

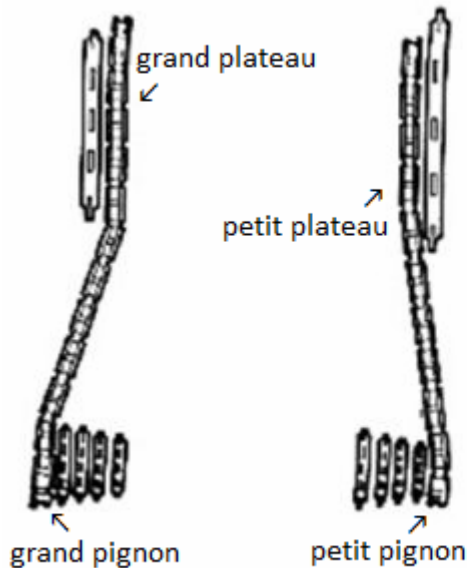
Quelques conseils !

Le passage des vitesses ne doit jamais se faire en "croisant" les rapports : La chaîne doit toujours être droite entre les plateaux et les pignons !

Si tu pédales en position de "croisement de chaîne" (grand plateau + grand pignon ou petit plateau + petit pignon), la torsion exercée sur la chaîne use les maillons !

Sur un sentier "technique", tu casseras la chaîne de ton vtt si tu donnes un grand coup de pédale alors que la chaîne est croisée !

Pour ne pas dérailler ou casser ta chaîne, continue à pédaler quand tu changes de rapport !



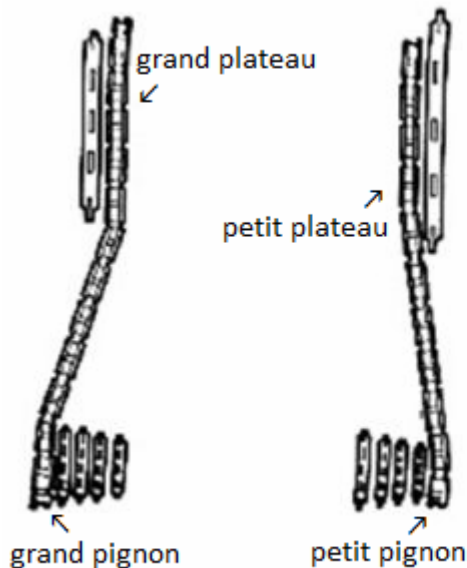
Quelques conseils !

Le passage des vitesses ne doit jamais se faire en "croisant" les rapports : La chaîne doit toujours être droite entre les plateaux et les pignons !

Si tu pédales en position de "croisement de chaîne" (grand plateau + grand pignon ou petit plateau + petit pignon), la torsion exercée sur la chaîne use les maillons !

Sur un sentier "technique", tu casseras la chaîne de ton vtt si tu donnes un grand coup de pédale alors que la chaîne est croisée !

Pour ne pas dérailler ou casser ta chaîne, continue à pédaler quand tu changes de rapport !



Quelques conseils !

Le passage des vitesses ne doit jamais se faire en "croisant" les rapports : La chaîne doit toujours être droite entre les plateaux et les pignons !

Si tu pédales en position de "croisement de chaîne" (grand plateau + grand pignon ou petit plateau + petit pignon), la torsion exercée sur la chaîne use les maillons !

Sur un sentier "technique", tu casseras la chaîne de ton vtt si tu donnes un grand coup de pédale alors que la chaîne est croisée !

Pour ne pas dérailler ou casser ta chaîne, continue à pédaler quand tu changes de rapport !