



Sauter sur place.



Marcher sur place.



Ecouter de la
musique.



Sauter à pieds
joints.



Faire la grenouille.



sauter à cloche-
pied.



Chanter une
chanson.



Prendre la pose de
l'arbre.





Prendre la pose de
l'herbe dans le vent.



Faire le pantin.



Pose Kung-fu.



jouer à « Jacques a
dit... »



Sauter en croisant
les jambes.



Pause d'une minute.