compétence	Dans le texte	Réussite
Je sais écrire les mots de la liste.	12	
Je sais faire les accords dans le groupe nominal.	6	
Je sais faire les accords entre le verbe et le sujet.	12	
Je sais écrire les homophones grammaticaux.	7	



## Dictée d'entraînement 1

Pendant la dictée, cherche et recopie les bons mots :

articulations - nager - consolider - régulièrement - os

Afin de ..... ses ..... et de faire  
fonctionner ses ..... , le médecin lui conseilla de  
.....

---



## Dictée d'entraînement 2

Pendant la dictée, cherche et recopie les bons mots :

grossir - sport - muscles - commencé - développés

Quand j'ai arrêté de faire du ..... , mes  
..... ne se sont plus ..... et  
j'ai ..... à .....



## Dictée d'entraînement 3

Pendant la dictée, cherche et recopie les bons mots :

cartilage - articulations - puissants - cœur - muscles

Malgré des ..... et  
un ..... en pleine forme, Maurice doit ralentir le sport  
car le ..... de ses .....  
fatigue.



## Dictée bilan

Pendant la dictée, cherche et recopie les bons mots :

puissant - consolident - cœur - régulièrement - cartilage - nages -  
os - muscles

Si tu ..... , tes  
..... se développent, tes ..... se  
..... et quand tes articulations fonctionnent, le  
..... qui les enrobe se renforce. Ton  
..... grossit, devient plus ..... , plus  
efficace et tu es de moins en moins essoufflé. En plus, tu brûles plus de  
calories et tu gardes la ligne ! Alors, les bienfaits de la natation, tu les vois  
tous les jours.