

Historique

Palet breton



Le jeu de palets existe en France depuis fort longtemps. On retrouve des origines de ce jeu au 16^{ème} siècle. A l'époque, le palet était une pierre plate que l'on jetait à même le sol.

Ce jeu a pris naissance sous sa forme actuelle après la guerre 14-18, essentiellement dans les environs de Rennes.

Le terrain de jeu était soit les planchers de maisons ou des panneaux de bois récupérés à la ferme, plateaux de bascule ou vieilles portes.

Au fil des décennies, un panneau spécifique a été imaginé pour devenir la planche de peuplier actuelle de 0,70 x 0,70 pour 0,03 d'épaisseur.

Entre les deux guerres, ce jeu de palets a été essentiellement pratiqué à l'occasion des fêtes de famille, de kermesses, et entre amis le dimanche à la ferme.

Le palet en compétition est apparu après la seconde guerre.

La première Coupe de France de Palets sur Planche Bois a été créée en 1968 à l'initiative de Monsieur Henri Collet.

Durant une vingtaine d'années, tous les ans, ce traditionnel rassemblement comptait jusqu'à 800 à 1 000 participations aux Halles des Lices à Rennes. Cette initiative a pleinement contribué à promouvoir et développer le jeu de palets sur planche bois en Ille-et-Vilaine et les départements limitrophes.

La Vendée, la Région Parisienne comptent également quelques clubs.