

# Capítulo IV

## i A comer !

Tâches intermédiaires CO CE EE (fiches)

Tâche finale réaliser un poster : mi abecedario de la comida

DS : > fin janvier

### 1- La comida

Lunes cuatro de enero de dos mil dieciséis

El tiempo: No hace mucho frío. Hay sol. Hay nubes

#### Los alimentos

vocabulaire proposé par les élèves  
(recherche sur internet; 5 ordinateurs du fond de la salle)

#### Los alimentos del desayuno *petit déjeuner*

##### DESAYUNAR *petit déjeuner*

- el zumo (esp) / el jugo (am.lat) de naranja *le jus d'orange*
- el café - el té -el chocolate -**la** leche *le lait*
- el cereal -el pan -el pan de molde *pain de mie*
- el pan de chocolate/ las napolitanas -las tostadas *les toasts, les biscottes*
- la** mantequilla -**la** miel -la mermelada

#### Los alimentos de la comida / del almuerzo *le déjeuner (midi)*

##### ALMORZAR *déjeuner*

- la ensalada *la salade composée* -la lechuga *la salade verte*
- la carne *la viande* - el pescado *le poisson*
- las verduras *les légumes frais* -las legumbre *les légumes secs*
- la pasta *les pâtes* -el arroz *le riz* -el cuscús -las patatas fritas
- el postre *le dessert*

#### Los alimentos de la merienda *le goûter*

##### MERENDAR *goûter*

- las frutas : - la manzana *pomme* - **el** plátano *banane*
- una tarta -las galletas -el pan de chocolate -las magdalenas

#### Los alimentos de la cena *dîner goûter*

##### CENAR *dîner*

- la sopa - la pasta
- el pollo - el jamón -el queso
- las verduras: el brécol *brocoli* -la coliflor *chou-fleur* -las espinacas *épinards ...*

#### los postres *desserts*

- el yogur -las frutas - la ensalada de frutas
- el arroz con leche - la isla flotante -*mousse* de chocolate
- el** helado *la glace* -el pastel *gâteau* -crepas *crêpes*

#### las bebidas *boissons*

##### BEBER *boire*

- e/** agua --el zumo (esp) / el jugo (am.lat) de frutas
- el refresco (soda) - **la** Coca Cola
- la** leche fría o caliente -el café con leche -el chocolate con leche

martes cinco de enero del dos mil dieciséis

el tiempo: hay sol , hace frío, no hay viento, no llueve

### los sabores (les saveurs, les goûts)

ácido *acide* : el limón *citron*, el vinagre , las frutas que no están maduras *mûrs*

dulce *sucré* : las frutas maduras, el azúcar, la miel

salado *salé* : la sal, los mariscos: camarones *crevettes*, mejillones *moules* ...

amargo *amer*: el cacao y el café sin azúcar, la piel *peau* del limón

vocabulaire proposé par les élèves  
(recherche sur internet; 5 ordinateurs du fond de la salle)

Para dar sabor a la comida (el sabor : *le goût*)

el azúcar -la sal y la pimienta - el ajo y la cebolla -el aceite de oliva

*le thym le sel et le poivre*

*l'ail et l'oignon*

*l'huile d'olive*

Las hierbas de olor - (el olor *l'odeur*):

*les herbes aromatiques*

-la albahaca - el romero – el tomillo -el perejil - el cilantro - el laurel - Las hierbas de Provenza

*le basilic*

*le romarin*

*le thym*

*le persil*

*la coriandre*

*le laurier*

*les herbes de Provence*

Las especias:

*les épices*

-el azafrán – el comino -el jengibre - el pimentón

*le safran*

*le cumin*

*le gingembre*

*le paprika espagnol*

### Especialidades españolas



En Andalucía : el gazpacho andalúz es una sopa fría a base de:

Pepino - tomates – vinagre - aceite de oliva



En Cataluña : la *escalivada* es una ensalada de verduras asadas *grillés*

(berenjena *aubergine*, pimiento *poivron*, cebolla *oignon* y tomate)



En Madrid se come el cocido madrileño *pot au feu madrilène*

el pescado al horno *poisson au four* -el chorizo con patatas -el churrasco *grillade mixte*



En Galicia hay muchos pescados *poissons* y mariscos *fruits de mer* - el pulpo

-el caldo gallego *bouillon/soupe de Galice* es una sopa caliente (repollo(col) *chou* -patatas –verduras)

-el cocido gallego *pot au feu de Galice* (col *chou* , garbanzos *pois chiches* , salchichas *saucisses*...)

En toda España se come la tortilla de patatas

Ingredientes : aceite de oliva, cebolla, patatas, huevos *oeufs* .

>Mémoriser les vocabulaire de base des repas  
savoir dir ce que l'on aime pour chaque repas  
Placer sur la carte la Galice et sa capitale