

Planning prévisionnel 2ème semestre 2019

		Du 7 Septembre au 22 Décembre	Moniteurs
MARDI	9h30	Bois des forts - RDV au parking du fort Vallières <i>Sorties extérieures : Octobre /Cap Blanc-Nez ou bois d'Elloo</i>	Christian Remplaçante : Christine
MERCREDI	18h00	Gravelines : RDV au local club du Stade du moulin puis salle M.Baude après les vacances de Toussaint	Christine Remplaçant : Christian
SAMEDI	9h30	1er samedi du mois : Bois des forts - RDV au parking du fort Vallières	Christian
		Autres samedis : Gravelines - RDV au parking du Parc coté bassin aviron	
DIMANCHE	9h30	Gravelines : RDV au local club du Stade du moulin - <i>Fin Octobre : 1 séance Défi à allure fixe en 3 groupes (6 km/h sur 10km - 7,0 km/h sur 10 km - 7,0 km/h sur 15 km)</i>	Christine & Nadia Remplaçant : Christian Séance Défi avec les 3 moniteurs

ATTENTION SEANCES ANNULEES : EN CAS D'ALERTE METEO ORANGE OU ROUGE

Les sorties proposées sont susceptibles d'être modifiées /annulées en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités des monitrices & moniteur .

Infos si besoin : Christine 0686401223 Nadia 0633328701 Christian 0601314126