

25 octobre Journée Internationale de l'Estime de soi

Une journée pour mieux s'aimer : but de sensibiliser les gens à l'importance d'entretenir la douceur et la compassion envers eux-mêmes, comme envers autrui, dans le but de développer l'estime de soi et de favoriser plus d'humanité dans un monde qui tend à la perdre.