

Sida-esperance de vie

Grâce à la trithérapie, la mortalité liée au virus du sida s'est réduite en Europe et en Amérique du nord.

10 ans de gagnés. Depuis 1996, date de l'arrivée des premières trithérapies, les personnes infectées par le virus du sida ont augmenté leur espérance de vie de 10 ans en moyenne dans les pays d'Europe et d'Amérique du Nord.

Les progrès des traitements antirétroviraux expliquent cette avancée significative sur la vie des patients, explique l'étude parue dans la revue *The Lancet*. Une meilleure prévention, un meilleur dépistage et des traitements moins toxiques avec moins d'effets secondaires justifient cette embellie. Il est désormais possible de vivre plus longtemps avec le sida. Quelques chiffres confirment cette nouvelle donne : l'espérance de vie d'un homme infecté par le VIH à l'âge de 20 ans est de 73 ans quand la trithérapie a été démarrée en 2008. Elle est de 76 ans pour la femme. Ces données se rapprochent de l'espérance de vie moyenne de la population générale (80,9 en moyenne dans l'Union européenne par exemple).

Une trithérapie qui ne cesse de s'améliorer

Pour obtenir ces résultats, les chercheurs de l'Université de Bristol ont passé à la loupe 18 études menées en Europe et en Amérique du Nord, menées sur un total de 88 504 patients atteints du VIH et ayant commencé une trithérapie entre 1996 et 2010. L'analyse montre que durant les trois premières années du traitement antirétroviral, le nombre de décès dus au virus du sida est moins élevée chez les patients qui ont commencé à suivre le traitement entre 2008 et 2010 que chez ceux qui l'ont commencé plus tôt, entre 1996 et 2007. Il est désormais établi que lorsque la trithérapie est prise dès le diagnostic, le risque de décéder ou de développer des infections liées au virus est réduit.

"Notre recherche illustre une belle réussite: des traitements du VIH améliorés, doublés par un dépistage, une prévention et un traitement des problèmes de santé associés à l'infection peuvent prolonger l'espérance de vie", observe à Reuters Adam Trickey, de l'université de Bristol.

En France 153 000 personnes sont touchées par le Sida.

<https://www.topsante.com/medecine/maladies-infectieuses/vih-sida/sida-l-esperance-de-vie-des-malades-a-augmente-de-10-ans-617653>