

Dessine 100 bonhommes

Accroche 100
trombones les
uns aux autres.

COLLE 100

POST - IT

Trouve 100
craies dans
l'école.

Par groupe de 10, répéter 10 fois le même mouvement :

1- Sauter 10 fois sur place

2- Faire 10 pompes

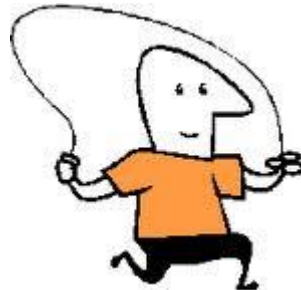
3- Faire 10 fentes

4- Faire 10 tours sur soi-même

5- Sauter 10 fois à la corde

6- lever 10 fois les bras

Se poster à un bout de la cour pour la traverser en faisant 100 petits pas de fourmis.



Remets en
ordre
les nombres
de 1 à 100.

Colle 100

visages sur
l'affiche et
colorie les.

faire son

cartable en

100 secondes

Ranger son
casier en
100 secondes

Reste 100
secondes
en silence

...

Faire une tour

de 100 kaplas

D E S S I N E

1 0 0

Y E U X

A U

MONSTRE.