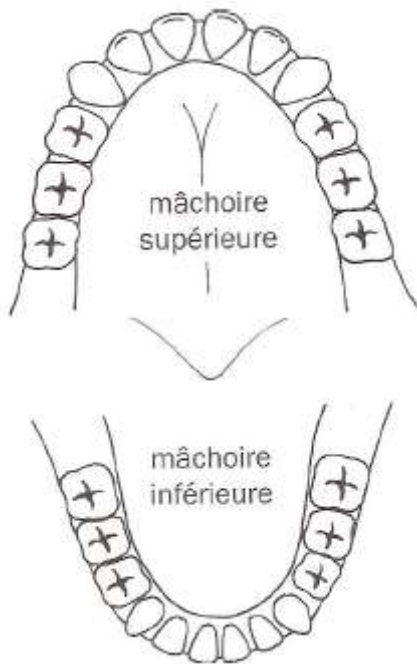


Prénom : ..... Date : .....

Compétence travaillée :

soin :		objectif :	<b>A AR ECA NA</b>
--------	--	------------	--------------------

**1. Colorie en jaune les dents que tu as déjà dans ta bouche.**



J'ai .... dents.

Sous une dent de lait, il y a toujours la future dent définitive. Sous une dent définitive, il n'y a rien car cette dent ne sera plus remplacée.

Les enfants ont **20 dents de lait** qui poussent entre 6 mois et 3 ans. Elles tombent entre 6 et 11 ans.

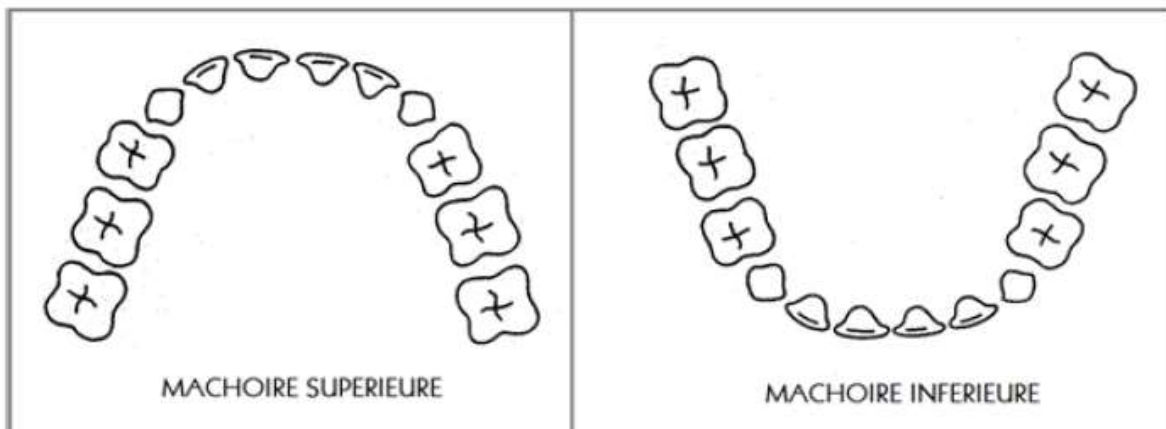
Les adultes ont **28 dents définitives** et parfois 4 dents de sagesse en plus.

**2. Colorie les dents selon la légende suivante**

les incisives en jaune

les canines en bleu

les molaires en vert



Dentition de l'enfant de 6 ans ▲

Nous avons trois sortes de dents : **les incisives** (devant), **les canines** (sur le côté) et **les molaires** (à l'arrière de la bouche).

## Histoire d'une carie



### Des dents vivantes

Nos dents sont vivantes, c'est pourquoi il faut en prendre soin et il faut les soigner lorsqu'elles sont abîmées :

- Tu dois te brosser soigneusement les dents le matin et le soir pendant 2 minutes.
- Tu dois aller chez le dentiste au moins une fois par an, car même si tu n'as pas mal aux dents, tu peux avoir des petites caries.

### Une carie

Une carie est un petit trou dans la dent, dû à l'attaque de microbes. Si ce trou atteint la partie sensible de la dent (le nerf), il y a une douleur très forte.

Les caries abîment les dents et sont provoquées par les aliments, dont le sucre, qui « grignote » les dents.