

Les sentiments (1)

Vocabulaire pour exprimer ce qu'on ressent

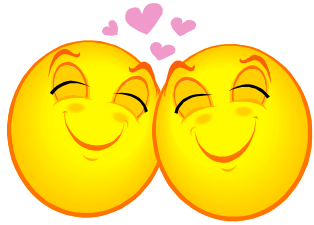
On ressent des émotions, des sentiments et des sensations. Pour les exprimer, on peut utiliser des expressions, des verbes ou des noms, ou alors faire une description complète.



Le nom : la surprise, l'étonnement, la stupéfaction
Les adjectifs : surpris(e), étonné(e), stupéfait(e)
Les expressions : être muet de stupeur, être au comble de l'étonnement, c'est étonnant, c'est surprenant, c'est incroyable, quelle surprise !



Le nom : la joie, le plaisir, le bonheur, le contentement, la satisfaction
Les adjectifs : joyeux, gai, content, heureux, enchanté, ravi, satisfait...
Les expressions : être au comble du bonheur, sauter de joie,, crier de joie...



Le nom : l'amour, l'amitié, la tendresse, l'affection, l'adoration.
Les verbes : aimer, apprécier, adorer, préférer
Les adjectifs : bienaimé(e) préféré(e), amoureux,...
Les expressions : tomber amoureux,, être épris, être fou de..., être sous le charme de,,



Le nom : l'anxiété, le stress, l'inquiétude, le doute, l'incertitude
Les verbes : s'anxiéter, s'inquiéter, stresser, douter,
Les adjectifs : inquiet, anxieux, stressé, incertain
Les expressions : se ronger les sangs, crise d'anxiété, anxiété qui ronge,,



Le nom : la colère, l'irritation, la fureur, l'exaspération, l'énervement, l'agacement, la contrariété
Les verbes : s'emporter, s'énervier, s'irriter,
Les adjectifs : coléreux, colérique, énervé, agacé, irrité, furieux, contrarié
Les expressions : être vert de rage, être rouge de colère, être dans une colère noire, bouillir de colère...



Le nom : la tristesse, la peine, le chagrin, la consternation.
Les adjectifs : triste, peiné, chagriné, affligé, éploré, attristé, malheureux
Les expressions : être triste comme un jour sans pain,, pleurer toutes les larmes de son corps, avoir du vague à l'âme, avoir une peine incommensurable...

Les sentiments (2)

Vocabulaire pour décrire une émotion ou une sensation

Décrire ses émotions n'est pas facile car il faut être précis, et trouver le mot exact.

On peut donc utiliser :

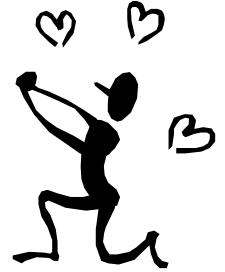
Des expressions avec des verbes :

Je me sens...
J'ai cru que...
J'ai senti...
J'ai eu l'impression de...
J'ai ressenti...
J'ai éprouvé...
J'ai aimé, adoré, apprécié
...



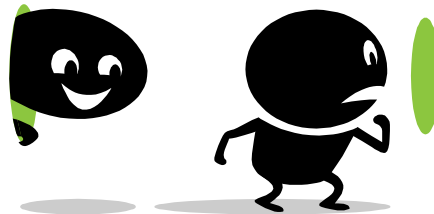
Des expressions « toutes faites »

Le ciel m'est tombé sur la tête
Avoir la chair de poule
Avoir le cœur qui bat la chamade
Trembler comme une feuille
Avoir le bourdon
En avoir froid dans le dos
Être cloué sur place
...



Des comparaisons:

Être heureux comme un poisson dans l'eau
Être heureux comme un roi
Être gai comme un pinson
Être excité comme une puce
Être fier comme un pou
Être fier comme un coq,...



Des couleurs

Être rouge de honte
Être blême de terreur
Être vert de rage
Être pâle de colère
Avoir des idées noires
Broyer du noir
Être chauffé à blanc
Une colère bleue
Une colère noire
Être jaune blanche
Être vert de jalousie
Faire verte de jalousie
Être grise mine
Être rouge de confusion
Se fâcher tout rouge
Avoir une peur bleue
...

Tes expressions :

Les sentiments (3)

D'autres sentiments, d'autres émotions fortes...

Nous avons déjà vus : l'amour, la surprise, la colère, la joie, l'anxiété, et la tristesse, mais ce ne sont pas les seules émotions et les seuls sentiments qu'on puisse ressentir. Voici une liste, lesquels connais-tu déjà ? Lesquels ne comprends-tu pas ?

La douleur
L'admiration
La déception
La peur, la terreur
La honte
Le plaisir
Être impressionné
Être perdu
La culpabilité
L'excitation
La fierté
L'orgueil
La jalousie
Le dépit
Le triomphe
L'impatience

Je comprends	Je ne comprends pas

Je choisis d'expliquer : _____



Les sentiments (4)

Des sentiments ou des sensations ?



Les sentiments se placent plutôt dans la tête ou le cœur, les sensations viennent des autres organes. La différence n'est pas toujours facile à faire.

Classe les mots suivants dans le tableau : la fatigue, la faim, l'horreur, l'étonnement, le sommeil, l'amitié, la soif, l'excitation, l'énervement, la colère, la mélancolie, l'épuisement, la honte, le froid, la jalousie

sentiments	sensations

