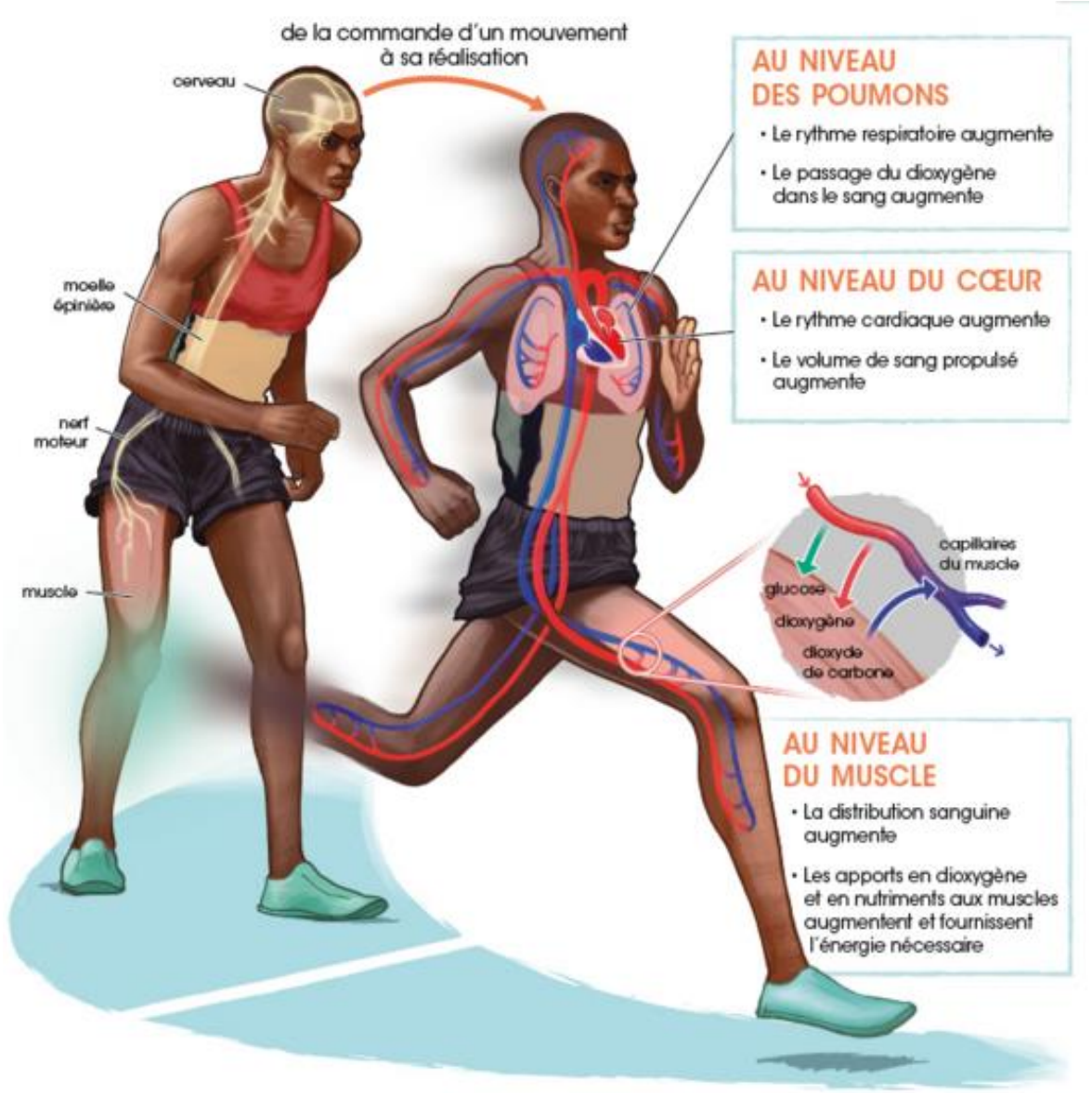C- Le fonctionnement de l'organisme lors d'un effort physique – Objectifs 1 à 4