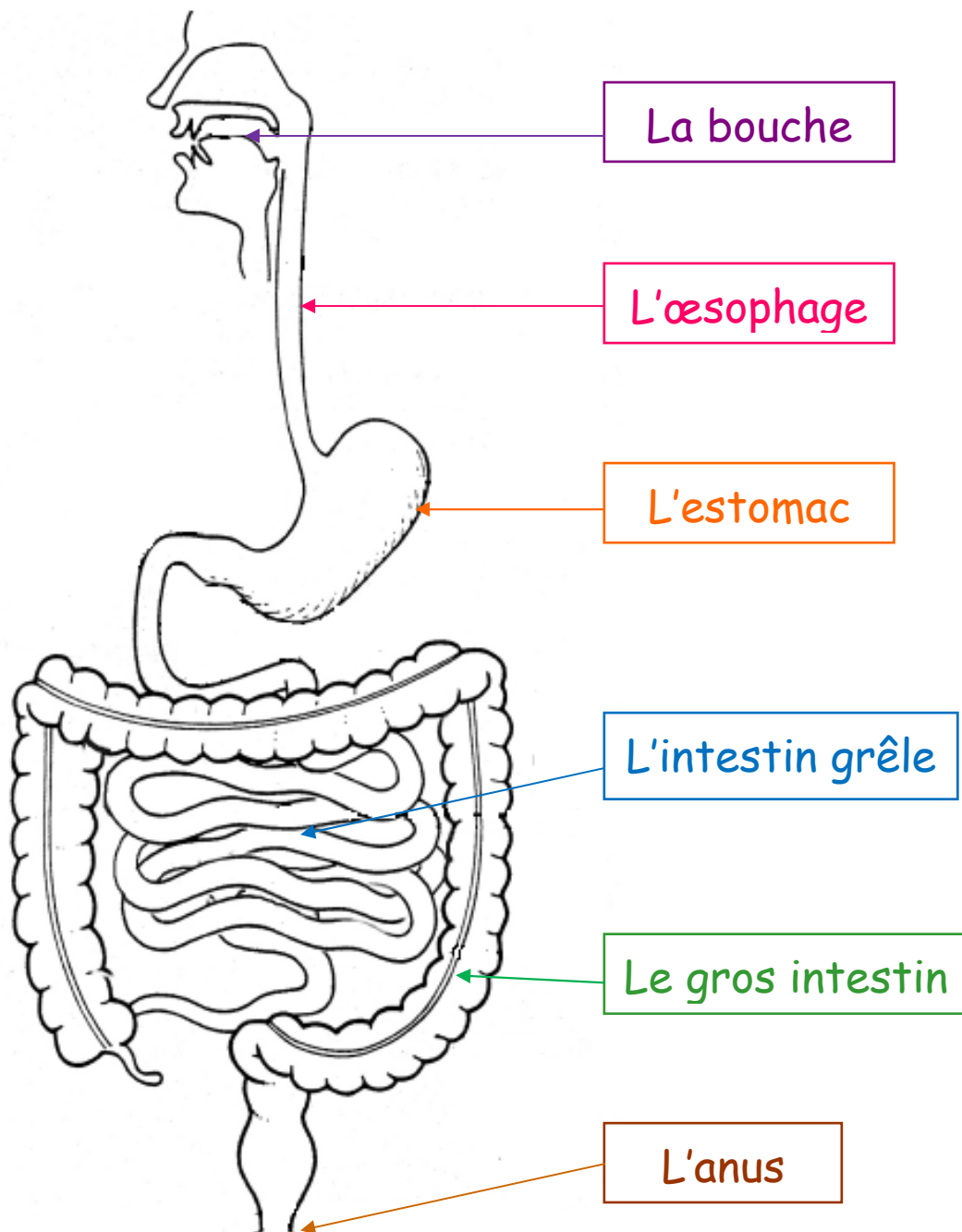


LA DIGESTION

Les aliments que nous mangeons sont digérés, c'est-à-dire transformés en éléments plus simples (nutriments) que notre corps pourra assimiler et utiliser pour faire grandir le corps, le maintenir en bon état et produire l'énergie nécessaire pour vivre.

Le parcours des aliments



1. Dans la bouche : la mastication et la déglutition des aliments

Les aliments sont **broyés par les dents** et **ramollis par la salive** pour les rendre plus faciles à avaler.

2. Dans l'œsophage

Ils **descendent dans ce "tube"** qui relie la bouche à l'estomac.

3. Dans l'estomac : le brassage

Ils sont **transformés en bouillie** grâce à l'action des **sucs digestifs*** et du **brassage**.

4. Dans l'intestin grêle : le mélange et l'absorption des nutriments

C'est là que se produit vraiment la digestion. Les aliments sont alors **mélangés à d'autres suc digestifs*** et des **enzymes**. Ils sont **découpés en nutriments** qui traversent la paroi de l'intestin grêle et **passent dans le sang**, c'est **l'absorption**. Le sang **distribue** alors ces nutriments aux organes (muscles, os...).

5. Dans le gros intestin : le transit des déchets et la formation des excréments

Les **aliments non digérés** forment **les déchets**, ils sont réunis dans le gros intestin

6. l'anus : les **excréments** sont **évacués** du corps

L'anus, c'est l'extrémité finale du tube digestif

****Les suc digestifs : ce sont des "produits chimiques" fabriqués par le corps et qui participent à la digestion.***

L'estomac fabrique les suc gastriques

Le foie fabrique la bile

Dans la digestion, interviennent aussi d'autres organes mais **la nourriture ne passe pas par eux**. Ils fabriquent des **substances chimiques qui vont faciliter la digestion**.

7. **le foie** : il fabrique la **bile**. Ce suc digestif sert à digérer les graisses.

8. **la vésicule biliaire** : c'est une petite poche dans laquelle est stockée la bile produite par le foie.

9. **le pancréas** : il fabrique le **suc pancréatique** qui contient des **enzymes**. Les enzymes découpent les aliments en molécules de plus en plus petites.

