



RENCONTRE SPORTIVE VIRTUELLE

inter-écoles USEP Mosaik

Défi n° 1 : Le tir au panier

Ce qu'il faut faire

Lancer une paire de chaussettes dans une corbeille.
Aller la chercher et recommencer plusieurs fois.

J'ai réussi si

J'ai lancé la paire de chaussettes dans la corbeille au moins 7 fois.

Rôles à tenir

1 lanceur + 1 juge

Matériel

1 paire de chaussettes
1 corbeille (poubelle)
1 crayon pour matérialiser le départ



Variantes

Je lance dans un temps contraint.
Je lance en changeant de main.
Je lance par dessus un obstacle (chaise).
Je lance debout, sur un pied
Je lance en changeant de main.



Comptabilisation des points

Nombre de lancers réussis :
1 point par lancer réussi.