Prends ton sourire

Prends ton sourire
Et donne-le à celui qui n'en a jamais eu
Prends un rayon de soleil
Et fais-le percer les ténèbres
Qui enveloppent la Terre.

Découvre une source
Et purifie celui qui est dans la boue
Prends une larme
Et dépose-la sur le visage de celui
Qui n'a jamais pleuré.

Prends ton courage
Et mets-le dans le cœur de celui
Qui ne peut plus lutter
Découvre un sens à la vie,
Et partage-le avec celui qui ne sait plus où il va.

Prends dans tes mains l'espérance
Et vis dans la lumière de ses rayons
Prends la bonté,
Et donne-la à celui qui ne sait pas donner
Découvre l'amour,
Et fais-le connaître à l'humanité.

Gandhi

Le sourire

Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup,
Il enrichit celui qui le reçoit
sans appauvrir celui qui le donne,
Il ne dure qu'un instant,
mais son souvenir est parfois éternel.

Personne n'est assez riche pour s'en passer,
Personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter,
Il crée le bonheur au foyer, soutient les affaires,
Il est le signe sensible de l'amitié,
Un sourire donne du repos à l'être fatigué,
Donne du courage au plus découragé.

Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler,
Car c'est une chose qui n'a de valeur
qu'à partir du moment où il se donne.

Et si toutefois, vous rencontrez quelqu'un
qui ne sait plus sourire,
soyez généreux donnez-lui le vôtre,
Car nul n'a autant besoin d'un sourire
que celui qui ne peut en donner aux autres.

Raoul Follereau
(souvent attribué aussi à Gandhi…)