

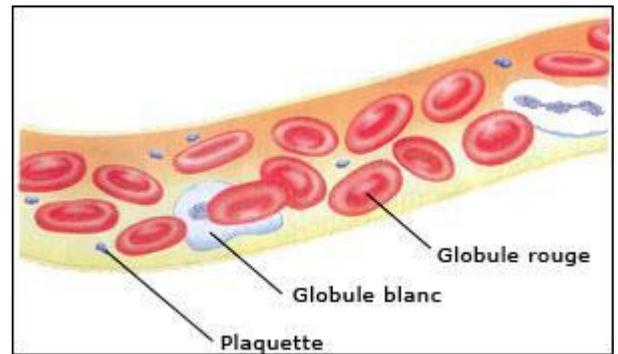
La circulation sanguine

I) Le sang

Le sang se compose de plasma (liquide incolore), de globules rouges (rouge grâce à l'hémoglobine) ; de globules blancs et de plaquette.

Les globules rouges assurent le transport de l'oxygène et les blancs servent à défendre notre organisme contre les microbes.

Le sang circule dans des vaisseaux sanguins : les artères ; les veines et les capillaires. Ces vaisseaux sanguins parcourent notre corps. Les veines sont moins rigides que les artères.

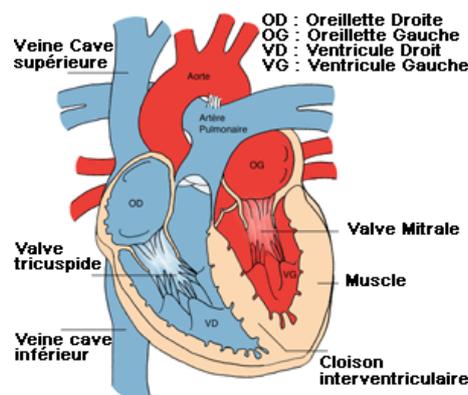


II) Le cœur

A) Rôle

Le cœur permet d'assurer la circulation du sang dans l'organisme. Il est situé au centre de la cage thoracique entre les deux poumons. Le cœur est un muscle (creux) : il se contracte et se relâche de façon rythmique, ceci permet la circulation du sang. Il possède 4 parties : 2 oreillettes (Gauche et droite) et 2 ventricules. Il peut contenir du sang grâce à ces cavités.

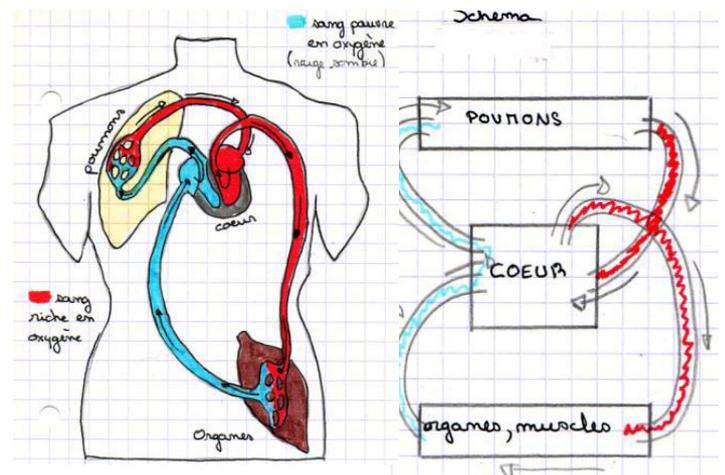
B) Schéma du cœur



III) La circulation du sang dans le cœur (la petite circulation)

Le sang circule en sens unique, dans un circuit fermé. Il quitte le cœur par les artères et y revient par des veines.

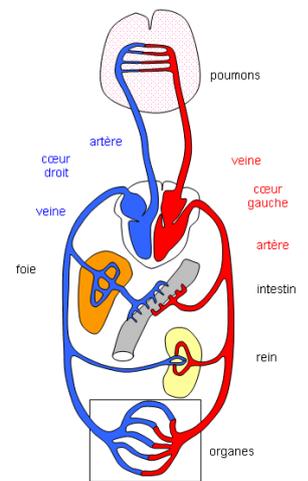
+ Explication du schéma faite par les élèves.



IV) La circulation sanguine et la distribution du sang aux organes (grande circulation)

Le sang transporte le l'oxygène et les nutriments mais aussi du gaz carbonique et des déchets. Cette circulation permet l'apport de nutriments aux organes ainsi que l'élimination de leurs déchets. Elle permet également l'enrichissement du sang en nutriment. Le sang est apporté à toutes les parties du corps grâce aux artères et aux veines. Les valvules empêchent le sang de circuler dans le sens inverse ce qui facilite l'apport du sang vers le cœur.

Le sang arrive aux organes par les artères et en repart par les veines.



V) Les maladies cardiovasculaires.

- ✓ L'athérosclérose : Rétrécissement des artères dû à un dépôt de cholestérol. Ceci entraîne une mauvaise circulation sanguine.
- ✓ L'infarctus : Artères qui se bouchent. Ainsi le sang ne va plus jusqu'au cœur, et celui-ci arrête donc de battre.

Causes et préventions :

Un bon fonctionnement du système cardiovasculaire est lié à une bonne hygiène de vie :

- ✓ Une activité physique régulière et une alimentation équilibrée permettent un bon fonctionnement.
- ✓ Une alimentation trop riche en graisse ou en sucre, le tabac et le stress peuvent entraîner des maladies cardiovasculaires.