

Arradon, le 14 septembre 2017

Programme de la journée « Voyage en puberté ».

Les horaires sont modifiables en fonction des particularités de l'établissement.

8 h 30 : Arrivée de l'équipe sur place : 2 animateurs par classe dont le coordinateur EARS, prise de contact avec l'équipe éducative.

8 h 45 - 8 h 55 : En groupe classe, dans les classes ou dehors si le temps le permet, présentation de la journée aux enfants. Définition, ensemble, des conditions pour que la journée se passe bien : respect des autres et du matériel...
Puis, début des activités par une petite séance de réveil musculaire.

8 h 55 – 10 h 35 : Atelier « Exposition de tableaux ». Objectif : découvrir la relation sous un angle original, grâce à la projection sur écran de tableaux sélectionnés parmi des œuvres célèbres, commentés en interaction avec la classe.

10 h 35 – 10 h 50 : Récréation.

10 h 50 : Début des activités non mixtes, les garçons ensemble, les filles ensemble. Chaque groupe dans un lieu séparé. Les garçons et les filles ne savent pas ce que l'autre sexe fait.

10 h 50 – 11 h 20 : Atelier « estime de soi - scène ». Objectif : être capable de construire quelque chose qui ai du sens en collaborant avec les autres.

Sur une musique moderne, les filles construisent une chorégraphie à l'aide de foulards et/ou de bannières et les garçons écrivent des mots en lien avec le sujet en formant les lettres avec leur corps. (VIE, MERVEILLE, AIMER, JOIE, RESPECT, BEAU, BELLE, UNIQUE, TRESOR)

11 h 20 – 11 h 55 : Atelier « émotion ». Objectif : mettre des mots sur mes émotions et découvrir le besoin qui se cache derrière.

D'abord : si j'étais la météo.

Puis : derrière cette météo, quelle est l'émotion ? Illustré par des événements en demandant l'émotion qu'ils peuvent déclencher.

Enfin : qu'est-ce qui pourrait combler le besoin caché derrière cette émotion ?

11 h 55 – 13 h 45 : Repas. Les élèves prennent leurs repas comme les autres jours d'école. L'équipe d'animation rejoint l'équipe éducative pour prendre son repas.

13 h 45 : Reprise en non mixte, groupes séparés.

13 h 45 – 14 h 05 : Atelier « estime de soi – casting ; la personne merveilleuse ». Trois temps : Casting. Une de mes qualités. La boîte. Objectif : enquêter sur ce qui fait la vraie valeur d'une personne.

14 h 05 – 14 h 50 : Atelier « Les changements de la puberté, anatomie, la transmission de la vie. » Objectif : rassurer et émerveiller.

14 h 50 – 15 h 05 : Récréation. Au vu de la possibilité de mouvement offerte par les activités, elle peut être réduite. (Appréciation sur le terrain).

15 h 05 – 15 h 35 : Suite et fin de l'atelier « Les changements de la puberté, anatomie, la transmission de la vie. »

15 h 35 – 16 h 20 : Atelier « estime de soi – scène. » Objectif : ensemble, différents, capables de faire quelque chose de beau.

- Non mixte : temps de révision des chorégraphies.
- Mixte : chaque groupe montre ce qu'il a construit, puis scène commune, l'un et l'autre se mettant en valeur.

16 h 20 : Fin des classes. Les élèves sont libérés.

16 h 20 – 16 h 50 : Temps de rangement.
Bilan avec l'équipe éducative.

Voilà en ce qui concerne le programme.

Emmanuel Descamps

Coordinateur

emmanuel.descamps@enseignement-catholique.bzh