

Départemental individuel MINIMES
 Départemental pentathlon technique BENJAMINS
 Halle Maryvonne DUPUREUR à St-Brieuc
 Samedi 14 décembre 2019



*En fonction des engagements les horaires sont susceptibles d'évoluer. Les clubs seront informés en cas de modifications des horaires au plus tard la veille de la compétition.

COURSES		HORAIRES	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids
	50m haies BEF	10h00		MIF			MIM
	50m haies BEM	10h20			BEF G1 et 2	MIF BEF	
SERIES	50m haies MIF	10h40					
	50m haies MIM	10h50					
		11h00		BEM G1			BEM G2
	50m MIF	11h15					
	50m MIM	11h30	MIF				
		11h45			MIM		
		12h00		BEM G2			BEM G1
FINALES	2000m marche MIF/MIM	13h30					MIF
	50m haies MIM	14h00		MIM			
	50m haies MIF	14h30			BEF G1 et 2	MIM BEM	
	50m MIM	15h00		BEF G1			BEF G2
	50m MIF	15h30	MIM				
	16h00		BEF G2	MIF		BEF G1	
	50m BEM	16h15					
	50m BEF	16h45					

Règlement individuel MINIMES :

- 3 épreuves maximum
 Séries aléatoires puis finales de niveau POUR TOUS
 4 essais sur les concours (sauf sauts verticaux)
 Longueur : planches à 2m
 Triple saut:
 • MIF: planches à 7m et 9m
 • MIM: planches à 7m, 9m et 11m
 Montées des barres Hauteur:
 • MIF: de 5cm en 5cm jusqu'à 1m20, de 4cm en 4cm jusqu'à 1m36, de 3cm en 3cm jusqu'à 1m51, puis de 2cm en 2cm
 • MIM: de 5cm en 5cm jusqu'à 1m40, de 4cm en 4cm jusqu'à 1m64, de 3cm en 3cm jusqu'à 1m79, puis de 2cm en 2cm
 Montées barres Perche:
 • 1^{ère} barre à 1m40 et de 10cm en 10cm

Règlement Pentathlon BENJAMINS :

- Obligation de participer aux 5 épreuves du pentathlon
- Epreuves imposées : 50m haies, 50m, triple saut et poids
 - Choix de l'athlète entre hauteur ou perche
- 3 essais sur les concours (sauf sauts verticaux)
 Triple saut :
 • Planches à (5m), 7m et 9m (pas de possibilité de changer de planche pendant le concours) (Planche à 5m sous réserve de pouvoir la tracer).
 Montées des barres Hauteur:
 • de 5cm en 5cm sur l'ensemble du concours
 • BEF: 1^{ère} barre 0m90 BEM: 1^{ère} barre 1m00
 Montées barres Perche:
 • 1^{ère} barre à 1m40 et de 10cm en 10cm