

# CHECK LISTE «MENAGE EFFICACE»

## CHAQUE SEMAINE

### CUISINE

- Laver et ranger la vaisselle
- Ranger plan de travail
- Vider le lave-vaisselle
- Vider et nettoyer la poubelle
- Nettoyer portes de placards
- Nettoyer portes de frigo
- Nettoyer le dessus du frigo
- Nettoyer Micro-Onde
- Nettoyer Plaques de cuisson
- Nettoyer crédence
- Dépoussiérer lampes
- Nettoyer plan de travail + bar
- Nettoyer chaises de bar
- Nettoyer évier + égouttoir

### Pour chaque pièce

- Passer l'aspirateur
- passer la serpillière

### SALLE DE BAIN

- Vider et laver la poubelle
- Nettoyer la baignoire
- Nettoyer les parois des meubles
- Nettoyer le dessus de l'armoire
- Nettoyer le lavabo
- Laver les verres à dents
- Nettoyer le miroir
- Changer les serviettes

### TOILETTES

- Vider et laver la poubelle
- Nettoyer la cuvette
- Laisser poser la Javel

### SALON

- Ranger la pièce
- Dépoussiérer les meubles
- Dépoussiérer meuble TV
- Dépoussiérer radiateur
- Nettoyer interrupteurs
- Nettoyer les canapés
- Nettoyer lampes
- Arroser les plantes

### CHAMBRES

- Ranger la pièce
- Dépoussiérer les meubles
- Dépoussiérer cadre de lit
- Dépoussiérer tableaux
- Nettoyer les interrupteurs

## TOUS LES 15 JOURS

- Laver la hotte
- Nettoyer le sèche-linge
- Changer les draps des filles
- Changer les draps de bébé
- Changer les draps des parents
- Changer l'eau des bestioles
- Laver le tapis de douche
- Laver la serpillière

|   |   |
|---|---|
| J | J |
| F | F |
| M | M |
| A | A |
| M | M |
| J | J |
| J | J |
| A | A |
| S | S |
| O | O |
| N | N |
| D | D |

## TOUS LES MOIS

- Passer la hotte au lave-vaisselle
- Nettoyer le balcon
- Nettoyer les vitres des chambres
- Nettoyer les vitres de la pièce commune
- Laver l'intérieur du frigo
- Changer l'eau des bestioles
- Laver le tapis de douche
- Laver la serpillière

|   |
|---|
| J |
| F |
| M |
| A |
| M |
| J |
| J |
| A |
| S |
| O |
| N |
| D |