

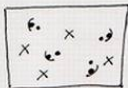
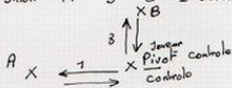
- "On ne travaille pas assez la technique." Carlos Bilardo
- "Pour moi, la technique doit passer avant tout." Johan CRUYFF
- "À la longue, une équipe dotée d'un potentiel technique supérieur à ses adversaires l'emportera 90 fois sur 100". Johan CRUYFF
- "Le Football est resté un jeu, qui exige technique, adresse, intelligence et créativité".
Carlos Alberto Ferreira.

LES PASSES COURTES

① Travail contre 1 Mur. INTÉRIEUR du PIED

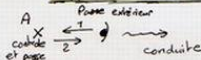


Si on a 3 à 1 Ballon



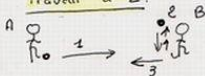
8 joueurs, 4 avec ballons.

③ Frappe de l'EXTÉRIEUR du PIED.



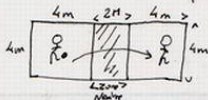
Le joueur B travaille sur A et B, passe de l'extérieur, contrôle orienté, conduite.

④ Travail à 2.



A Passe à B, levé du ballon, jonglage, écrasé du ballon au sol, et passe. Idem pour B.

⑤



2 Joueurs, 1 Zone Noire. Se faire des passes en passant le ballon au-dessus de la Zone Noire. 1 Rebond autorisé.