



(Association loi 1901) 3 rue Edouard Traviès  
44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE

Tel : 02 28 01 20 14

Port. : 07 81 29 93 76

[enfantsdurwanda@gmail.com](mailto:enfantsdurwanda@gmail.com)

<http://enfantsdurwanda.eklablog.com/>

## **COURSE A PIED ET MARCHE le jeudi 14 MAI 2015**

### **COURSE A PIED – le jeudi 14 mai**

**Nous recherchons 10 commissaires.**

Le commissaire est placé à un carrefour et arrête les voitures au moment du passage des coureurs.  
Il faut avoir le permis de conduire. **Arrivée à 8h30.**

**Pour les ravitaillements, nous recherchons 1 adulte et 3 jeunes de plus de 13 ans qui seront encadrés par un adulte**

- 1 adulte **ou** 1 enfant (Ravitaillement en bas du Saz - eau et épongeage)
- 1 adulte **et** (1 enfant ou 1 adulte) - ravitaillement début du 2è tour - eau, épongeage
- (1 adulte **ou** enfant) - Ravitaillement arrivée - eau, fruits secs, pain d'épice

**Nous recherchons 2 personnes pour les inscriptions des coureurs et des marcheurs.**

Les inscriptions se font par binôme. Vous serez avec une personne qui a déjà participé aux inscriptions.

### **MARCHE**

**Fléchage le mercredi après-midi 13 mai:**

Il se fera à vélo, par binômes. Durée: environ 2 heures 30

**Pour le moment, il manque 6 personnes pour flécher les circuits**

- **Circuit de 15 km:** coupé en 2 parties:
  - o un binôme flèche du stade de Massigné à Gesvrine. Circuit plat le long de l'Erdre,
  - o un binôme flèche de Gesvrine au stade de Massigné,. Circuit sportif le long du Gesvres. Compter plutôt 3 heures.
- **Circuit de 8 km:**
  - o un binôme suffit. Circuit plat le long de l'Erdre, de la Grimaudière vers la Gandonnière puis le Port aux Cerises, pour revenir par la Source.

**Nous pouvons fournir des vélos.**

**Ravitaillement de Gesvrine le jeudi 14 mai de 9h30 à 11h:**

- **Nous recherchons 1 personne, qui peut être un jeune à partir de 15 ans. Il sera encadré par 1 adulte.**