

## Thème: TAILLER, COUPER, TRANCHER, POUR MIEUX GRANDIR

Pour qu'un arbre se développe harmonieusement, nous le taillons, nous enlevons des branches secondaires qui pompent inutilement son énergie, l'empêche de grandir, de s'épanouir pleinement. Nous l'accompagnons afin qu'il arrive à maturité.

Nous sommes cet arbre.

Quelle est notre voie, qu'est-ce qui donne sens à notre vie ?

Nous dérivons quelquefois (voire souvent...) vers d'autres voies qui ne nous ressemblent pas, par conformité, par paresse, par dépit, par défi, par manque de confiance, d'affirmation, d'estime de soi... Arrive un moment où il est parfois nécessaire de couper un chemin qui serait une impasse pour nous-mêmes, de trancher dans le vif d'une vie qui ne nous satisfait pas, nous empêchant de grandir pour atteindre notre pleine lumière.

Suivre notre propre voie peut impliquer de la persévérance, du courage, de la patience. Décider de couper une voie, de changer de direction, peut être source de conflits avec notre entourage car c'est un acte qui peut être ressenti comme violent, tranchant... Mais ce n'est qu'en tranchant que l'on arrive à retrouver le juste milieu de ce que nous sommes, la juste voie qui nous sied, celle pour laquelle nous sommes en vie.









Les végétaux



coin détente

Que les petits gâteaux au chocolat sont bons !!!!!!



## ILES CONFROSIMONS

Objet détourné:















































cours arthérapie du 18/02/2015

à la MPT de St Jean de Moirans