

Courage !



Nous devons nous estimer nous-mêmes pour se réchauffer le cœur.

Pour ne plus réprimer nos sentiments et les besoins de notre for intérieur.

Pour prendre possession de nous-mêmes et nous rendre justice.

Pour développer notre autorité intérieure et nous rendre capable d'agir pour nous protéger et protéger les autres.

Avoir du courage pour dépasser l'espoir et la peur.

Pour ne plus vouloir échapper à la confrontation avec nos peurs et ainsi cultiver ce courage.

Ne pas se mettre la tête dans un sac vis à vis de la violence, l'envie, l'avarice, l'égoïsme, l'injustice... démontre notre bravoure.

Nier la négativité et les dangers, nous démunis, nous rend vulnérables.

Ne ne devons pas confondre excès de confiance en soi, l'égo surdimensionné et courage.

Notre instinct, nous prévient du danger mais encore faut-il apprendre à l'écouter.

L'indulgence face aux actions négatives qui ne nous concernent pas directement fait de nous des complices.

Reconnaitre notre vulnérabilité, nous stimule à grandir.

La soumission des autres à notre égard, n'est pas une preuve d'amour envers nous mais un désir d'être aimé par nous.

Les autres ont aussi leurs points faibles, leurs besoins, leurs désirs et le renier, c'est les blesser.

Nous ne pouvons pas choisir de mourir intérieurement pour que d'autres se nourrissent de notre énergie et en arriver à la dépression.