

France 2 alerte sur le danger des écrans

Magazine *Envoyé spécial* consacre un sujet à la dépendance des plus jeunes aux smartphones, tablettes...

Médecins, universitaires, parents et même, depuis peu, certains concepteurs, prennent la mesure des dégâts provoqués par la surconsommation d'écrans, particulièrement chez les enfants. *Envoyé spécial* y consacre un sujet, intitulé *Accros aux écrans*.

Vous pensez à votre smartphone même quand vous ne l'utilisez pas? Vous êtes plus nerveux que d'habitude, voire carrément agressif, lorsque vous l'oubliez à la maison? Voici deux des symptômes de l'addiction aux écrans, sortes de dou-dous des temps modernes – certains scientifiques parlent même de drogue dure –, auxquels adultes, ados et, plus grave, jeunes enfants, sont devenus en quelques années totalement dépendants.

« Mon smartphone est ma pompe à dopamine, commente un médecin dans le sujet diffusé ce soir, et je l'ai sur moi vingt-quatre heures sur vingt-quatre... » La dopamine? L'hormone du plaisir... et de l'addiction. L'enquête d'Adèle Flaux et Paul Moreira montre à quel point les concepteurs de réseaux sociaux et d'applications, qu'elles soient ludiques ou éducatives, ont trouvé comment en jouer pour mieux accaparer le cerveau.

« C'est une enquête que je porte depuis que j'ai commencé d'observer les mécanismes à l'œuvre dans ma propre famille, commente Paul Moreira. Mais les chaînes de télévision ne semblaient pas voir l'urgence d'en parler. Or, depuis six mois, des études, des articles, des livres et des confessions de fabricants eux-mêmes reconnais-



« Le seul moyen d'aider les enfants accros est de les sevrer, de sorte à recréer de l'interaction avec l'autre », conseille le réalisateur.

sent qu'il y a des effets secondaires négatifs à la surconsommation d'écrans, que certains le savaient, et qu'il est temps de se montrer plus responsables, en particulier auprès de nos enfants. »

Les enfants de moins de 7 ans sans cesse captés ou interrompus par les écrans développent de plus en plus fréquemment des troubles du comportement, des difficultés d'attention, d'apprentissage et de communication, de la passivité, de l'agitation, etc. « Le seul moyen de les aider est de les sevrer, de sorte à

recréer de l'interaction avec l'autre. Heureusement, ça marche! », dit encore le réalisateur. Pour l'anecdote, la Waldorf School of the Peninsula, installée au cœur de la Silicon Valley, carrefour mondial du high-tech, a banni les écrans de son enseignement, afin que les enfants développent leur propre individualité et augmentent leur capacité à penser, ressentir et agir.

JULIA BAUDIN

Envoyé spécial
à 20 h 55 sur France 2

INFO +

Lancée en 2007, la campagne 3-6-9-12 est un programme d'introduction progressive et raisonnée des écrans dans la vie de l'enfant développé par le psychiatre Serge Tisseron. Elle dit en résumé : pas de télévision avant 3 ans ; pas de console de jeu avant 6 ans ; pas d'Internet avant 9 ans ; pas de réseau social avant 12 ans, et une consommation régulée et maîtrisée de tous les écrans après 12 ans.

En bref

Jeremstar se met sur la touche



Pas de Jeremstar dans les prochains *Terriens du dimanche!*. Au cœur d'une polémique, le spécialiste de la télé-réalité suspend son activité dans cette émission, en accord avec C8, comme le révèle *Le Parisien*. Un blogueur du nom d'Aqababe a diffusé en représailles d'un « scoop volé » une vidéo de Jeremstar se masturbant, puis publié sur Twitter des messages accusant un de ses proches d'avoir des rapports sexuels avec des mineurs, en promettant une rencontre avec le chroniqueur d'Ardisson. Jeremstar aurait porté plainte.

Bruno Guillon remplace Tex aux Z'amours

Fin du suspense. France 2 et Sony Pictures Television, qui produit l'émission, confient à Bruno Guillon les commandes des *Z'amours*, à partir du jeudi 1^{er} février. L'animateur « incarnera avec humour, complicité et bienveillance ce jeu culte », indique le communiqué. Il remplace Tex, remercié brutalement mi-décembre après une blague très critiquée sur les femmes battues. Diffusé du lundi au samedi sur France 2 (11h25), *Les Z'amours* réunit trois couples s'affrontant sur le terrain de la connaissance de l'autre.

Arditi a maté les Jedi

Mardi soir, sur France 3, *Quelle chose a changé*, téléfilm avec Pierre Arditi et Évelyne Bouix, a battu *Star Wars*, sur TF1 (4,3 millions de téléspectateurs contre 4 millions). Très bon score aussi pour *Cash Investigation*, sur France 2, et son reportage sur l'industrie laitière (3,5 millions).

À voir ce soir

PIÈGE DE CRISTAL

Un polar musclé qui a fait date et propulsé Bruce Willis au rang de star. Action. EU. 1988. Réal. : John McTiernan. 2 h 12. Avec : Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia et Alexander Godunov.

À 20 h 45 sur Ciné+ Frisson

L'ODYSSÉE

Une histoire passionnante de bout en bout, nous révélant un homme bien plus complexe qu'on ne l'imaginait. Biographie. Fra. 2016. Réal. : Jérôme Salle. 2 h 02. Avec : Lambert Wilson, Audrey Tautou, Pierre Niney et Chloé Hirschman.

À 20 h 50 sur Canal+ Family

Arthur déploie son arsenal de nouveautés



Arthur arrive le 2 février, à 21 heures sur TF1, avec *Mentalistes*, dans la tête des stars.

Le M. Divertissement de TF1 revient avec des idées. Certaines deviennent des émissions.

Avec sa société de production, Arthur est l'un de ceux qui proposent le plus de nouveaux formats à la télévision. L'un d'eux, qui fête de manière explosive, samedi, son centième numéro sur TF1, n'est autre que *Vendredi tout est permis*. « C'est le programme de flux français le plus exporté. On en est à 31 pays », se réjouit l'animateur. Le 2 février, il lancera une nouveauté, *Mentalistes*, dans la tête des stars, avec notamment Viktor Vincent.

Autre format inédit en approche, le 9 février à 21 heures sur TF1, *Les Touristes, mission safari*. Camille Lou, Baptiste Giabiconi, Karine Ferri, Jarry, Artus et Cartman tentent la vie du parfait soigneur dans un parc animalier. Dans la foulée, le dernier format de talk-show d'Arthur, *Pas de ça entre nous*, connaît les honneurs d'une première diffusion en prime time avec une spéciale Dany Boon et Franck Dubosc. L'animateur prépare aussi un prime time présenté par Jarry, et une émission de deuxième partie de soirée avec des... zombies!