

## La gymnastique des lettres de l'alphabet

Ce jeu va te permettre de faire de la gymnastique tout en t'entraînant à reconnaître les lettres de ton prénom.

Il faut tout d'abord qu'un adulte prépare sur une feuille le modèle de ton prénom en lettres majuscules d'imprimerie.

Ensuite, tu cherches une à une et dans l'ordre, les lettres de ton prénom sur la page qui s'appelle « **Gymnastique alphabet** » et tu fais la gymnastique associée à chaque lettre, au fur et à mesure.

Tu peux aussi faire le prénom des personnes de ta famille !

Amuse-toi bien !