



Se rencontrer

en famille ou entre amis pour
partager des moyens de prendre
soin de soi et des autres, de la
terre et de tout ce qui est...

Plus de 20 stands
6 conférences gratuites par jour

Conférence

**Pourquoi les régimes ne
fonctionnent pas**
par **Christine Emery**

Le samedi 3 octobre à 11h00
Les erreurs que l'on fait lorsqu'on veut
laisser partir des kilos.

Lieu

Salle polyvalente
en face
du terrain de football
1699 Porsel

Organisatrices

Christiane Kolly
et Nicole Ayer
www.christianekolly.ch
www.nicoutherapies.ch

Invité d'honneur

Association Au coeur du Niger

L'association a pour objectif principal d'apporter
une formation scolaire, de couture, des repas
réguliers, des soins et un abri pour les enfants
orphelins, les enfants albinos et les filles-mères de
Zinder au Niger afin de les accompagner vers plus
d'autonomie et un avenir meilleur...

Entrée gratuite

Samedi 10h00 - 19h00
Dimanche 10h00 - 18h00

Septembre 2015

Exposants "Prendre soin de la vie" – Porsel 2015

- **Association Au cœur du Niger** - Isabelle Macheret
Romont - 079 407 70 24 - le samedi 3 octobre uniquement
isa.macheret@bluewin.ch - www.aucoeurduniger.ch
L'Association est une œuvre de bienfaisance indépendante, à but non lucratif. Son siège est à Romont. Créée en octobre 2009, elle a pour objectif principal d'apporter une formation scolaire, de couture, des repas réguliers, des soins et un abri pour les enfants orphelins, les enfants albinos et les filles-mères de Zinder au Niger afin de les accompagner vers plus d'autonomie et un avenir meilleur...
- **Nicole Ayer & Christiane Kolly - Organisatrices du salon**
Bulle - 079 359 02 76 - ayer.nicole@websud.ch - www.nicoutherapies.ch - Réflexologie, massages divers, kiné TFH, réajustements (rebutologie)
Broc - 079 378 83 66 - chr.kolly@gmail.com - www.christianekolly.ch Coach de bonheur, écrivain et conférencière de l'école Écoute ton corps et EFFE Bienne
- **Christine Birchmeier - Health & Beauty**
Chapelle (Glâne) - 079 441 08 43 - christine.birchmeier@hotmail.com
Présentation, conseils et vente des produits principalement à base d'aloë vera, plante qui détient plus de 150 composants scientifiquement prouvés, une micro nutrition recommandée pour l'équilibre de notre santé. FIGUSA, une façon différente de se nourrir pour un contrôle de notre poids
- **Nicolas Chassot & Muriel Morandi - Le pôle alternatif**
Fribourg - 079 728 20 82 - contact@medium-nicolas.com - www.medium-nicolas.com et Fribourg - 076 562 30 34 - prendletemps@gmail.com
Le pôle alternatif est un système d'abonnement pour une certaine durée, ciblant toute personne intéressée par la connaissance de son avenir, les arts divinatoires, le développement personnel et les thérapies alternatives
- **Elodie Clerc - Party Lite**
Grattavache - 079 369 68 83 - elodie.clerc25@hotmail.com
Party lite est une entreprise qui emploie des conseillères qui, elles vendent à domicile des bougies, accessoires pour créer une atmosphère chaleureuse et conviviale avec Gaëlle Brodard, Mélanie Raboud, Elodie Hayoz
- **Daniel Danz & Nadia Delafontaine - Huiles essentielles**
Monthey - 079 104 93 06 - 079 757 47 61 - dd171262@gmail.com - www.h-essentielles.ch
Vente de tous produits en rapport avec l'aromathérapie et la parfumerie
- **Nadia Delafontaine & Daniel Danz**
- **Christine Emery - Aime ton corps**
Villars-sur-Glâne - 079 460 29 27 - atc.chris.emery@gmail.com - www.aime-ton-corps.ch
Aime-ton-corps accompagne les personnes en surpoids qui veulent en finir avec les régimes yoyo, les privations, les déceptions, afin de définir une stratégie pour retrouver et surtout garder une relation saine avec la nourriture
- **Fabienne Fasel & Pierre Oberson - La libération du péricarde**
Vuissens - 079 657 66 32 - fabiennefa@bluewin.ch - www.fabienne-fasel-pericarde.jimdo.com 079 322 59 28 - oberson.p@bluewin.ch - www.pierre-oberson.jimdo.com
Présentation de soins énergétiques, la libération du péricarde
- **Sylvia et David Genoud - Esprit Belle et Zen**
Palézieux-Gare - 021 907 64 00 - www.espritbelleetzen.ch
Centre de bien-être et coiffure, perruques, massages relaxants, drainage lymphatique, réflexologie, esthétique, onglerie, accompagnement psycho-social, yoga
- **Marie Godel - Fleurs de Bach et tarot**
Ursy - 079 209 21 18 - consultations : 079 107 66 01
marie.godel@bluewin.ch
Marie : "J'utilise ces deux activités en tant qu'outils de développement personnel et de connaissance de soi"
- **Isabelle Guenat - Centre Eraha**
Granges (Veveyse) - 079 652 37 84 - www.eraha.ch
Drainage lymphatique et soins corporels - Isabelle est infirmière, spécialisée en drainage lymphatique et en soins Corps & Visage Méthode énergétique, phytobiodermie
- **Edgard Guinat - Consultations Voyance**
Massongy (France) - 0041789529990 - 0033648214501 - edgardguinatduleman@orange.fr - www.edgard-ecrivain-medium.com
Ecrivain, médium, magnétiseur, auteur de chiffreages mathématiques énergétiques
- **Christiane Kolly & Nicole Ayer**
- **Gitta Mallek - Entraîneur mental diplômé, énergéticienne, tarot**
Peseux - 032 730 61 30 - gitta.mallek@sunrise.ch - www.gitta-mallek.com
Tarot Thoth, dialogue avec son intérieur, comment se présente l'état intérieur au moment du tirage - Énergéticienne, imposition des mains, transmission d'une énergie très bénéfique pour le mieux-être - Massage sonore avec le "Ding-Dong", les vibrations du son qui apportent la détente et le mieux-être
- **Priscille Meystre - Espace Lungta**
Chénens - 079 206 75 12 - pris.meystre@bluewin.ch - www.espacelungta.ch
Thérapies énergétiques, travail de l'âme, shiatsu, reiki, Ku Nye, chamanisme, orgonites, reconnection lémurienne
- **Muriel Morandi & Nicolas Chassot**
- **Pierre Oberson & Fabienne Fasel**
- **Claire-Lise Panchaud Currat - Art thérapie**
Porsel - 079 464 49 23 - clpanchaud@bluewin.ch - L'art thérapie, un processus de transformation. Théâtre de marionnettes "Croc Mémé" : Invite le public le samedi à 15h00 et le dimanche à 11h00 à côté, au local de l'atelier les Koalas
- **Sophie Poffet - Accompagnement et soins énergétiques**
Lausanne - 078 708 18 30 - sophie@feudelavie.ch - www.feudelavie.ch
Infirmière spéc., thérapeute et enseignante en soins énergétiques Nourrir sa vie en éveillant la joie intérieure - Se retrouver soi-même - Développer ses ressources intérieures et sa stabilité - Choisir de s'accompagner dans le respect de son être et de son histoire de vie - Découvrir sa vitalité naturelle - S'ouvrir à l'essence du sacré
- **Fabienne Rime - Langage de la lumière-énergie**
Neirivue - 079 364 92 02 - fabienne.rime73@gmail.com - www.rime-energie.com
La lumière-énergie est la force de vie qui circule dans le corps. L'attunement est une façon de penser et de vivre, c'est également une méthode de guérison énergétique. Recevoir une séance d'attunement aide à coordonner le corps et la force de vie, créant ainsi une harmonisation
- **Christophe Sallin - TCA SA - La Spiruline**
Nierlet-les-Bois - 026 476 01 40 - 079 240 10 75 - contact@valm.ch - www.spiruline.club
TCA SA - La spiruline
- **Nicole Schmutz Mohler - Tarologue Fondatrice du Centre Évidence à Esmonds**
Esmonds - 021 909 41 62 - info@centre-evidence.ch ou nicole.schmutz@centre-evidence.ch - www.centre-evidence.ch
Le tarot ne dit pas l'avenir, il nous aide à le construire Consultation, tarot psychologique Présentation du Centre Évidence
- **Sylvia Scyboz-Brugger - Cabinet de naturopathie Esprit Libre**
Bulle - 076 382 42 10 - espritlibre@windowslive.com - www.espritlibre.org
Nutrition - Nutrithérapie - Phytothérapie Aromathérapie - Élixirs floraux - Massage de Breuss Homéopathie - Touch For Health

Les 3 et 4 octobre 2015 à la salle polyvalente

Un rendez-vous en famille et entre amis...

Conférences "Prendre soin de la vie" – Porsel 2015

Samedi 3 octobre 2015

♥ 10h00

Méditation sur l'équilibre hormonal

Fabienne Rime

Cette méditation est une façon d'aider les glandes et les hormones à fonctionner plus efficacement. Elle aide à déverrouiller votre puissance intérieure, créant un corps plus sain.

www.rime-energie.com

♥ 11h00

Pourquoi les régimes ne fonctionnent pas

Christine Emery

Les erreurs que l'on fait lorsqu'on veut laisser partir des kilos.

www.aime-ton-corps.ch

♥ 13h00

Reprogrammation Energétique par chiffrage Mathématique

Edgard Guinat

Présentation du livre "Merveilles mathématiques dans l'univers"

www.edgard-ecrivain-medium.com

♥ 14h00

Vive le péricarde libre

Fabienne Fasel et Pierre Oberson

Le péricarde est l'enveloppe du cœur, il protège des chocs physiques et émotionnels. Face à une émotion hostile, sa contraction se répercute sur tout notre organisme et bloque la circulation de l'énergie.

www.fabienne-fasel-pericarde.jimdo.com

www.pierre-oberson.jimdo.com

♥ 15h00

L'essence du féminin sacré

Samalie Genoud

Redécouvrir cette essence en chaque femme.

À Lausanne, centre de soin thérapeutique,

réactivation du féminin sacré,

séance individuelle de guérison

www.espace-emeraude.ch

♥ 16h00

Acupuncture

Jacqueline Völlmy

Qu'est-ce que l'acupuncture ? Les procédés utilisés, déroulement d'une séance, que traite l'acupuncture ? L'acupuncture 2000 o l'acupuncture des yeux. Le lifting par l'acupuncture. Le tuina, massage chinois

www.moxas.ch

♥ 17h00

Les soins énergétiques, **phytobiodermie**

Isabelle Guenat

centre Eراها,

spécialisée en drainage lymphatique et en soins corps et visage

www.eraha.ch

Dimanche 4 octobre 2015

♥ 10h00

Arrêter de fumer en conservant son poids

Christine Emery

Arrêter la cigarette sans prendre 10 kilos, c'est possible.

www.aime-ton-corps.ch

♥ 11h00

Quand le péricarde va, tout va

Fabienne Fasel et

Pierre Oberson

Face à un problème de péricarde, chaque personne va réagir différemment. Après un soin, le péricarde se détend.

L'énergie circule à nouveau dans les cellules et

les facultés d'auto-guérison de la personne

se remettent en action.

www.fabienne-fasel-pericarde.jimdo.com

www.pierre-oberson.jimdo.com

♥ 14h00

La boule de lumière

Fabienne Rime

En captant la force vitale qui émane de nos mains, chacun peut produire une boule d'énergie. Facile à faire, sain et amusant, ce procédé stimule le corps et l'esprit et nous aide à équilibrer nos flux d'énergie, tout en régulant le système nerveux.

www.rime-energie.com

♥ 15h00

Le Pèlerinage de l'âme

Sophie Poffet

"Pélerin" vers son âme c'est aller à l'écoute de notre histoire de vie et de nos blessures inscrites dans notre corps pour les guérir, afin de se déployer librement dans l'essence de qui nous sommes dans la vitalité de notre âme

www.feudelavie.ch

♥ 16h00

L'art thérapie, un processus de transformation

Claire-Lise Panchaud Currat

Théâtre de marionnettes

2 petits ateliers aux Koalas, (à côté)

le samedi à 15h00

et le dimanche à 11h00

♥ 17h00

Acupuncture

Jacqueline Völlmy

Qu'est-ce que l'acupuncture ? Les procédés utilisés, déroulement d'une séance, que traite l'acupuncture ? L'acupuncture 2000 o l'acupuncture des yeux. Le lifting par l'acupuncture. Le tuina, massage chinois

www.moxas.ch



Christiane Kolly

Coach de bonheur

www.christianekolly.ch

079 378 83 66

consultations sur rendez-vous

Pourquoi voir un coach de bonheur ?

Pour apprendre à enlever les masques
pour regarder sa colère en face
pour réveiller le soigneur en vous
pour apprendre à décoder



Isabelle Guenat

Infirmière et thérapeute diplômée
spécialisée en drainages lymphatiques
et dans les soins énergétiques
Phytobiodermie
Visage & Corps

« **La beauté, c'est la santé qui se voit !** »
(Phyto 5)

Centre de soins et remise en forme

« Eراها »

Route de la Léchère 19

1614 Granges

www.eraha.ch

079 652 37 84

Agrée ASCA et RME

Christian R. Risse
CE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE, C'EST LA PERFORMANCE

**Tous vos imprimés numériques
Prix et délais super attractifs**

Cartes visites, menus, anniversaires, deuil,
flyers, affiches, brochures, etc. de A7 à A3+

Ouvert du lundi au samedi de 7 h 30 à 18 h

079 964 37 21 • Bourguillon 6 • 1723 Marly
christian.risse@bluewin.ch
www.christianrisse.wix.com/imprimerie-marly-1

Nicole AYER

Rue de la Promenade 42

1630 Bulle

079 359 02 76

www.nicoutherapies.ch

agrée ASCA et RME



Thérapies

- Réflexologie plantaire
- Massages détente et sportifs
- Massages séquentiels (dos, nuque, jambes)
- Massage visage-crâne
- Réajustement/reboutologie
- Kinésiologie TFH (à Bulle)

Spécialités

- Massages aux pierres chaudes
- Massages à la bougie