



# La gazette De Salbris

Mercredi 22 octobre 2014

## S'allier pour progresser et mieux gagner !

par Lucie COULON

LA NEWSLETTER D'INFORMATIONS DES STAGES DU CD 94 TENNIS DE TABLE !

La réforme des rythmes scolaires a du bon pour nous, braves éducateurs sportifs : en effet, nous n'avons plus de scrupules à faire lever de bonne heure les enfants le mercredi, ils y sont désormais habitués (pour la plupart!). Alors certes, mais ce matin les yeux étaient aussi clos que les volets des chambres... ce qui a vite changé lorsqu'on nous sommes sortis courir dans la fraîcheur matinale et ses 5 degrés ! En bons aventuriers, nos stagiaires ont fait face et ont vu leurs efforts récompensés par un bon bol de chocolat chaud et un jus d'orange !

Notre délégation, composée des tribus seine-et-marnaise, essonnienne et val-de-marnaise ont décidé de s'unir afin de vaincre ensemble l'envahisseur commun : la fatigue ! Pas de guerre de territoire entre nous (sauf lors

des Interdépartementaux mais ceci est une autre histoire !) mais une cohésion, aussi bien chez les enfants que chez les entraîneurs. Mises en commun, nos connaissances et nos forces individuelles font de nous une armée prête à en découdre sur n'importe quel adversaire lors du prochain tour du critérium fédéral ! Afin de préparer au mieux nos troupes au combat, nous continuons tout de même à organiser des joutes internes dans nos trois groupes. C'est une Clara revancharde qui a terminé première du groupe 3 en ne laissant que des miettes de set à ses adversaires.

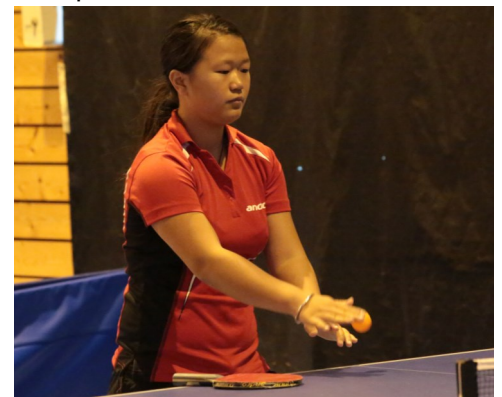
Comme nous avons peur que l'ennemi fatigue nous attaque par surprise, nous avons fait appel à des renforts. C'est ainsi que le clan des Jeunes Entraîneurs a fait son entrée avec à leur tête Sébastien HURÉ

CE QU'IL S'EST PASSÉ AUJOURD'HUI



**Corentin ROUSSEAU - US Ormesson**

Nouveau venu au sein du Val-de-Marne, Corentin découvre les exigences de l'entraînement en apportant sa fraîcheur de « petit nouveau »



**Elise DEBLAIS - VGA Saint-Maur**

Après le stage 100 % filles, Elise est de retour à Salbris avec un état d'esprit toujours aussi impeccable et une véritable envie de progresser

## « S'unir pour vaincre ensemble l'envahisseur commun : la fatigue »

et Pascal HILLAIRET. Cependant, avant d'intégrer les troupes actives, il faut passer les tests d'aptitudes. Après de nos jeunes fantassins, il a fallu réaliser une séance individuelle tout en étant juste sur les consignes. Une formation intensive visant à faire progresser nos jeunes tout en restant dans le jeu. Un travail apprécié par les cadres qui en ont profité pour faire travailler certains éléments. Le ravitaillement des troupes s'est fait attendre mais a été apprécié de tous.

Pour terminer cette journée et renforcer la cohésion de notre tribu, un grand sport collectif a été initié et animé par notre conseiller spécial Julien. Les plus jeunes et les filles en ont profité pour montrer qu'ils n'étaient pas en reste et étaient aussi efficaces que leurs aînés.

A 18h00, retour au camp pour tous afin d'ôter la tenue de combat (short, maillot et baskets) et prendre une douche bien méritée.

Mais comme une armée efficace doit l'être aussi bien sur le plan physique que mental, les enfants ont du passer l'épreuve du baccalauréat sur des thèmes très hétéroclites (géographie, people, société de consommation...).

A 21h30, le marchand de sable a fait irruption dans notre campement pour annoncer une bonne nuit de sommeil.



La  
gazette  
De Salbris

CD 94 Tennis de Table  
38-40 rue Saint-Simon  
94000 CRETEIL

[ Destinataires ]

**Parents des stagiaires**

Encadrement du stage

Commission Développement CD 94 TT