

Un précis scientifique magistral et accessible sur les ondes électromagnétiques

28 novembre 2016 / [Yves Heuillard \(Reporterre\)](#)



Dans un magistral petit ouvrage de 128 pages, Carl de Miranda, polytechnicien et ingénieur en électricité, explique l'impact des ondes sur la santé et propose des stratégies pour s'en protéger.

Oui, les champs électromagnétiques ont un effet sur l'organisme. Au-delà de certains niveaux d'exposition, on constate des effets biologiques immédiats et

flagrants. Oui, de nombreuses études établissent des liens entre les ondes électromagnétiques et certaines pathologies, parfois graves. Oui, les fœtus, les nouveau-nés, les jeunes enfants sont potentiellement plus affectés par les ondes. Oui, certaines personnes, dites électrosensibles, déclarent souffrir quand elles sont exposées aux ondes. Mais que nous ressentions ou non les symptômes, nous sommes tous potentiellement affectés et pouvons un jour développer des pathologies.

Ce constat, Carl de Miranda le fait dans un opuscle titré *Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti*. Son ouvrage est le résultat d'une infatigable analyse de la quasi-totalité des études disponibles sur le sujet. Et qui de mieux placé qu'un diplômé de l'École polytechnique et de l'École supérieure d'électricité pouvait le rédiger ?

Une approche très didactique, compréhensible par tous

Une première partie de l'ouvrage est consacrée à la compréhension de ce que sont les ondes, à leur omniprésence dans notre environnement, à ce que sait la science de la microélectricité biologique. C'est expliqué dans une approche très didactique, courte et compréhensible par tous.

L'auteur, qui est un esprit libre, nous explique ensuite les mécanismes de la controverse sur l'effet des ondes. Il nous invite notamment à repenser à d'autres controverses, comme celles qui ont eu lieu autour du tabac, du réchauffement climatique, des pesticides, de l'amiante...

Vient ensuite l'essentiel de l'ouvrage : comment nous protéger de tout ce bazar électromagnétique ? L'auteur ne se cantonne pas aux ondes de hautes fréquences (la téléphonie mobile, le wifi, les téléphones



sans fil d'appartement, les appareils Bluetooth...) mais également aux champs électriques émis par des objets courants, par exemple l'éclairage sur votre table de chevet, l'ordinateur sur vos genoux, la télévision devant laquelle s'allongent vos enfants.

La crédibilité du polytechnicien, la connaissance intime qu'a l'ingénieur des phénomènes électriques permettent la concision et un propos accessible à tous. Voilà un magistral marchepied à tous ceux qui s'intéressent au sujet. Il instille à son lecteur les bons réflexes, et les moyens de naviguer dans l'information (ou la désinformation) à sa disposition par ailleurs.

► **Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti**, par Carl de Miranda, [Jouvence éditions](#), 128 p., 6,90 €.