

Il existe dix secrets qui garantissent le succès et la paix intérieure.



Les voici :

1er secret : avoir un esprit ouvert à tout et attaché à rien

Cela signifie qu'il faut : Croire que tout est possible si on a suffisamment de volonté - Renoncer totalement à ce à quoi on est attaché (lieu, objet, personne) - Accueillir ce que nous offre l'univers sans juger

2ème secret : ne pas mourir sans avoir joué sa propre musique intérieure

Cela signifie qu'il faut : Ecouter son coeur - Prendre des risques pour sa passion - Savoir que l'échec n'est qu'une illusion et qu'il ne faut pas en avoir peur

3ème secret : vous ne pouvez pas donner ce que vous ne possédez pas

Cela signifie qu'il faut : Changer ce que nous n'aimons pas en nous - S'aimer soi-même et se respecter - Trouver son but

4ème secret : adopter le silence

Cela signifie qu'il faut : Découvrir la valeur du silence - Intégrer plus de silence dans sa vie - Prendre consciemment contact avec Dieu

5ème secret : renoncer à son histoire personnelle

Cela signifie qu'il faut : Ne pas se raccrocher au passé - Vivre l'instant présent et accepter la réalité telle qu'elle est

6ème secret : il est impossible de résoudre un problème avec le même esprit qui l'a créé

Cela signifie qu'il faut : Accepter le monde tel qu'il est - Savoir qu'il existe un lien entre chaque individus, que nous sommes tous membre de la famille humaine

7ème secret : il n'y a pas de ressentiment justifié

Cela signifie qu'il faut : Accepter l'opinion des autres même si elle est différente de la nôtre -

Pardonner à ceux dont nous pensons qu'ils nous ont blessé,

8ème secret : traitez vous comme la personne que vous aimeriez être

Cela signifie qu'il faut faire partout place à l'inspiration.

9ème secret : chérissez le divin en vous

Cela signifie que vous êtes Dieu créateur de votre vie et du monde dans lequel vous vivez.

10ème secret : la sagesse consiste à éviter toute pensée affaiblissante

Cela signifie que votre esprit se nourrit avec des pensées de paix, d'amour, d'acceptation et de bonne volonté.

D'après le Docteur Wayne W.Dyer