

Rencontre entre deux disciplines le Chí Gong et le Yoga

Dímanche 20 novembre de 9h à 12h30

Thème :

« Nettoyage des canaux énergétiques »

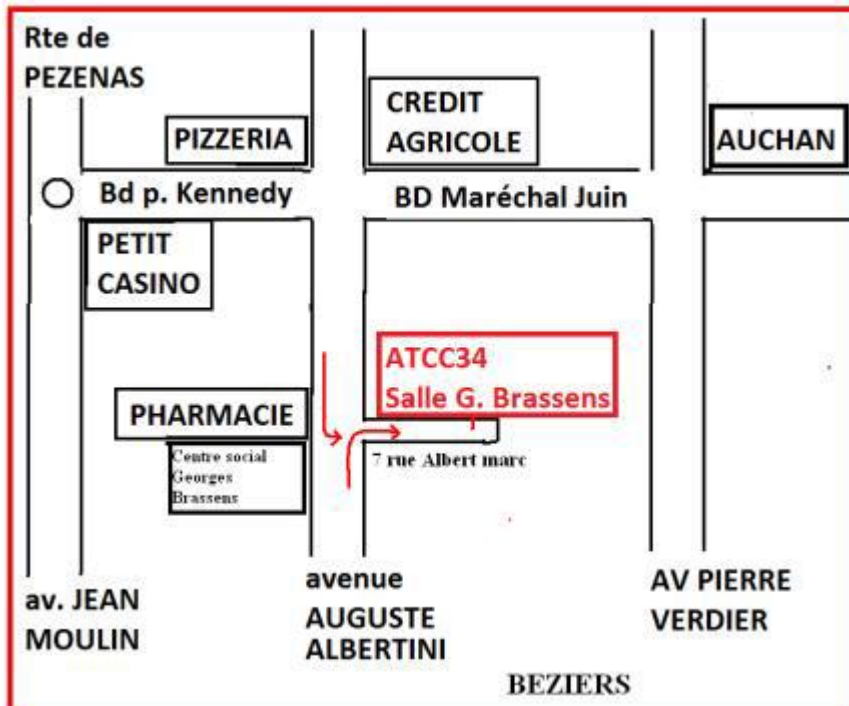
« La libre circulation de l'énergie »

1h30 yoga par Rellier Daniel

1h30 Chí Gong par Picard Francis,

Lieu : Gymnase Georges Brassens à Béziers, 7 rue Albert Marc (à côté du centre social)

Tarif : 20€ la matinée



Plan pour la rencontre Chí Gong et Yoga