

Ces aliments du quotidien peuvent être mortels

Les pommes de terre, les haricots, les tomates, le thon... Auriez-vous imaginé une seule seconde que ces aliments du quotidien pouvaient s'avérer mortels?

Pommes de terre

Faites attention aux traces vertes sur vos pommes de terre. Cela peut être un signe de production d'une substance appelée la solanine, qui est dangereuse, voire fatale, quand ingérée en trop grande quantité.

Noix de muscade

Une trop grande quantité de muscade peut entraîner un état psychotique, qui peut vous être fatal.

Marshmallows

Le "Chubby Bunny challenge" consiste à mettre autant de marshmallows que possible dans sa bouche, ce qui peut être source d'étouffement.

Rhubarbe

Alors que les tiges sont parfaitement saines, faites attention aux feuilles. Elles contiennent de l'acide oxalique, qui peut être fatal en cas de surconsommation.

Poisson-globe

Considéré comme un mets exquis au Japon, ce poisson est extrêmement vénéneux. Selon le Guardian, il serait 10 000 fois plus dangereux que le cyanure. Les chefs qui le préparent doivent avoir une autorisation pour le faire.

Margarine

Une étude canadienne conduite par l'Université McMaster conclut que la consommation de margarine augmente le taux de mortalité de 34%!

Graines germées

Les graines germées, souvent mangées crues et en salade, sont en fait un danger pour la santé. Elles sont le terreau idéal pour les bactéries comme l'E. coli, la salmonelle et la listeria.

Poulet

Cuire son poulet correctement est essentiel. Le poulet cru contient des salmonelles, qui peuvent être fatales.

Piment fantôme

Ce piment, 400 fois plus fort que la sauce Tabasco, est si puissant qu'il peut provoquer des crises d'épilepsie ou des crises cardiaques. Cela ne veut pas dire que la nourriture épicée est mauvaise pour vous, bien au contraire.

Thon

Le thon en excès peut être source d'empoisonnement au mercure. Consommez en avec modération.

Bacon

Le bacon et autres viandes transformées sont liées au cancer.

Cerises

Les noyaux de cerise contiennent du cyanure, élément qui peut entraîner la mort.

Manioc

Le manioc est un aliment répandu en Afrique et en Amérique latine. Mais s'il n'est pas préparé correctement, le cyanure qu'il contient pourrait vous tuer.

Lait

Certains boivent le lait dès la traite des vaches, ce qui est très dangereux car le lait non-pasteurisé contient les bactéries E. coli et listeria.

Miel

Non-pasteurisé, le miel contient des toxines mortelles.

Mollusques et crustacés

De nombreuses personnes sont allergiques aux fruits de mer. Ces allergies peuvent s'avérer mortelles.

Champignons

Les champignons sont communément utilisés dans les soupes et plats divers, mais les champignons sauvages sont très souvent hautement vénéneux.

Amandes

Les amandes passent pas un procédé strict pour être rendues comestibles. Autrement, le cyanure qu'elles contiennent pourrait vous être fatal.

Huile de ricin

Cette huile provient du ricin commun, un arbrisseau d'origine tropicale, qui contient une toxine du même nom.

Cannelle

Le "cinnamon challenge", autre sensation internet, consistait à avaler une cuillère pleine de cannelle, ce qui peut conduire à des difficultés respiratoires, à l'étouffement ou à un affaissement du poumon.

Haricots rouges kidney

Les haricots rouges contiennent de la phytohémagglutinine, une substance qui rend très malade et peut vous conduire à l'hôpital.

Hot dog

Les saucisses sont dangereuses pour les enfants de moins de 10 ans.

Cacahuètes

C'est une autre allergie commune qui peut entraîner des chocs anaphylactiques, des difficultés respiratoires et une perte de conscience.

Œufs

Il faut cuire les œufs correctement pour s'assurer d'éliminer la salmonelle.

Haricots de Lima

Les haricots de Lima doivent également être bien cuits. Crus, ils contiennent de la linamarine, qui se transforme en cyanure une fois ingérée.

Tomates

Les tomates sont saines, mais les pépins et les feuilles contiennent des poisons alcalins. Il faut cependant en manger une grande quantité pour qu'elle soit mortelle. Sachez aussi que ces substances tâchent les dents.

Sannakji

Ce plat traditionnel coréen met à l'honneur de la pieuvre découpée vivante en petits morceaux. Les ventouses peuvent rester accrocher dans la gorge et entraîner l'étouffement.

Akée

Ce fruit, originaire d'Afrique de l'ouest peut entraîner la mort s'il n'est pas tout à fait mûr.

Péqui

Originaire du Brésil, ce fruit contient des épines qui peuvent se loger dans votre langue, vos gencives et votre palais. Une fois coincées, il est difficile et douloureux de les retirer.

<https://www.msn.com/fr-be/actualite/photos/ces-aliments-du-quotidien-peuvent-etre-mortels/ss-BBKYeJQ?li=BBqiJuZ&ocid=mailsignout>