

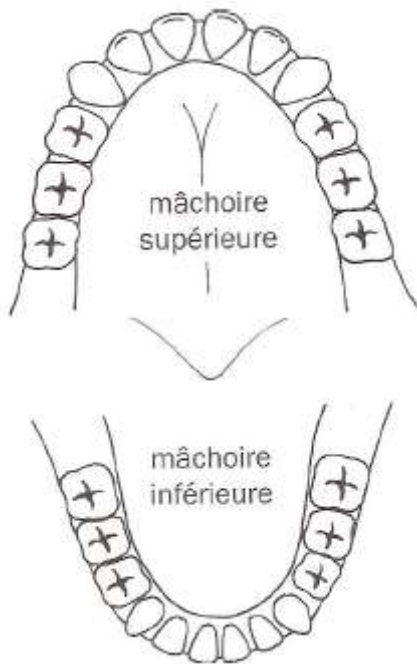


Prénom : Date :

Compétence travaillée :

soin :			objectif :	A AR ECA NA
--------	---	---	------------	--------------------

1. Colorie en jaune les dents que tu as déjà dans ta bouche.



J'ai dents.

Sous une dent de lait, il y a toujours la future dent définitive. Sous une dent définitive, il n'y a rien car cette dent ne sera plus remplacée.

Les enfants ont **20 dents de lait** qui poussent entre 6 mois et 3 ans. Elles tombent entre 6 et 11 ans.

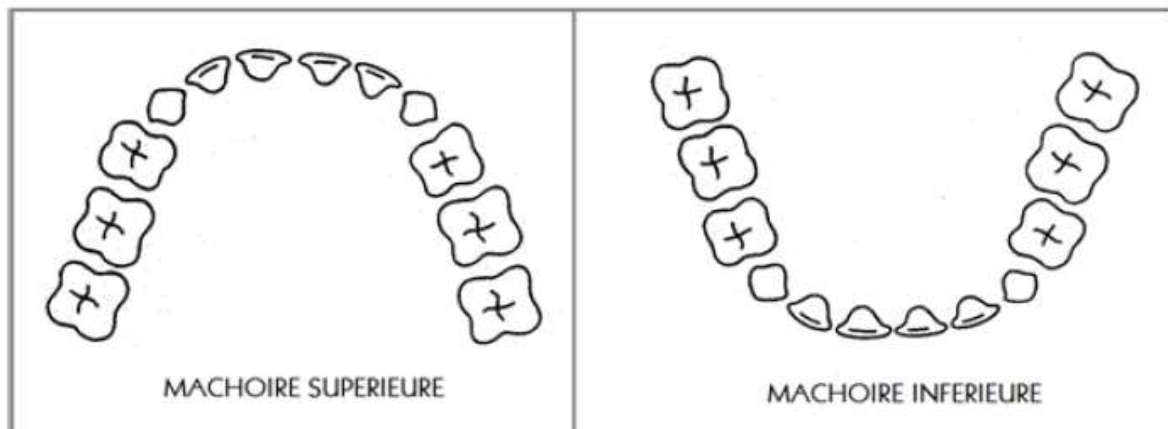
Les adultes ont **28 dents définitives** et parfois 4 dents de sagesse en plus.

2. Colorie les dents selon la légende suivante

les incisives en jaune

les canines en bleu

les molaires en vert



Dentition de l'enfant de 6 ans ▲

Nous avons trois sortes de dents : **les incisives** (devant), **les canines** (sur le côté) et **les molaires** (à l'arrière de la bouche).

Histoire d'une carie



Des dents vivantes

Nos dents sont vivantes, c'est pourquoi il faut en prendre soin et il faut les soigner lorsqu'elles sont abîmées :

- Tu dois te brosser soigneusement les dents le matin et le soir pendant 2 minutes.
- Tu dois aller chez le dentiste au moins une fois par an, car même si tu n'as pas mal aux dents, tu peux avoir des petites caries.

Une carie

Une carie est un petit trou dans la dent, dû à l'attaque de microbes. Si ce trou atteint la partie sensible de la dent (le nerf), il y a une douleur très forte.

Les caries abîment les dents et sont provoquées par les aliments, dont le sucre, qui « grignote » les dents.