

LES POUX AIMENT LES CHEVEUX PROPRES

Chaque année, de nombreux enfants d'âge scolaire sont atteints par ces parasites qui se propagent très rapidement dans une collectivité. Le pou de tête se transmet par

- ❖ **contact direct** de chevelure à chevelure, (même sur une tête propre)
- ❖ **indirectement** par les bonnets et brosses à cheveux échangés.

Les poux nichent plus volontiers sur la nuque et derrière les oreilles. Les femelles fécondées pondent des lentes à la racine des cheveux. Elles mûrissent en une semaine et sont alors aptes à se multiplier.

☹ Reconnaître les signes d'alerte

Les piqûres de poux entraînent de fortes démangeaisons du cuir chevelu allant parfois même jusqu'à l'apparition de lésions de grattage sur le crâne, derrière les oreilles ou sur la nuque. Aussi, faut-il inspecter la tête d'un enfant régulièrement et à plus forte raison s'il y a des cas signalés dans son école. Une lente mesure un millimètre, elle est de couleur claire et ressemble un peu à une pellicule agrippée aux cheveux. Un pou adulte peut atteindre 2,5 millimètres et paraît brun.

☺ Le traitement

Il existe aujourd'hui des produits efficaces pour s'en débarrasser : aérosols, lotions, shampoings, poudres, vendus en pharmacie. Ils sont très efficaces à condition d'être convenablement utilisés (vous pouvez vous aider d'un peigne anti-poux) : respectez scrupuleusement le mode d'emploi et **recommencez l'opération 8 jours après**.

En complément, il convient de désinfecter la literie (draps et taies) et les vêtements pouvant abriter les poux (cols de manteaux, bonnets, écharpes, les peignes, les doudous et les peluches...). Un lessivage correct suffit généralement, mais il est recommandé d'utiliser des aérosols spécifiques pour literie.

Une invasion de poux ne peut être arrêtée que si les mesures sont collectives. Il convient donc de traiter toute la famille, d'avertir l'école.