

Tête à cloche pied

Jeu de tête

Equilibre

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

2 joueurs face à face. 1 avec le ballon à la main, l'autre sautille à cloche pied et renvoie le ballon de la tête au lanceur. Variante: le joueur qui effectue la tête se positionne dos au lanceur. Le lanceur dit le prénom et joueur à cloche pied se retourne et renvoie le ballon de la tête.

Facile

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Ne pas tomber et rester en équilibre pour pouvoir se positionner par rapport au ballon qui est lancé.

ORGANISATION

Surface

Larg.

Long.

Diam.

Matériel

But

Piquet

Barre



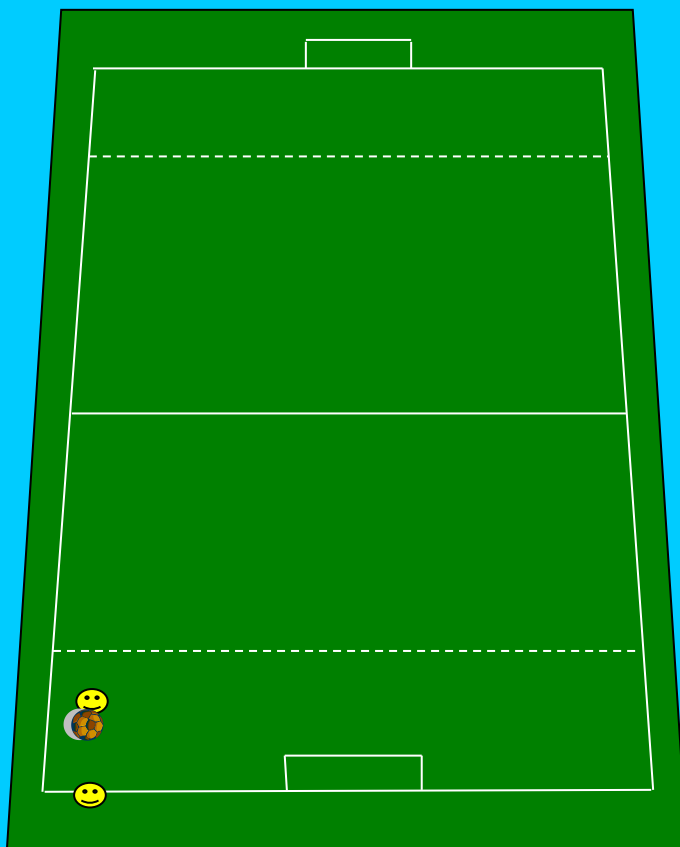
1



Effectif



2



CONSEILS

Sautiller sur des petits appuis pour pouvoir réagir le plus rapidement possible et donc garder l'équilibre.

Observations personnelles

Réalisée par YOAN LEJEUNE