

## SAINT-JEAN-DE-LOSNE

# À la découverte des Dragon Boat Ladies de la Saône

L'association Les Pagaies des bords de Saône, présidée par Patrick Faudot, organise des portes ouvertes, ce samedi, à la base canoë-kayak André-Coudor de Saint-Jean-de-Losne, de 14 à 16 heures.

Les amateurs de sport nautique d'équipe pourront découvrir, à la base André-Coudor, les Dragon Boat Ladies de la Saône, qui se produiront sur la rivière, et s'essayer eux-mêmes à l'activité.

Pour le président, « il s'agit d'un bateau canoë-kayak, regroupant vingt personnes, qui ressemble à une grande pirogue avec une tête de dragon. Au programme de chaque entraînement sur la Saône, efforts physiques, échanges et bonne humeur... Un encadrement spécifique et une approche sport-santé sans contrainte d'âge. Pour les femmes qui se battent ou se sont battues contre un cancer du sein, pour les femmes qui souhaitent une activité physique en plein air, pour les femmes qui veulent



Le Dragon Boat, un sport convivial ouvert à tous.  
Photo archives Bruno Thiebergien

un objectif et un sens dans l'action, enfin pour les femmes qui veulent avec d'autres pagaier dans un même bateau ».

Et Patrick Faudot de préciser : « Le mouvement effectué sur le Dragon Boat est similaire à celui exécuté sur un canoë, réactive les voies de circulation lymphatiques avec un effet actif sur la musculature. Ce mouvement s'effectue de haut en bas avec une sollicitation importante des muscles dorsaux... Bref, que des bienfaits ».

Ce même jour, à 17 heures, une conférence de lancement se déroulera à la salle des fêtes de Saint-Jean-de-Losne, suivie du visionnage du film *Rames-*

*Dames*, des témoignages des Dragons Ladies de Nancy, intervention du Dr Geneviève Boileau-Jolimoy, oncologue, « La reconstruction après le cancer par le sport », échanges avec le public.

Afin de découvrir et tester l'activité, Pagaies des Bords de Saône offre deux séances et a un objectif : faire participer les Dragons Boat Ladies de la Saône à la célèbre régate, La Vogalonga dans la lagune de Venise en mai 2015.

**INFO** Tél. 03.80.39.17.99 ;  
courriel : [ecopagayeurs-tjean@orange.fr](mailto:ecopagayeurs-tjean@orange.fr) ; site Internet : [www.pagaies-des-bords-de-saone.fr/](http://www.pagaies-des-bords-de-saone.fr/)

## ÉCHENON

# Des collégiens qui rament



Les collégiens ont brillé aux championnats académiques de canoë-kayak. Photo SDR

Les championnats académiques de canoë-kayak se sont déroulés récemment à Plombières-lès-Dijon, avec des équipes qui se sont affrontées sur deux épreuves : la course en relais sur le lac Kir et l'épreuve de slalom à la coulée verte.

Le collège d'Échenon avait engagé deux équipes pour ces championnats : la première composée de Clément Koso-

rog, Romaric Daguet, Théo Decloquement, Laura Ruiz et Bastien Raymond en jeune officiel.

Au niveau de l'équipe 2, ce sont Titouan Gaillard, Alexis Faudot, Gaël Barbe, Élise Gueritey et Camille Kosorgog en jeune officiel qui étaient réunis, accompagnés par leurs entraîneurs Vincent Bos, professeur d'EPS, au collège, et Santiago Ruiz, moni-

teur du club de Saint-Jean-de-Losne.

À l'issue des rencontres, l'équipe 1 et l'équipe 2 terminent à la 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> place du championnat et l'équipe 1 termine en tête dans la catégorie « équipe établissement » ; elle est donc qualifiée pour participer aux championnats de France qui se dérouleront à Sablé-sur-Sarthe dans l'académie de Nantes, du 13 au 15 mai.

## Bienvenue aux bébés

Retrouvez dans nos colonnes, au fil de la semaine, notre rubrique consacrée aux bébés nés à Dijon.



### LOSNE Samuel

Le petit Samuel est né au CHU le 20 avril. Il mesure 51 cm pour 3,400 kg et fait la joie de ses parents Émeline et Wilfried Braconnier.

Photo Martine Clément

## FRANXAULT

# Une association est née



Les membres du bureau. Photo René Bauland

Une nouvelle association, dont le siège social est à Franxault, a vu le jour le 28 février dernier. Une première réunion publique vient d'avoir lieu à la salle des fêtes afin de présenter les membres du bureau : Céline Klément Renaud (présidente), Delphine Sevestre (coprésidente et secrétaire), Céline Tivant (trésorière) et Alexandra Tramoy (vice-secrétaire).

L'École des Schtroumpfs est une association ouverte à tous les habitants dépendants du RPI, qu'ils aient des enfants ou pas (Grobois-lès-Tichey, Montagny-lès-Seurre, Tichey, Bousselange et Franxault).

Le but est de collecter des fonds pour aider les écoles du

RPI (hors achat de fournitures scolaires). Diverses manifestations seront organisées dans les différents villages, des sorties sont programmées ainsi que des activités manuelles les premier et troisième mercredi de chaque mois, à partir du 14 mai, de 15 h 30 à 17 h 15, à la salle des fêtes de Franxault.

Dès la prochaine rentrée scolaire, le samedi de 10 heures à midi, de la Zumba Kids.

**INFO** Manifestations prévues : bourse aux livres, CD et vinyles le 31 mai ; bourse puériculture en octobre ; une soirée à Disneyland le 4 octobre ; un vide-greniers le premier week-end de septembre.

## EN BREF

### SAINT-JEAN-DE-LOSNE Horaires des messes

Samedi : à 18 h 30 à Saint-Seine-en-Bâche. Dimanche : à 9 heures à Brazey-en-Plaine et à 10 heures à Saint-Jean-de-Losne.

### BRAZEY-EN-PLAINE

#### Coupe d'eau lundi

L'eau du robinet sera coupée sur tout le territoire de la commune, lundi, de 9 heures à midi, pour cause de travaux.