

UNE SEMAINE AUTOUR DES EMOTIONS



les émotions

Nom

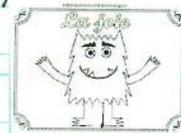
Prénom

Date

semaine 8 d'école à distance
(10^{ème} en comptant les vacances)

lundi 18 mai

la joie



jaune

mardi 19 mai

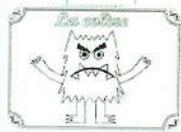
la tristesse



bleu

mercredi 20 mai

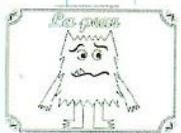
la colère



rouge

jeudi 21 mai

la peur



noir

vendredi 22 mai

la sérénité



vert

Mission sourire
Regarde la vidéo puis
fabrique toi aussi des
sourires pour les offrir à
toute ta famille



<https://www.youtube.com/watch?v=X8l7l9H3weE>



lundi

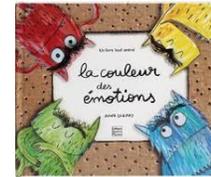
Y'a d'la joie Charles Trénet
<https://www.youtube.com/watch?v=PUDtHEUtjCM>



Écoute ou ré-écoute l'histoire et réponds aux questions



<https://www.youtube.com/watch?v=2A116fDW5HA>



- Que découvrent les enfants en arrivant en classe ?
- Comment apprivoiser le monstre de la classe ?
- Quel nom les enfants donnent-ils au monstre ?



Cherche les objets dans lesquels on entend le son [wa] comme dans la joie.

[oi]	oi		voiture
	oy		joyeux

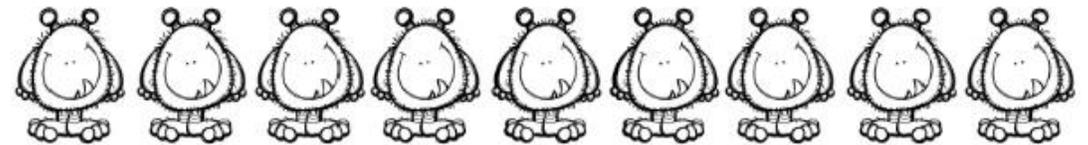


Réponses : poisson, toit, poivron, poignée, oiseau



Voici les 5 couleurs de monstre qui existent (orange, vert, rouge, bleu et rose). Trouve la réponse à la question suivante.

Il y a 8 monstres. Tous les monstres vont par paire de couleur. Il n'y a aucun monstre rouge.



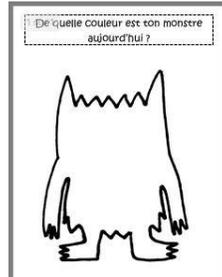
Réponse : 2 orange, 2 verts, 2 bleus, 2 roses



Comment te sens-tu aujourd'hui ?

Colorie ton monstre selon ta ou tes émotion(s) du moment. Puis dicte une phrase qu'un adulte écrit sous ton monstre en mettant la date.

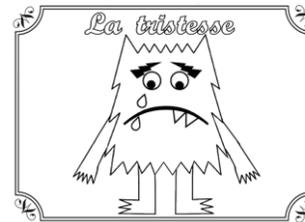
Aujourd'hui, je me sens
parce que.....
.....



Écoute ce morceau de musique classique composé par Frédéric Chopin et intitulé *Tristesse*.



<https://www.youtube.com/watch?v=YTkHm4xhbGw>



Écoute l'histoire et réponds aux questions

<https://www.youtube.com/watch?v=yFgwbNTWWys>

★ Les émotions de Gaston ★

JE SUIS TRISTE



* Gaston a une crinière

- C'est un âne
- C'est une licorne
- C'est un cheval

* Que fait Gaston pour chasser son nuage de tristesse ?



Exercice de respiration pour calmer la tristesse ou la colère

<https://www.youtube.com/watch?v=GT-YyCw2MeI>

Temps calme de relaxation méditation

<https://www.youtube.com/watch?v=NRBkxXvD6rQ>



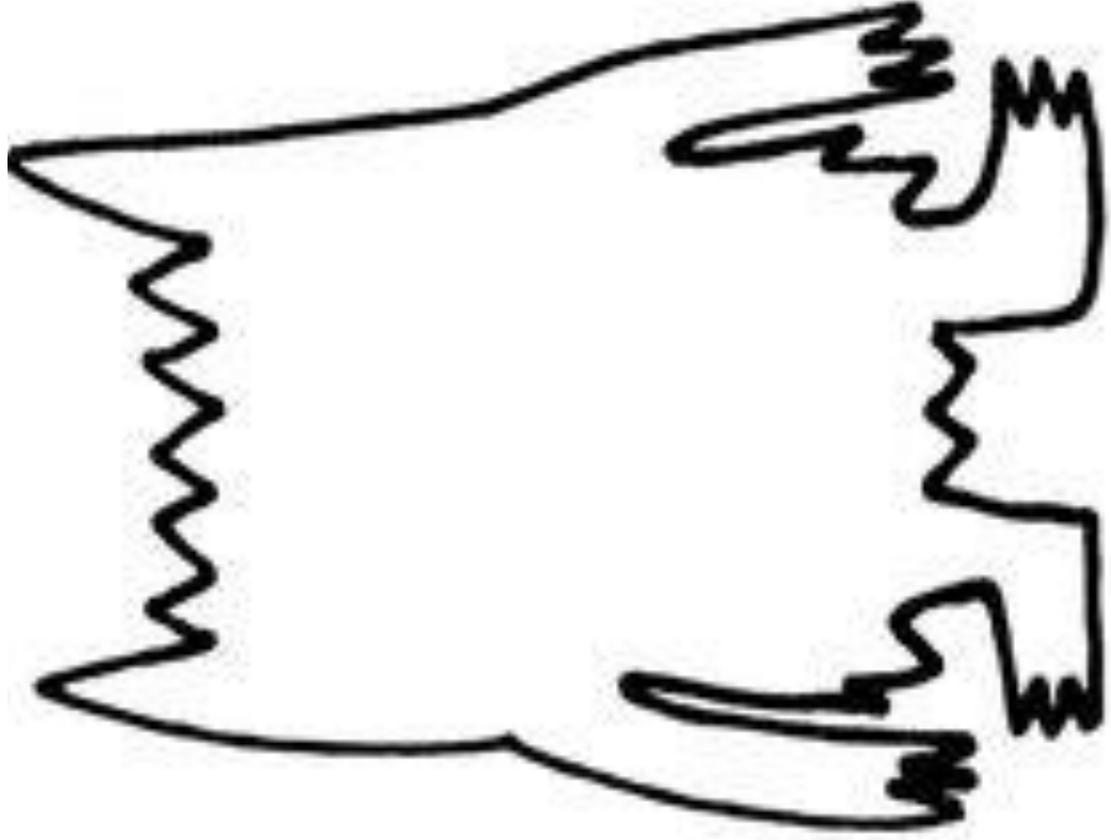
Voici les 5 couleurs de monstre qui existent (orange, vert, rouge, bleu et rose). Trouve la réponse à la question suivante.

Il y a 8 monstres. Il y a les 5 couleurs de monstres. La moitié des monstres sont orange.



Réponse : 4 orange, 1 vert, 1 rouge, 1 bleu, 1 rose

de quelle couleur est
ton maître
aujourd'hui ?



Aujourd'hui, nous sommes le

Je me sens

parce qu.....



Sais trier les photos en fonction de l'émotion qu'elles expriment.

Le Jeu du Monstre Barbouillé

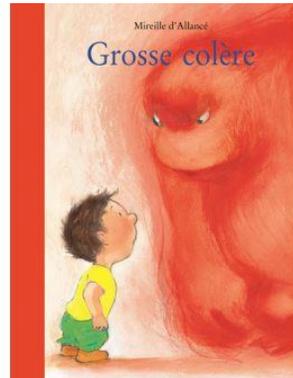
On dispose quatre feuilles de couleur sur la table aux couleurs des émotions (ou on dessine quatre grands flacons et on colorie les bouchons). Les cartes sont distribuées face cachée et réparties entre les joueurs.



Lorsque c'est son tour, l'élève retourne la première carte de son tas, il la place sur le bon flacon. Sa réponse est validée ou non par les autres joueurs. En cas d'erreur, il reprend sa carte et la place sous son tas. Le premier joueur à s'être débarrassé de toutes ses cartes a gagné.

Grosse colère de Mireille d'Allancé

<https://www.youtube.com/watch?v=9pAiYUeDOCU>

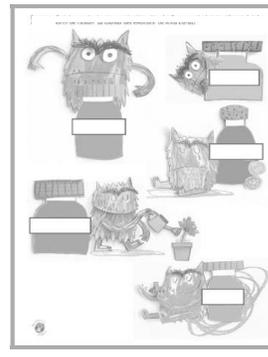


Henri Dès - *Y'a tout qui va pas*

<https://www.youtube.com/watch?v=4bnj7Bktgks>



Complète la fiche proposée en annexe sur la page suivante



 PEUR	 JOIE
 COLÈRE	 SÉRÉNITÉ
 TRISTESSE	<p>RÉFÉRENTIEL DES ÉMOTIONS "LA COULEUR DES ÉMOTIONS" DE ANNA ILENAS</p> 

mercredi



Voici les 5 couleurs de monstre qui existent (orange, vert, rouge, bleu et rose). Trouve la réponse à la question suivante. Il y a 8 monstres. Les triplés sont roses, entre le monstre bleu et les jumeaux. Les jumeaux sont verts. Le monstre bleu est à gauche des triplés. Le monstre rouge et le orange sont côte à côte, à droite des jumeaux.



Réponse : bleu, rose, rose, rose, rose, rose, rose, rose, orange

Écris le nom des émotions sur les étiquettes des flacons en t'aidant du référentiel.

Colorie les monstres et les flacons avec la couleur correspondant à l'émotion ressentie



PEUR



JOIE



COLÈRE



SÉRÉNITÉ



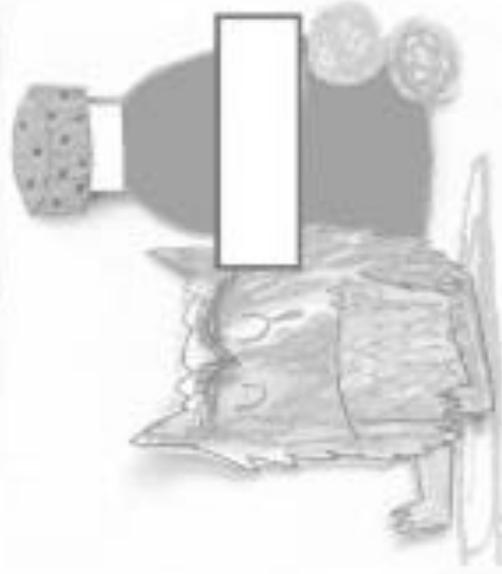
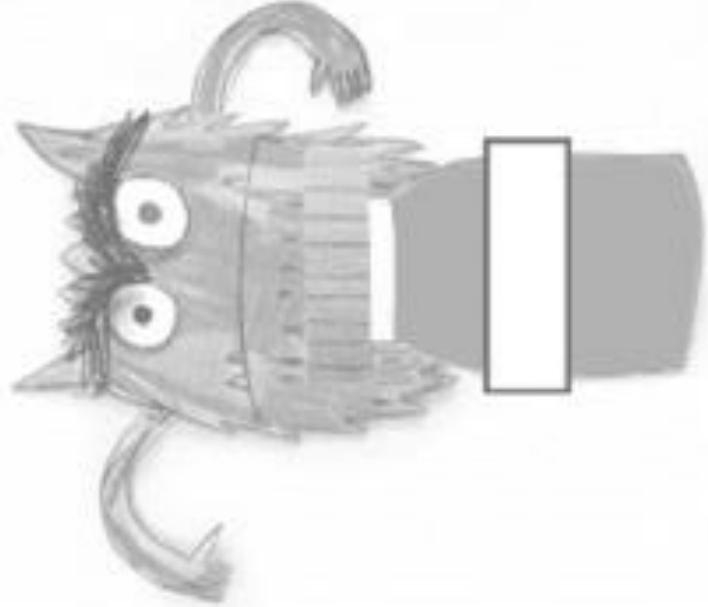
TRISTESSE

RÉFÉRENTIEL DES ÉMOTIONS

"LE COULEUR DES ÉMOTIONS" DE ANNO LIENOS



(à partir de l'album "Le coureur des émotions" de Anna Liénos)





<https://www.youtube.com/watch?v=iY9eokQLMvY>



Qui a peur du loup ?

(Paroles et Musique de KÉMI)

Qui a peur, qui a peur, qui a peur du loup ?
C'est pas moi, c'est pas moi C'est peut-être vous.



Je l'ai vu courir dans les bois
La gueule ouverte, des crocs comme ça.
Je l'ai vu courir dans les bois
Cherchant sa proie

Qui a peur, qui a peur, qui a peur du loup ?
C'est pas moi, c'est pas moi C'est peut-être vous.



Vous ne le croiserez jamais la journée
Il reste tapi au fond d'un abri.
Vous ne le croiserez jamais la journée,
Mais gare à vous la nuit

Qui a peur, qui a peur, qui a peur du loup ?
C'est pas moi, c'est pas moi C'est peut-être vous.



Il sort des bois à la nuit tombée.
Juste la lune peut le voir passer.
Des milliers d'étoiles brillent dans la nuit,
Ses yeux scintillent aussi.

Qui a peur, qui a peur, qui a peur du loup ?
C'est pas moi, c'est pas moi C'est peut-être vous.

jeudi



Écoute l'histoire et réponds aux questions

https://www.youtube.com/watch?v=KI33CEA_hgo



- 1-Qu'y a-t-il au bout du lit de Lucas ?
- 2- Qui fait du bruit dans le garage ?
- 3-A qui sont les yeux jaunes qui regardent Lucas ?
- 4- Quel animal sort de la poubelle ?
- 5- Comment s'appelle le chien de la grand-mère de Lucas ?

1- Il y a des jouets, 2- C'est le papa de Lucas, 3- ce sont ceux de Flicon, le chat de Lucas, 4- une petite souris sort de la poubelle, 5- le chien de sa mamie s'appelle Hubert.



Voici les 5 couleurs de monstre qui existent (orange, vert, rouge, bleu et rose). Trouve la réponse à la question suivante.

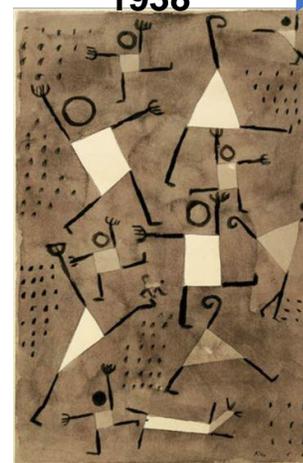
Il y a 8 monstres. Il n'y a pas de monstre orange. Le monstre à gauche n'est ni bleu, ni vert. Les 3 monstres tout à droite sont les seuls rouges. Les autres monstres vont par paire de couleur, mais les bleus ne sont pas à côté des rouges.



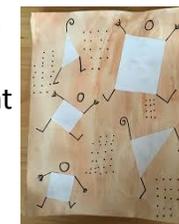
Réponse : 2 roses, 2 bleus, 2 verts et 3 rouges



Crée ta danse de la peur en t'inspirant du tableau de Paul Klee « Danses sous l'emprise de la peur », 1938



Peins le fond d'une feuille en marron avec de la peinture à l'eau. Laisse sécher une dizaine de minutes. Pose un gros livre sur le dessin pendant quelques minutes afin d'aplatir la feuille déformée par l'eau. Pendant ce temps, dessine et découpe 5 formes géométriques sur une feuille blanche simple. Dis le nom de chaque forme. Lorsque la peinture est prête, colle les 5 formes géométriques que tu as découpées. Puis avec un feutre noir dessine un cercle pour la tête et les membres. Attention, chaque angle est le point de départ d'un bras ou d'une jambe.



Exemple de reproduction d'enfant



<https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398&list=PLORzfF9HEMDiKY4gZ7RdCn3foaTIYyEG0&index=4>

Eline Snel
CALME ET ATTENTIF
COMME UNE GRENOUILLE
Ton guide de sérénité



Kids vocabulary feelings



<https://www.youtube.com/watch?v=BXWNhq-IPD8>

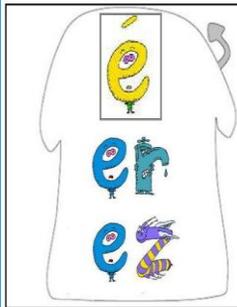


U	E	P	L	E	V	I	R	M	C	M	O
R	V	U	M	K	A	M	O	U	R	Ç	R
S	O	R	S	E	R	E	N	I	T	E	L
Z	S	T	E	P	W	I	I	Z	L	D	A
O	D	V	B	C	O	L	E	R	E	B	I
T	R	I	S	T	E	S	S	E	V	N	M
J	O	I	E	M	A	S	R	X	Q	S	F
E	F	I	R	P	E	U	R	F	J	Y	V
T	Y	H	K	M	R	B	C	K	O	E	F
A	Q	C	Q	L	K	E	P	L	T	C	E

Consigne : Retrouve et colorie dans la grille les mots de la liste ci-dessous.

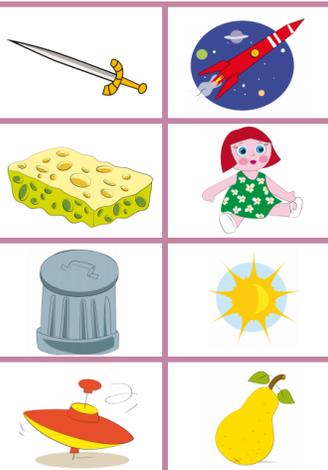
- COLÈRE
- JOIE
- PEUR
- SÉRÉNITÉ
- AMOUR
- TRISTESSE

GRILLE DE MOTS MÊLÉS - "LA COULEUR DES ÉMOTIONS" DE ANNA LLENAS

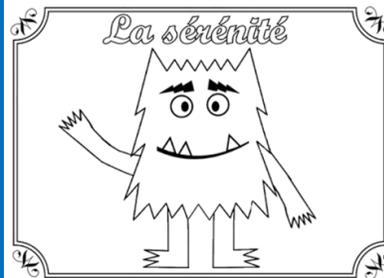


é
é
er
er
ez
ez

Cherche les objets dans lesquels on entend le son [é] comme dans le mot **sérénité**.



vendredi



Film d'animation (version proposée par les Sushis productions : avec doublage amateur)



Partie 1

<https://www.youtube.com/watch?v=ysHM9rsVsEY>

Partie 2

<https://www.youtube.com/watch?v=gsQ7FHKM5kk>

Lien du film complet :

<https://drive.google.com/file/d/0B-9CaEJvsT18eTlhVUxPNVpHU2M/view>

Des histoires à écouter pour le plaisir :

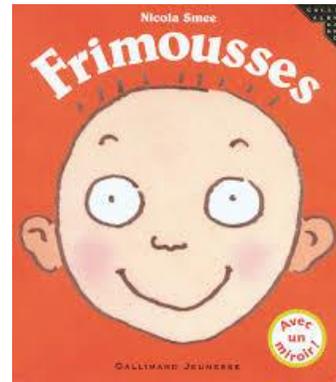
Le loup qui apprivoisait ses émotions

<https://www.youtube.com/watch?v=cjyylEyrpYo>



Frimousses

<https://www.youtube.com/watch?v=cl2ZKi-6flw>



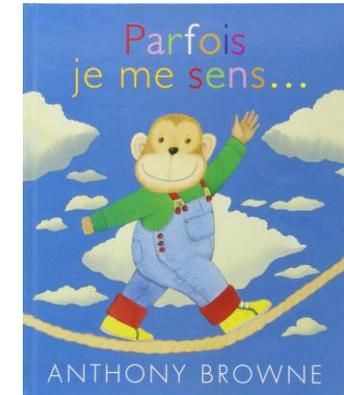
À l'intérieur de moi

<https://www.youtube.com/watch?v=8LCWFhU6zLY>



Parfois je me sens

<https://www.youtube.com/watch?v=q5CCz0bqfTY>



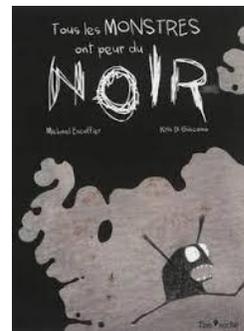
Sam et Watson : Plus forts que la colère

<https://www.youtube.com/watch?v=YMPuDm3Uk8o>



Tous les monstres ont peur du noir

<https://www.youtube.com/watch?v=VcmEro1eyA>



J'aime être zen

<https://www.youtube.com/watch?v=G7Zp-Xi58sA>



Je t'aimerais toujours quoi qu'il arrive

<https://www.youtube.com/watch?v=5oUUrytBfBI>



<https://www.youtube.com/watch?v=3Z52Rt0hEtg>