

Des internautes ont partagé 20+ choses qui ont sauvé leur vie ou celle de leurs proches

Dans la vie, toutes les surprises ne sont pas agréables et tu n'as pas toujours auprès de toi une personne qui puisse te venir en aide. Blessures, agressions, catastrophes naturelles : il est important de savoir comment réagir face à de telles situations. Les utilisateurs de Reddit [racontent](#) comment ils sont parvenus à affronter certaines d'entre elles.

Chez **Sympa**, nous espérons que tu n'auras pas besoin de mettre en pratique ces conseils, mais "mieux vaut prévenir que guérir".

1.

Si tu es coincé avec ta voiture, que ce soit dans le désert ou la neige, il est conseillé de ne pas l'abandonner. Il est plus facile d'apercevoir un véhicule, contrairement à une personne. Et en cas de chaleur, tu pourras te cacher en dessous.

Exception à la règle : si tu sais exactement où tu te trouves et que tu sais où se trouve le lieu sûr le plus proche, dirige-toi vers cet endroit. Mais surtout, ne quitte pas ta voiture sans savoir où tu vas. Si tu décides de marcher sur la route, garde une distance de sécurité avec la chaussée pour éviter un éventuel accident.

2.

Ne verse pas d'eau dans de l'huile chaude.

Quand j'étais enfant, j'ai regardé un film avec Elvis Presley et au cours d'une scène, il allait rendre visite à une fille. Elle cuisinait de la viande au four et d'un coup, alors qu'Elvis entrait à peine, la viande a pris feu. Elle était sur le point de verser de l'eau pour l'éteindre, mais Elvis a eu le temps de la retenir, et a pris un récipient qui contenait du sel. Il a jeté quelques poignées sur les flammes et le feu s'est éteint instantanément.

Quelques années plus tard, cette astuce m'a aidé à éradiquer du beurre enflammé dans la cuisine de ma mère. Merci, Elvis. Merci beaucoup.

3.

Si tu es kidnappé(e), essaie de laisser un objet personnel dans la voiture des ravisseurs, comme une bague ou une boucle d'oreille. Cela permettra de te retrouver et de servir de preuve devant le tribunal.

4.

Je suis un idiot : j'ai oublié mon portefeuille sur le toit de la voiture, à la station-service. Je suis parti et le portefeuille est tombé près de la frontière nationale, où il a été retrouvé par un couple. Ils se sont arrêtés pour le ramasser et ils sont parvenus à retrouver mes parents et moi sur Facebook, grâce aux documents qu'il contenait. Ils voulaient s'assurer que je n'avais pas été kidnappé et que

je n'avais pas jeté le portefeuille pour que l'on puisse me retrouver. Je n'y avais jamais pensé, mais je crois que cette réflexion est très intelligente.

5.

Si tu es au milieu d'un groupe et qu'une bousculade se produit, tu dois suivre les personnes qui se trouvent autour de toi, tu ne dois pas essayer d'aller à contresens. Pour t'extirper, tente de bouger en diagonale vers un côté, si tu fais le contraire, tu pourrais être poussé vers l'avant et il est probable que tu heurtes un obstacle ou que tu sois écrasé.

6.

En cas d'attaque, tu peux faire peur à l'assaillant en mettant deux doigts dans ta bouche et en provoquant un réflexe nauséux. Un jour, mon père m'a donné ce conseil. Je m'en suis rappelé quand cinq hommes m'ont mis dans la voiture. Pour pouvoir m'échapper, je leur ai dit que je ne me sentais pas bien. Du coup, ils m'ont laissée partir.

7.

Tu ne dois jamais monter dans la voiture de la personne qui t'a kidnappé. Coûte que coûte. Tu ne veux pas aller où il va t'emmener.

Je travaille pour une entreprise qui est l'une des plus grandes du monde, d'après le magazine Fortune. L'un des fondateurs, il y a environ 30 ans, a été agressé sur le parking par un ancien employé qui lui a demandé de monter dans sa voiture, en le menaçant avec un pistolet. Quand il a entendu la phrase "Tire-moi dessus", il s'est enfui et il a été interpellé le même jour. [@cbelt3](#)

8.

Dans les bars, tu dois toujours jeter un œil sur ton verre, il est très facile d'y mettre quelque chose.

9.

Si tu as quelque chose de planté dans ton corps, tu ne dois pas essayer de l'enlever avant l'arrivée des médecins, sinon, tu peux te vider de ton sang.

En restant dans la blessure, le corps étranger sert de "bouchon" qui appuie sur les bords des vaisseaux endommagés. Tu ne pourras même pas te rendre compte que tu es en train de mourir, parce que le saignement sera interne. Ma femme est traumatologue et elle m'a raconté que les personnes endommagent leurs organes internes en sortant un couteau ou autre objet pointu.

10.

Si tu te perds dans une forêt, ne t'éloigne pas de l'endroit où tu as prévenu de ta position. Tes amis, qui vont te chercher, vont commencer par l'endroit où ils t'ont vu la dernière fois et tu vas compliquer leur tâche en élargissant la zone de recherche.

Dans le cas où tu ne peux pas rester au même endroit, alors suis le ruisseau ou la rivière. De nombreux villages sont indiqués aux abords des cours d'eau, alors tu auras la possibilité de croiser des passants. En général, il est nécessaire d'aller vers le bas, mais tout dépend où tu te trouves.

11.

Si tu as un œil blessé, il faut cacher les deux. Comme les deux yeux bougent au même moment, en laissant l'œil non blessé découvert, tu risques de compliquer la situation.

12.

Après avoir senti des secousses sismiques qui durent entre 5 à 10 secondes, il est fort probable que le tremblement de terre soit fort. Tu dois trouver un endroit pour te mettre à l'abri ou sortir dans la rue, dans un lieu où il n'y a pas d'objets suspendus et dangereux, comme les câbles électriques. Si pendant le séisme, tu es à la plage et que tu vois que l'eau recule, alors dirige-toi vers la colline la plus éloignée, parce qu'un tsunami ne va pas tarder à arriver. Dans le cas où tu te trouves dans une ville côtière et que tu t'aperçois que l'eau des canaux ou des rivières s'écoule en sens contraire, cherche un refuge dans les hauteurs, un autre signe qu'un tsunami est en prévision. _

13.

Si tu penses qu'il y a un intrus dans ta maison, n'allume jamais la lumière. Souviens-toi que tu connais mieux que personne cet endroit et que du coup, tu peux te déplacer plus vite dans l'obscurité que la personne qui est entrée chez toi.

N'utilise pas non plus de lampe électrique, sinon l'intrus saura où tu te trouves.

14.

Ne saute pas à l'eau si une personne est en train de se noyer, sauf si cela est vraiment nécessaire (par exemple, s'il s'agit d'un enfant). Cherche une bouée de sauvetage ou un autre objet flottant et lance-le à la personne qui se noie.

Une personne qui se noie s'accroche instinctivement au secouriste et le pousse sous l'eau en essayant d'échapper à cette situation, c'est une réaction incontrôlable. Si tu es attiré sous l'eau, extirpe-toi de la personne qui se noie et aborde-la de l'autre côté.

15.

Ne mélange pas les produits ménagers, surtout l'eau de javel et l'ammoniaque. Ce mélange produit un gaz toxique, qui s'avère mortel pour les humains. Si cette situation se produit, tu dois sortir à l'extérieur le plus rapidement possible et tu ne dois pas humidifier de tissu, ni respirer à travers.

16.

En cas d'étouffement, tu peux appliquer la technique de Heimlich qui est la suivante : positionne ton poing entre le nombril et la poitrine et appuie plusieurs fois de façon énergique. Tu peux t'approcher d'un angle de meuble et faire pression sur ton abdomen. Je l'ai fait à deux reprises et je suis toujours en vie.

17.

Si tu pratiques l'alpinisme et tu comptes escalader seul ou en dehors de la ville, il faut que tu dises à quelqu'un à quel endroit tu seras et à quel moment tu vas rentrer. Au moins, si quelque chose se produit, tes chances de survie seront plus importantes. @Monicabrewinskie

Je travaille comme présentateur dans un journal télévisé de l'Utah et tout au long de l'été, je m'occupe de la rubrique des touristes disparus. Avant toute chose, il est important d'avoir toujours de la nourriture et de l'eau. Personne ne sait à l'avance qu'il va se perdre et avoir quelques réserves peut s'avérer très utile.

18.

En vivant seul(e), tu devrais te mettre d'accord avec quelqu'un pour vous écrire tous les soirs, par exemple, pour vous souhaiter une bonne nuit, pour pouvoir réagir si vous n'avez pas de nouvelles de la personne en question. Mon collègue s'est asphyxié dans son domicile, alors n'oubliez pas : il n'y a pas que les personnes âgées qui encourent des risques en vivant seules.

19.

Installe des détecteurs de monoxyde de carbone dans ta maison. Un à côté des radiateurs, l'autre proche de ta chambre. Le monoxyde carbone est transparent et inodore, au point d'être presque impossible à détecter.

De nombreuses personnes qui s'imaginent que leur maison est possédée par un fantôme souffrent de fuites insignifiantes de monoxyde de carbone, pouvant provoquer des pertes de mémoire et d'autres symptômes associés aux fantômes. Mon amie est médium et quand des personnes font appel à elle, la première chose qu'elle leur demande est s'il possèdent un détecteur de ce type dans leur foyer.

Le mal-être de tous les habitants de la maison, même les animaux, peut être un signe d'une fuite de monoxyde de carbone. La toux, la fatigue, les nausées sans raison valable qui apparaissent au début de la mise en route du chauffage, peuvent être causées par l'intoxication au monoxyde de carbone. J'ai perdu presque toute ma famille lors de ma première année d'université. Par chance, mon copain s'est aperçu que le détecteur avait une faille. Dans la maison, le taux de monoxyde de carbone était 3 fois supérieur à celui autorisé. Alors, il est important de contrôler régulièrement les détecteurs.

20.

Ne mets jamais tes jambes sur le tableau de bord lorsque tu es sur le siège passager d'une voiture. Si tu es victime d'un accident, les os des jambes peuvent transpercer ton crâne. [@amariehar](#)

21.

Si tu possèdes un grain de beauté aux contours irréguliers, de couleur rouge étrange, avec du liquide qui sort ou du sang comme pour une plaie ouverte, alors cela peut-être un signe du cancer de la peau. Contacte immédiatement ton médecin : le mélanome peut tuer très rapidement.

Tu dois également surveiller les autres grains de beauté. Rappelle-toi à quoi ils ressemblent, pour reconnaître d'éventuels changements.

Et n'oublie pas d'utiliser de la crème solaire.

22.

Si pour une quelconque raison, tu es exposé à de faibles températures pendant une longue durée et que tu sens qu'il est difficile de tenir, cela signifie que ta température est trop froide. Tu dois tout faire pour maintenir ta chaleur corporelle. L'hypothermie conduit à la stupéfaction et te prive de la capacité de raisonner correctement.

https://sympa-sympa.com/inspiration-conseils/des-internautes-ont-partage-20-choses-qui-ont-sauve-leur-vie-ou-celle-de-leurs-proches-636760/?utm_source=fb_sympa&utm_medium=fb_organic&utm_campaign=fb_gr_sympa&fbclid=IwAR2HB_VJZclVeZq0qlQhFSZhClhgy1Qv5vPLhD9tXbQ0q9iXayfj9eLDvWg