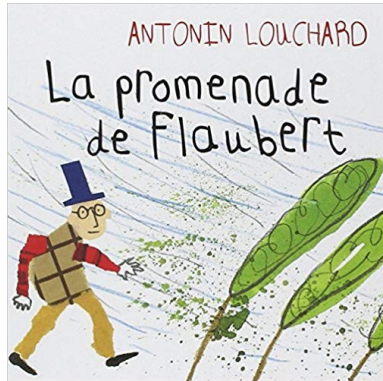


# Le petit imagier

## La promenade de Flaubert



### Le petit jeu de l'imagier

Un petit peu de gymnastique pour mieux connaître son corps :

- on se met debout, on plie et on déplie les genoux 5 fois
- on se met debout sur une pied et on tient l'équilibre (et on change de jambe)
- on hausse les épaules 5 fois
- on fait tourner ses poignets et bouger ses doigts
- On met ses mains sur la taille et on fait tourner son bassin
- on plie son coude et on le fait tourner. Puis, on fait la même chose avec l'autre coude.
- On se masse le cou et la nuque.

### Le bras le coude la main les doigts



### La jambe la cuisse, le genou le pied les orteils



La tête, le front, les yeux, le nez les joues, la bouche,  
le menton le cou, la nuque

