

## INFORMATIONS

**Mercredi 10 septembre : Sortie conviviale.** Un parcours surprise sera proposé. Départ **7h** avec 150 km pour les « L » et « S ». Départ **10h30** avec 50 km pour les « B » et « V ». Un repas avec les conjoints et sur inscription (**au plus tard le 3 septembre**) aura lieu à 13h15 à la Pomme d'Or à St Rémy du Val. Coût du repas : **13€**. L'apéritif sera offert par le club. Coupe de Saumur à l'arrivée. Les inscriptions seront prises par Jacqueline Fougeray et Alain Lépinay. Les chèques seront à libeller à l'ordre de : « La Pomme d'Or »

Prévoir un sac avec chaussures et vêtement pour mettre dans la voiture à A Lépinay avant le départ le matin.

Bulletin d'inscription au repas à la fin des parcours de septembre.

### **Randonnées du mois :**

**07 septembre. Le Mans. Vélo pour tous.** (ASPTT-CCLM) 55, 80, 110 km. Accueil 7h00 Centre des étangs chauds.

**14 septembre : La Bazoge. Les Rayons Sarthois** 55, 90, 155 km. Accueil 8h00.

**Samedi 13 septembre : Fête du sport** départ 14h00 stade municipal de Mamers à côté de la salle omnisport.

Un circuit sera proposé.

### **SORTIES DU CLUB : Aout-Septembre**

Départ Place de République

**Loisirs-Sportifs : 8h00**

**Vadrouilleurs : 9h00**

### **Dimanche 03**

**V : 51 km**

Mamers, Rte du moulin de C., à g. St-Rémy-des-Monts, à g. St-Pierre-des-O, à dr. vers St-Cosme, les Mauquartiers, à g. et à dr. Moncé-en-S, à g. Peray, à g. et à dr. Mézières-sur-P., à dr. Ponthouin, Dissé-sous-B., rejoindre la D27 et à dr Marolles-les-B., vers Moncé-en-S., et 2<sup>ème</sup> à g. Commerveil, Route du Moulin de C., Mamers.

**L : 80 km**

Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Ruperroux, Bonnétable, Torcé-en-V., vers St-Corneille, 2<sup>ème</sup> à dr. Sillé-le-P., Chanteloup, Courceboeufs, Ballon, Dangeul, Marolles-les-B., Monhoudou, Commerveil, à dr. 1<sup>ère</sup> à gauche, route du Moulin de C., Mamers.

**S : 102 km**

Mamers, Neufchâtel-en-S., Alençon, St-Germain-du-C., D.30, Gênes-le-G., Assé-le-B., Fresnay-sur-S., St-Aubin-de-L., St-Christophe-du-J., Ségrie, Vernie, D.114, Le Tronchet, St-Marceau, D.204, Teillé, D.128, La rue d'Orne, Dangeul, Marolles-les-B., Monhoudou, vers St-Vincent-des-P., à g. route du Moulin de C., Mamers.

### **Dimanche 10**

**V : 50 km**

Mamers, Suré, à dr. et à g. Chemilli, Origny-le-B., à dr. rejoindre l'axe Mamers – Bellême, à g et à dr vers Vaunoise, St-Fulgent-des-O., vers St-Cosmes, à dr. Champaissant, Courcival, Peray, Moncé-en-S., St-Vincent-des-P., à g. Route du Moulin de C., Mamers.

**L : 86 km**

Mamers, Courgains, Thoigné, René, Doucelles, Vivoin, Beaumont-sur-S., Ségrie, Pezé-le-R., Montreuil-le-C., Fresnay-sur-S., La Hutte, St-Rémy-du-V., Villaines-la-C., St-Longis, Mamers.

## **S : 100 km**

**Mamers, Courgain, Dangeul, près de la rue d'Orne à dr., Maresché, Beaumont-sur-S., vers Fresnay-sur-S., après le pont (avant le Gué Lian) à g. Moitron, St-Aubin-de-L., 2<sup>ème</sup> rue à g. (rue des Béréons), Montreuil-le-C., Douillet-le-J., Fresnay-sur-S., 1<sup>ère</sup> à dr. vers St-Germain-sur-S., 1<sup>ère</sup> à dr., Piacé, vers Chérancé, René, Thoigné, Courgain, Montrenault, Pizieux, Commerveil, route du moulin de C., Mamers.**

## **Vendredi 15**

### **V : 47 km**

**Mamers, vers Ballon et 1<sup>er</sup> à g. Pizieux, Monhoudou, Marolles, vers Dangeul et à g. D38 Dissé-sous-B., Mézières, à g. D109 Peray, Moncé, à g vers Marolles et à dr. Route du moulin de C., Mamers.**

## **L : 81 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., vers la Ferté-B., 1<sup>ère</sup> à dr. Nogent-le-B., vers Bonnétable, après 4 km à g. puis 2<sup>ème</sup> à dr. vers Bonnétable, à g. Aulaines, tout droit St-Célerin-le-G., dans le bourg à dr. puis à g. Lombron, à dr. D25, Torcé-en-V., Beaufay, Briosne-les-S., Sables, vers Jauzé, à g. St-Aignan, vers Marolles, à dr. Peray, Moncé, St-Vincent-des-P., Commerveil, côte de la dépouille, Mamers.**

## **S : 100 km**

**Mamers, Courgain, Ballon, 5 km à g. D232, Savigné-l'E., vers St-Corneille, 2<sup>ème</sup> à g. La Puce, Le Pissot, à dr. tout de suite à dr. St-Célerin, La Chapelle-St-R., Prévelles, Bonnétable, Roupperoux-le-C., St-Cosme-en-V., Igé, Origny-le-R., Mamers.**

## **Dimanche 17**

### **V : 49 km**

**Mamers, Montrenault, à dr. Panon, Saosnes, Les-Mées, Thoirée-sous-C., Grandchamps, vers Coulombiers, Bois-Mocquet, à g. Chérancé, à g. René, Thoigné, Courgain, vers Marolles, à g. D132, Monhoudou, Monfreslon, Commerveil, à dr. St-Rémy-des-M., Mamers.**

## **L : 82 km**

**Mamers, St-Rémy-du-V., L'Augotterie, 2<sup>ème</sup> à g. Thoiré-sous-C., Grandchamp, Chérancé, Doucelles, Beaumont-sur-S., Assé-le-R., Mézières-sous-L., Ste-Sabine-sur-L., St-Jean-d'A., Ste-Jamme-sur-S., Montbizot, La Rue d'Orne, Dangeul, Courgain, Mamers.**

## **S : 110 km**

**Mamers, Origny-le-R., Igé, Marcilly, St-Germain-de-la-C., Le Theil-sur-H., Céton, Théligny, St-Ulphe, Greez-sur-R., Montmirail, St-Maixent, Bouër, Sceaux-sur-H., Boëssé-le-S., La Bosse, St-Georges-du-R., Nogent-le-B., St-Cosme-en-V., St-Rémy-des-M., Mamers.**

## **Dimanche 24**

### **V : 49 km**

**Mamers, route du Moulin de Contres, La Croix St Charles, à dr. Marolles, Courgain, Dangeul, à dr. René, les Mées, Gué-Chaussée, Saosnes, Panon, à g. vers Vezot, à dr. Voie Romaine, Mamers.**

## **L : 82 km**

**Mamers, Origny-le-R., St-Fulgent-des-O., vers Contres, Côte du Creux, Igé, Bellême, Colonard-Corubert, Nocé, Préaux-du-P., à l'église à dr. et 1<sup>ère</sup> à g. St-Aignan-sur-E., vers Le Theil, 1<sup>ère</sup> à dr. (D211), L'Hermitière, St-Germain-de-la-C., Marcilly, Igé, Origny-le-R., Mamers.**

### **S: 100 km**

**Mamers, Marollette, Le Mêle-sur-S., Montchevrel, Courtomer, D31, Ferrières-la-V., Ste-Gauburge-Ste-C., Moulin-la-M., vers L'Aigle, (D3), 1<sup>ère</sup> à dr. Bonsmoulins, à dr. D205, Soligny-la-T., à dr. puis à g. à la sortie D205, St-Mars-de-C., St-Hilaire-le-C., à dr. D602, rocade de Mortagne, bas de St-Langis, Parfondeval, St-Jouin-de-B., La Gravelle, Suré, Mamers.**

### **Dimanche 31**

#### **V : 49 km**

**Mamers, Commerveil, Pizieux, Monhoudou, Marolles-les-B., St-Aignan, Sables, Terrehault, Courcival, Nauvay, vers Avesnes et à dr. Moncé-en-S., St-Vincent-des P., St-Rémy-des-M., Mamers.**

#### **L : 85 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S., Peray, Terrehault, Briosne-les-S., Torcé-en-V., vers Lombron, 1<sup>ère</sup> à dr. Savigné-l'E., vers Joué l'A., Souigné-sous-B., Ballon, St-Mars-sous-B., Peray, Moncé-en-S., St-Vincent-des-P., St-Rémy-des-M., Mamers.**

### **S : 100 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M, St-Cosme-en-V., La Chapelle-du-B., La Ferté-B., Cherré, St-Maixent, Bouër, Sceaux-sur-H., La Bosse, St-Georges-du-R, Bonnétable, Courcemont, St-Aignan, à dr., 1<sup>ère</sup> à g. route Neuve, à dr. ,à g, Courcival, Nauvay, vers Avesnes-en-S., à dr. Moncé-en-S., route du moulin de C., Mamers.**

### **Dimanche 07 (Septembre)**

#### **V : 48 km**

**Mamers, Rte du moulin de C., à g. St-Rémy-des-Monts, à g. St-Pierre-des-O, à dr. vers St-Cosme, les Mauquartiers, à g. et à dr. Moncé-en-S, à g. Peray, à g. et à dr. vers Mézières-sur-P., ne pas aller jusqu'à Mézières mais à dr. Ponthouin, Dissé-sous-B., rejoindre la D27 et à dr Marolles-les-B., vers Moncé-en-S., et 2<sup>ème</sup> à g. Commerveil, Route du Moulin de C., Mamers.**

#### **L : 80 km**

**Mamers, Origny-le-R., St-Fulgent-des-O., vers St-Pierre-des-O., 2<sup>ème</sup> à g. Contres-en-V., à g. vers Nogent-le-B., à dr. D2, St-Cosme-en-V., Rouperroux-le-C., à dr. D181, Terrehault, Marolles-les-B., à g. vers Dangeul, 1<sup>ère</sup> à g. Dissé-sous-B., Mézières-sous-P., à g. D121 et D109bis, rejoindre D25, à dr. St-Aignan, à g. vers Jauzé, 1<sup>ère</sup> à g. rejoindre D19, à dr. puis à g. Courcival, Nauvay, à dr. Moncé-en-S., à dr. Maison-Neuve, à g. et à dr. St-Pierre-des-O., St-Rémy-des-M., à g. vers Commerveil, route du moulin de C., Mamers.**

### **S : 100 km**

**Mamers, Contilly, Blèves, Le Mêle-sur-S., Sées, vers Argentan, Mortrée, à g. le Point du Jour, Croix de Médavy, Alençon, Neufchatel-en-S., Mamers.**

### **Dimanche 14**

#### **V : 49 km**

**Mamers, Marquoie, en haut à g. Pizieux, Monhoudou, Marolles-les-B., Dangeul, vers Ballon et à dr. Nouans, René, Courgains, Montrenault, Courtillon, à dr. vers Pizieux, Commerveil, route du moulin de C., Mamers.**

#### **L : 85 km**

**Mamers, Contilly, Le-Mêle-sur-S., vers Mortagne, 3<sup>ème</sup> à dr. Courgeoust, à g. St-Langis, Mortagne, vers Rémalard, Mauves-sur-H., Le-Pin-la-G., Bellavilliers, La-Gravelle, vers Mamers, 1<sup>ère</sup> à g. La-Perrière, Chemilly, Origny-le-R., vers Mamers, 1<sup>ère</sup> à g. route de Méaton, Mamers.**

**S : 110 km**

Mamers, route du Moulin de C., Marolles-les-B., St-Aignan, Courcemont, Beaufay, Torcé, St-Célerin, La Chapelle-St-R., Tuffé, Vouvray, Le Luart, St-Maixent, Montmirail, Courgenard, Cormes, La Ferté-B., La Chapelle-St-R., St-Cosme-en-V., St-Rémy-des-M., Mamers.

### **Dimanche 21**

**V : 51 km**

Mamers, vers Alençon, voie Romaine, à dr. Vezot, St-Rémy-du-V., vers Fresnay, 3 km avant la Hutte à g. D 129, Coulombiers, Chérancé, René, Thoigné, Courgains, vers Marolles et 2<sup>ème</sup> à g. Monhoudou, Monfreslon, vers St- Vincent-des-P., à g. Route du Moulin de C., Mamers.

**L : 88 km**

Mamers, Route du Moulin de C., Marolles-les-B., St-Aignan, Courcemont, Beaufay, Chanteloup, Savigné-L'E., Courceboeufs, Ballon, Maresché, Vivoin, Doucelles, René, Thoigné, Courgains, Mamers.

**S : 104 km**

Mamers, Suré, St-Jouin-de-B., Parfondeval, Mortagne, St-Mars-de-R., Longny-au-P., Bizou, Rémalard, Bellou-sur-H., Colonard-C., rocade Bellême, Igé, St-Cosme-en-V., St-Rémy-des-M., Mamers.

### **Dimanche 28**

**V : 51 km**

Mamers, vers Origny- le -R et à dr. Route de Méaton, St-Rémy-des-M., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S., à g. St-Cosme et à dr. Champaussant Vers Bonnétable et à dr. Courcival, Jauzé, St-Aignan, Marolles, Monhoudou, Monfreslon, Commerveil, route du Moulin de C., Mamers.

**L : 88 km**

Mamers, Suré, St-Jouin-de-B., Parfondeval, Mortagne, vers Verneuil sur A., 1<sup>ère</sup> à g. D930, Lignerolles, vers L'aigle, Soligny-la-T., près Moulins la M. à g. Ste-Scolasse-sur-S., Laleu, Le-Mêle-sur-S., Blèves, Marolette, Mamers.

**S : 110 km**

Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Roupperroux-le-C., chemin vert, Briosne-les-S., Beaufay, Chanteloup, Savigné-l'E., Parence, Yvré-l'E., à l'entrée à g. Pont Romain, Champagné, Fâtines, à dr., 1<sup>ère</sup> à g., 1<sup>ère</sup> à dr. le long de l'autoroute, à g., à dr. tout de suite, Lombron, Torcé-en-V., Bonnétable, Terrehault, Courcival, Moncé-en-S., St-Vincent-des-P., St-Rémy-des-M., Mamers.

✂.....

**Bulletin d'inscription au repas de la sortie conviviale du 10 Septembre 2014**

**Restaurant La Pomme d'OR St-Rémy du Val**

A remettre à Jacqueline Fougeray Ou Alain Lépinay

Nom :..... Prénom :.....

Réserve :..... place (s) à **13.00 euros** soit : ..... euros

Les chèques seront à libeller à l'ordre de : « **La Pomme d'Or** ».

(Seules les inscriptions, accompagnées de leurs chèques, seront validées)

**Clôture des inscriptions** Au plus tard le 03 septembre dernier délai.

