

Semaine 1

Menus - Crèches
de Paris Sodexo



Entrée

Plat protidique

Garniture

Fromage

Dessert de fruits

Lundi

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Tomate citronette

Tomate citronette

-

Filet de colin QSA court-bouillon

Filet colin QSA court-bouillon haché

Filet colin QSA court-bouillon mixé

Epinards BIO à la crème (70) / PV BIO (30)

Purée d'épinards BIO surg

Purée d'épinards BIO surg

Cœur de dame

Bûche de chèvre

-

Purée pomme coing S/s ajouté coup.

Purée pomme coing S/s ajouté coup.

Purée pomme coing S/s ajouté coup.

Mardi

03/01/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Potage de poireaux frais

Potage de poireaux frais

-

Emincé de dinde surg au basilic

Emincé dinde surg au basilic haché

Emincé dinde surg au basilic mixé

Ratatouille surg (70) / riz (30)

Purée de courgettes surg

Purée de courgettes surg

Rondelé nature (Ca++)

Rondelé nature (Ca++)

-

Kiwi

Kiwi

Pomme BIO cuite mixée

Mercredi

04/01/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Betterave crue râpée fin

Betterave crue râpée très fin

-

Sauté d'agneau LR

Sauté d'agneau LR haché

Sauté d'agneau LR mixé

Vermicelles à la sauce tomate

Vermicelles à la sauce tomate

Purée de champignons surg

Saint Paulin

Brie

-

Banane/rhubarbe surg +sucre (2g)

Banane/rhubarbe surg +sucre (2g)

Banane/rhubarbe surg +sucre (2g) cuites

Jeudi

05/01/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Salade de maïs

Macédoine citronette

-

Gratin d'endives (70) et de pdt BIO (30) au jambon

Jambon blanc Supérieur haché

Jambon blanc Supérieur mixé

Purée d'endives fraîches

Purée d'endives fraîches

Gouda

P'tit Louis (Ca ++)

-

Fruit de saison**

Fruit de saison**

Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés

Vendredi

06/01/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Carottes BIO râpées fin

Carottes BIO râpées très fin

-

Hoki QSA au curcuma

Hoki QSA au curcuma haché

Hoki QSA au curcuma mixé

Semoule aux épices

Purée de chou fleur surg

Purée de chou fleur surg

Carré

Carré

-

Cocktail de fruits au sirop

Cocktail de fruits au sirop

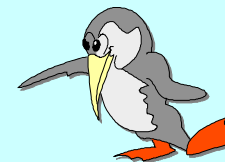
Pomme BIO /cocktail de fruits au sirop cuit

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

Fruit de saison** : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

Semaine 2

Menus - Crèches
de Paris Sodexo



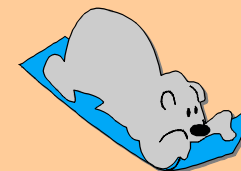
	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi					
>18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Rôti de Veau Label Rouge en cocotte	Riz créole	Fraidou (Ca++)	Salade de pomme BIO et raisins secs
12-18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Rôti de Veau LR en cocotte haché	Purée de petits pois (appertisés)	Fraidou (Ca++)	Salade de pomme BIO et raisins secs
< 12 mois	-	Rôti de Veau LR en cocotte mixé	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pomme BIO cuite mixée
Mardi	10/01/2012				
>18 mois	Taboulé	Sauté de dinde surg aux oignons	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Coulommiers	Ananas
12-18 mois	Salade de tomate	Sauté de dinde surg aux oignons haché	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Coulommiers	Ananas
< 12 mois	-	Sauté de dinde surg mixé	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	-	Pomme BIO / ananas cuits mixés
Mercredi	11/01/2012				
>18 mois	Potage de courgettes surg	Filet de merlu QSA émulsion au basilic	Pâtes torsades	Tomme noire	Fruit de saison**
12-18 mois	Potage de courgettes surg	Filet merlu QSA émulsion au basilic ha	Purée rose (betterave et pdt BIO)	Vache qui Rit (Ca++)	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet merlu QSA émulsion au basilic mi	Purée rose (betterave et pdt BIO)	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés
Jeudi	12/01/2012				
>18 mois	Céleri rémoulade	Omelette aux fines herbes	Haricots verts braisés surg	Bleu de Dôme	Abricot au sirop
12-18 mois	Céleri rémoulade	Omelette aux fines herbes	Purée de haricots verts surg	Bleu de Dôme	Abricot au sirop
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé	Purée de haricots verts surg	-	Pomme BIO / Abricot au sirop cuits mixés
Vendredi	13/01/2012				
>18 mois	Emincé d'endives aux pommes	Poisson frais QSA sauce paprika	Brocoli sauté	Cœur de nonette	Banane
12-18 mois	Emincé d'endives aux pommes	Poisson frais QSA sce paprika haché	Purée de brocoli surg	Camembert	Banane
< 12 mois	-	Poisson frais QSA sce paprika mixé	Purée de brocoli surg	-	Pomme BIO / banane cuites mixées

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

Fruit de saison** : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

Semaine 3

Menus - Crèches
de Paris Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi					
>18 mois	Cœur de palmier citronette	Emincé de dinde surg. à l'orange	Printanière surg (70) / PV(30)	Cœur de Dame	Smoothie pomme BIO / fraise (sucre aj. 2g)
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Emincé de dinde surg. à l'orange haché	Purée de printanière surg	Brie	Smoothie pomme BIO / fraise (sucre aj. 2g)
< 12 mois	-	Emincé de dinde surg. à l'orange mixé	Purée de printanière surg	-	Pomme BIO / fraise cuites mixées
	17/01/2012				
Mardi					
>18 mois	Tomate sauce ciboulette	Rôti de porc Label Rouge au jus	Lentilles à l'ancienne	Petit Cotentin (Ca++)	Poire / Pêches au sirop
12-18 mois	Tomate sauce ciboulette	Rôti de porc LR au jus haché	Purée de céleri rave frais	Petit Cotentin (Ca++)	Poire / Pêches au sirop
< 12 mois	-	Rôti de porc LR au jus mixé	Purée de céleri rave frais	-	Poire / Pêches au sirop cuites mixées
	18/01/2012				
Mercredi					
>18 mois	Salade de tortis au basilic	Gigot d'Agneau Label Rouge au thym	Haricots plats braisés surg	Cœur de Nonette	Kiwi
12-18 mois	Macédoine citronette	Gigot d'Agneau LR haché au thym	Purée de haricots plats surg	Carré	Kiwi
< 12 mois	-	Gigot d'Agneau LR mixé au thym	Purée de haricots plats surg	-	Pomme BIO / banane cuites mixées
	19/01/2012				
Jeudi					
>18 mois	Chou rouge râpé fin / fge blanc	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée de pdt BIO)	Saint Paulin	Purée de pomme BIO vanille S/s ajouté cou
12-18 mois	Chou rouge râpé très fin / fge blanc	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée de pdt BIO)	Croc'lait (Ca++)	Purée de pomme BIO vanille S/s ajouté cou
< 12 mois	-	Steak haché BIO mixé	Purée de carottes fraîches BIO	-	Purée de pomme BIO vanille S/s ajouté cou
	20/01/2012				
Vendredi					
>18 mois	Soupe de carottes BIO fraîches	Filet de colin QSA en papilote	Epinards BIO à la crème (70) / riz (30)	Bûche lait mélangé	Fruit de saison**
12-18 mois	Soupe de carottes BIO fraîches	Filet colin QSA en papilote haché	Purée d'épinards BIO surg	Bûche lait mélangé	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet colin QSA en papilote mixé	Purée d'épinards BIO surg	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

Fruit de saison** : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

Semaine 4

Menus - Crèches
de Paris Sodexo



Entrée

Plat protidique

Garniture

Fromage

Dessert de fruits

Lundi

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Tartine de thon au fromage frais
Macédoine citronette

Blanquette de veau Label Rouge
Blanquette de veau LR haché
Blanquette de veau LR mixé

Choux de Bruxelles braisés
Purée de chou fleur surg
Purée de chou fleur surg

fromage dans l'entrée
Camembert
-

Pomme BIO
Pomme BIO
Pomme BIO cuite mixée

Mardi

24/01/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Tomate en salade
Tomate en salade

Couscous au poulet BIO
Cuisse de poulet BIO hachée
Cuisse de poulet BIO mixée

(semoule, courgettes surg, carotte BIO, navet)
Purée de courgettes surg
Purée de courgettes surg

Coulommiers
Coulommiers

Abricot au sirop
Abricot au sirop
Pomme BIO / Abricot au sirop cuits mixés

Mercredi

25/01/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Fond d'artichaut surg citronette
Fond d'artichaut surg citronette

Hoki QSA au curry
Hoki QSA au curry haché
Hoki QSA au curry mixé

Petits pois au jus (appertisés)
Purée de petits pois (appertisés)
Purée de petits pois (appertisés)

Chanteneige (Ca++)
Chanteneige (Ca++)
-

"Smoothie" banane / ananas
"Smoothie" banane / ananas
Banane / ananas cuits mixés

Jeudi

26/01/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Carottes BIO râpées fin
Carottes BIO râpées très fin
-

Rôti de bœuf Label Rouge aux échalot
Rôti de bœuf LR échalotes haché
Rôti de bœuf LR échalotes mixé

Pâtes torsades au beurre
Purée de champignons surg
Purée de champignons surg

Bleu de Dôme
Bleu de Dôme
-

Salade de poire et pruneaux au jus
Salade de poire et pruneaux au jus
Pomme BIO / poire cuites mixées

Vendredi

27/01/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Potage Parmentier
Potage Parmentier
-

Filet de merlu QSA aux petits légumes
Filet merlu QSA petits légumes haché
Filet merlu QSA petits légumes mixé

Haricots verts surg persillés
Purée de haricots verts surg
Purée de haricots verts surg

Tomme noire
P'tit Louis (Ca++)
-

Fruit de saison**
Fruit de saison**
Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés

Fruit de saison** : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

Semaine 5

Menus - Crèches
de Paris Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi					
>18 mois	Potage navet / carottes / pdt	Steak haché de bœuf BIO surg	Frites (au four)	Saint Paulin	Kiwi
12-18 mois	Potage navet / carottes / pdt	Steak haché de bœuf BIO haché surg	Purée de brocoli surg	Brie	Kiwi
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé surg	Purée de brocoli surg	-	Pomme BIO / poire cuites mixées
Mardi	31/01/2012				
>18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Filet de colin QSA sauce paprika	Epinards BIO à la crème (70) / riz (30)	Fraidou (Ca++)	Pomme BIO/rhubarbe surg +sucre (2g)
12-18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Filet de colin QSA sce paprika haché	Purée d'épinards BIO surg	Fraidou (Ca++)	Pomme BIO/rhubarbe surg +sucre (2g)
< 12 mois	-	Filet de colin QSA sce paprika mixé	Purée d'épinards BIO surg	-	Pomme BIO/rhubarbe surg +sucre (2g) cuit
Mercredi	01/02/2012				
>18 mois	Salade de tortis au basilic	Navarin d'agneau LR	Carottes BIO fraîches et salsifis braisés	Tomme noire	Fruit de saison**
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Navarin d'agneau LR haché	Purée de carottes fraîches BIO	Carré	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Navarin d'agneau LR mixé	Purée de carottes fraîches BIO	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés
Jeudi	02/02/2012				
>18 mois	Emincé d'endive et betterave BIO*	Escalope de dinde surg sce estragon	Haricots beurre surg à l'ail	Vache qui Rit (Ca++)	Purée pomme fraise S/s. ajouté coup.
12-18 mois	Emincé d'endive et betterave BIO	Escalope de dinde sce estragon haché	Purée de haricots beurre surg	Vache qui Rit (Ca++)	Purée pomme fraise S/s. ajouté coup.
< 12 mois	-	Escalope de dinde sce estragon mixée	Purée de haricots beurre surg	-	Purée pomme fraise S/s. ajouté coup.
Vendredi	03/02/2012				
>18 mois	Pamplémousse à pleines dents	Brandade de poisson (hoki QSA)	(purée de pdt BIO)	Bûche chèvre	Poire / Pêches au sirop
12-18 mois	Pamplémousse à pleines dents	Brandade de poisson (hoki QSA)	(purée de pdt BIO)	Bûche chèvre	Poire / Pêches au sirop
< 12 mois	-	Hoki QSA court-bouillon	Purée d'endives fraîches	-	Poire / Pêches au sirop cuites mixées

* Voir fiche recette

Fruit de saison** : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

Semaine 6

Menus - Crèches
de Paris Sodexo



Entrée

Plat protidique

Garniture

Fromage

Dessert de fruits

Lundi

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Potage Dubarry (chou fleur surg)

Filet de merlu QSA sauce haïtienne

Poireaux surg et carottes fraîches BIO braisés

Bleu de Dôme

Orange

Potage Dubarry (chou fleur surg)

Filet merlu QSA sce haïtienne haché

Purée de poireaux surg / carottes fraîches BIO

Bleu de Dôme

Orange

-

Filet merlu QSA sce haïtienne mixé

Purée de poireaux surg / carottes fraîches BIO

-

Pomme BIO / orange cuites mixées

Mardi

07/02/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Salade de riz Andalou

Rôti de Veau Label Rouge au jus

Printanière de légumes (70) / PV BIO (30)

Cœur de dame

Pomme BIO

Salade de tomate

Rôti de Veau LR au jus haché

Purée de printanière surg

Petit Cotentin (Ca++)

Pomme BIO

-

Rôti de Veau LR au jus mixé

Purée de printanière surg

-

Pomme BIO cuite mixée

Mercredi

08/02/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Céleri sauce cocktail

Sauté de dinde surg façon chasseur

Semoule aux épices

Coulommiers

Cocktail de fruits au sirop

Céleri sauce cocktail

Sauté de dinde surg chasseur haché

Purée rose (betterave et pdt BIO)

Coulommiers

Cocktail de fruits au sirop

-

Sauté de dinde surg chasseur mixé

Purée rose (betterave et pdt BIO)

-

Pomme BIO / cocktail de fruits au sirop cuit

Jeudi

09/02/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Cœur de palmier citronette

Tian de courgettes surg*

(courgettes surg)

fromage dans le plat

Ananas

Cœur de palmier citronette

Steak haché de bœuf BIO mixé

Purée de courgettes surg

Camembert

Ananas

-

Steak haché de bœuf BIO mixé

Purée de courgettes surg

-

Pomme BIO / ananas cuits mixés

Vendredi

10/02/2012

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Carottes BIO râpées fin

Poisson frais QSA sauce meunière

Pâtes torsades au beurre

Saint Paulin

Salade de poire et raisins secs

Carottes BIO râpées très fin

Poisson frais QSA sce meunière haché

Purée de champignons surg

Croc'lait (Ca++)

Salade de poire et raisins secs

-

Poisson frais QSA sce meunière mixé

Purée de champignons surg

-

Pomme BIO / poire cuites mixées

Semaine 7

Menus - Crèches
de Paris Sodexo



Entrée

Plat protidique

Garniture

Fromage

Dessert de fruits

Lundi

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Emincé d'endives aux pommes

Emincé d'endives aux pommes

-

Cuisse de poulet BIO en cocotte

Cuisse poulet BIO en cocotte hachée

Cuisse poulet BIO en cocotte mixée

Vermicelles sauce tomate

Vermicelles sauce tomate

Purée de carottes fraîches BIO

Tomme noire

Rondelé nature(Ca++)

-

Pomme BIO et abricot au sirop

Pomme BIO et abricot au sirop

Pomme BIO / abricot sirop cuits mixés

Mardi

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Mousse de sardine (au fge blc)

Tomate en salade

-

Bœuf "façon Bourguignon" Label Rouge

Bœuf Bourguignon LR haché

Bœuf Bourguignon LR mixé

Chou fleur surg à la crème

Purée de chou fleur surg

Purée de chou fleur surg

Carré

Carré

-

Kiwi

Kiwi

Pomme BIO cuite mixée

Mercredi

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Carotte BIO râpée fin à l'orange

Carotte BIO râpée très fin à l'orange

-

Gigot d'Agneau LR au thym

Gigot d'Agneau LR haché au thym

Gigot d'Agneau LR mixé au thym

Flageolets façon "bordelaise"

Purée de courgettes surg

Purée de courgettes surg

P'tit Louis (Ca++)

P'tit Louis (Ca++)

-

Purée de pêche S/s ajouté coup.

Purée de pêche S/s ajouté coup.

Purée de pêche S/s ajouté coup.

Jeudi

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Macédoine citronette

Macédoine citronette

-

Sauté de porc LR sauce créole

Sauté de porc LR haché sce créole

Sauté de porc LR mixé sce créole

Fenouil braisé (70) / PV BIO (30)

Purée de fenouil frais

Purée de fenouil frais

Saint Paulin

Bûche lait mélangé

-

"Smoothie" pomme fraise s(sucre aj. 2g)

"Smoothie" pomme fraise s(sucre aj. 2g)

Pomme/fraise surg cuites mixées

Vendredi

>18 mois
12-18 mois
< 12 mois

Potage Banana Tomate

Potage Banana Tomate

-

Filet de colin QSA sce citron

Filet de colin QSA sce citron haché

Filet de colin QSA sce citron mixé

Haricots verts surg persillés

Purée de haricots verts surg

Purée de haricots verts surg

Cœur de nonette

Brie

-

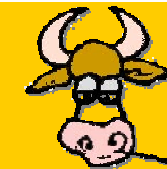
Poire

Poire

Pomme BIO / poire cuites mixées

Semaine 8

Menus - Crèches
de Paris Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi					
>18 mois	Salade de lentilles délicieuses	Sauté de veau Label Rouge Marengo	Poireaux surg et carottes fr. BIO braisés	Cœur de dame	Salade de pomme BIO et pruneaux au jus
12-18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Sauté de veau LR Marengo haché	Purée de poireaux surg et carottes fraîches BIC	Croc'lait (Ca++)	Salade de pomme BIO et pruneaux au jus
< 12 mois	-	Sauté de veau LR Marengo mixé	Purée de poireaux surg et carottes fraîches BIC	-	Pomme BIO cuite mixée
	21/02/2012				
Mardi					
>18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Gratin de pâtes aux champignons	(torsades, fromage râpé, béchamel, champignons, oignons)		Ananas
12-18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Rôti de porc LR au jus haché	Purée de champignons (surg)	Fraidou (Ca++)	Ananas
< 12 mois	-	Rôti de porc LR au jus mixé	Purée de champignons (surg)	-	Pomme BIO / ananas cuits mixés
	22/02/2012				
Mercredi					
>18 mois	Velouté de courgettes et VQR	Rôti de bœuf Label Rouge aux oignons	Petits pois au jus (appertisés)	(fromage dans l'entrée)	Orange
12-18 mois	Velouté de courgettes et VQR	Rôti de bœuf LR aux oignons haché	Purée de petits pois (appertisés)	(fromage dans l'entrée)	Orange
< 12 mois	-	Rôti de bœuf LR aux oignons mixé	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pomme BIO / orange cuites mixées
	23/02/2012				
Jeudi					
>18 mois	Fenouil et carotte BIO râpés fin	Sauté de dinde surg au basilic	Brocoli braisé surg	Bleu de Dôme	Abricots au sirop
12-18 mois	Fenouil et carotte BIO râpés très f	Sauté de dinde au basilic haché	Purée de brocoli surg	Bleu de Dôme	Abricots au sirop
< 12 mois	-	Sauté de dinde au basilicmixé	Purée de brocoli surg	-	Pomme BIO / abricots au sirop cuits mixés
	24/02/2012				
Vendredi					
>18 mois	Chou blanc aux pommes râpé fin	Hoki QSA au curcuma	Riz créole	Gouda	Banane
12-18 mois	Chou blanc aux pommes râpé très	Hoki QSA au curcuma haché	Purée rose (betterave et pdt BIO)	Bûche de chèvre	Banane
< 12 mois	-	Hoki QSA au curcuma mixé	Purée rose (betterave et pdt BIO)	-	Pomme BIO / banane cuites mixées