



Athlétisme



LES SOIRÉES de SAINT-MAUR

Le 4 mai, puis du 18 mai au 5 juillet 2016



STADE CHÉRON - SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS





Programme



mercredi 4 mai 2016			mercredi 18 mai 2014			mercredi 25 mai 2016		
20H00	600m F	Open	19H30	1000m Be/Mi F	Open	19h30	3000m CJCJF	Open+dptx94
20H10	600m H	Open	19h45	1000m Be/Mi H	Open	19h45	3000m CH	Open+dptx94
20H35	1000m F	Open	20H00	600m F	Open	20H00	2000m St CJF	Open+dptx94
20H50	1000m H	Open	20H10	600m H	Open	20H20	2000m St CH	Open+dptx94
21H30	2000m H	Open	20H35	1000m F	Open	20H40	3000m St F	Open+dptx94
21H45	2000m F	Open	20H50	1000m H	Open	21H10	3000m St H	Open+dptx94
			21H30	2000m H	Open	21H30	5000m H	Open+dptx94
			21H45	2000m F	Open	21H30	5000m F	Open+dptx94
						22h10	800m F	Open+dptx94
						22H20	800m H	Open+dptx94
mercredi 1 juin 2016			mercredi 8 juin 2016			mercredi 15 juin 2016		
19H30	2000m St. CF	Reg.*	19H30	1000m F	Be/Mi	19h30	2000m St CJF	LIFA*
19h45	2000m St. CH	Reg.*	19H40	1000m H	Be/Mi	19h45	2000m St CH	LIFA*
20H00	3000m St H	Reg.*	20H10	800m F	Open	20H00	3000m St H	LIFA*
20H30	3000m St F	Reg.*	20H40	800m H	Open	20H30	3000m St F	LIFA*
20H50	5000m F	Reg.*	21H50	1500m F	Open	20H50	5000m F	LIFA*
21H15	5000m H	Reg.*	22H10	1500m H	Open	21H15	5000m H	LIFA*
22H05	800m F	Open	23H00	3000m F	Open	22H05	1500m F	Open
22H20	800m H	Open	23H15	3000m H	Open	22H20	1500m H	Open
mercredi 22 juin 2016			mercredi 29 juin 2016			mardi 5 juillet 2016		
20H00	800m F	Open	19h30	3000m StF	Open	20H00	800m F	Open
20H30	800m F	Open	19h45	3000m StH	Open	20H30	800m F	Open
21H40	1500m F	Open	20H05	800m F	Open	21H40	1500m F	Open
22H00	1500m H	Open	20H40	800m H	Open	22H00	1500m H	Open
22H50	3000m F	Open	21H40	1500m F	Open	22H50	3000m F	Open
23H05	3000m H	Open	21H55	1500m H	Open	23H05	3000m H	Open
			22H30	5000m F	Open			
			22H50	5000m H	Open			

Animation Nike et AthleRunning94 les 18 mai, 8 juin et 29 juin : vente et tests de produits,

Régionaux et LIFA : inscription auprès de la ligue d'Ile de France d'athlétisme

Contact : vgasaintmaurathletisme@yahoo.fr

