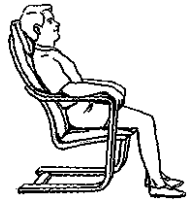


A relire avec mes parents

Bouger, c'est marcher..... sauter..... courir..... nager...



Ne pas bouger,
c'est rester immobile
comme rester assis,



dormir...



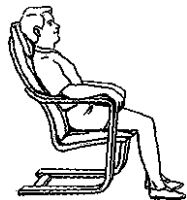
Quand je bouge, mon cœur bat plus vite, ma respiration est plus rapide et je transpire...

A relire avec mes parents

Bouger, c'est marcher..... sauter..... courir..... nager...



Ne pas bouger,
c'est rester immobile
comme rester assis,



dormir...



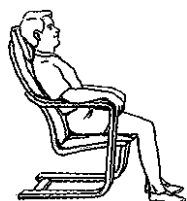
Quand je bouge, mon cœur bat plus vite, ma respiration est plus rapide et je transpire...

A relire avec mes parents

Bouger, c'est marcher..... sauter..... courir..... nager...



Ne pas bouger,
c'est rester immobile
comme rester assis,



dormir...



Quand je bouge, mon cœur bat plus vite, ma respiration est plus rapide et je transpire...