

Astilbe

Parfaite pour fleurir un coin d'ombre, l'astilbe ne demande que de la fraîcheur, de la tête au pied ! Ses panicules plumeuses blanches, roses ou rouges s'épanouissent en été. Rustique, elle peut vivre de longues années au même endroit.



Sommaire

- En résumé
- Espèces et variétés
- Plantation
- Culture et entretien
- Maladies, nuisibles et parasites
- Multiplication
- Conseils écologiques

Astilbe en résumé

Dénomination

Nom(s) commun(s)	Astilbe
Nom(s) latin(s)	<i>Astilbe</i>
Famille	Saxifragacées
Type de plante	

Esthétique

Couleur des feuilles	
Couleur des fleurs	   
Végétation	Vivace
Feuillage	Caduc
Hauteur à maturité	0,30 à 1,50 m
Largeur à maturité	0,20 à 0,80 m

Jardinage

Entretien	   Facile
Besoin en eau	   Important
Croissance	Normale
Multiplication	Division
Résistance au froid	   Résistante (rustique)
Densité	4 à 6 pieds/m²

Emplacement

Exposition	 Mi-ombre  Ombre
Utilisation	Balcon ou terrasse Couvre-sol Bosquet ou forêt Massif ou bordure Rocaille
Plantation	Pleine terre Bac, pot ou jardinière
Type de sol	Sol argileux Terre de bruyère Humus ou terreau

PH du sol Sol neutre | Sol acide

Humidité du sol Sol humide

Climat



Plantation ou semis

mars	avril	mai
juin	juil.	août
sept.	oct.	nov.
déc.	janv.	fév.

Floraison

mars	avril	mai
juin	juil.	août
sept.	oct.	nov.
déc.	janv.	fév.

Originaire de Chine, du Japon et d'Amérique du Nord, où on la rencontre dans des régions humides d'altitude (lisières de bois, ravins ou bord de cours d'eau), l'astilbe fait partie de la famille des Saxifragacées.

C'est une plante vivace rhizomateuse dont il existe une douzaine d'espèces présentant des caractéristiques différentes, mais qui sont surtout connues par leurs hybrides. Toutes cependant forment des touffes de feuilles très divisées d'où s'élèvent des inflorescences en panache, composées de minuscules fleurs réunies en **panicules**¹ **plumeuses**, nettement dégagées au-dessus du feuillage, qui dégagent un parfum délicat. Les plumeaux sont habituellement dressés, parfois compacts, mais ils peuvent être retombants chez certaines variétés.

La floraison a lieu en été, entre juin et août, et dure de 2 à 3 semaines. Selon les cultivars², la couleur varie du blanc au rouge en passant par le rose, le saumon ou le mauve. Un choix judicieux de variétés permet de prolonger la floraison du début jusqu'à la fin de l'été, tout en jouant sur la hauteur des plantes, qui varie de 0,50 à 1,20 m lorsqu'elles sont en fleur.

En fin d'été, les plumeaux sèchent mais restent bien droits et conservent un attrait jusqu'en hiver, malgré leur décoloration.

En plus de sa floraison, l'astilbe est appréciée pour son beau feuillage vert luisant, découpé comme celui de la [fougère](#), et dont les nouvelles pousses sont parfois teintées de bronze. Il peut prendre de belles couleurs automnales selon les variétés.

Vivace et rustique, l'astilbe peut vivre une quinzaine d'années si l'emplacement lui convient, toutefois, les boutons floraux craignent les gelées printanières tardives. Cultivées à l'ombre et dans un sol frais, les panicules de fleurs sont plus fournies et les couleurs plus vives. Comptez 3 ans avant qu'une touffe d'astilbe soit bien développée.

Plante précieuse **pour éclairer une zone ombragée et humide du jardin**, l'astilbe fera merveille plantée en grands groupes. Appréciant une humidité constante au niveau des racines, c'est la plante idéale à installer au bord d'un bassin, d'un ruisseau ou dans une zone marécageuse, en compagnie d'autres vivaces acceptant les mêmes conditions de culture comme les [iris des marais](#), les [ligulaires](#), les [digitales](#), les [anémones](#) du Japon, les [hostas](#) ou les fougères.

Les petits cultivars conviennent bien aux rocailles ou aux jardins alpins.

On peut aussi l'installer en pots dans les patios. C'est une excellente fleur coupée, même si elle fane vite en vase.

Astilbe, espèces / variétés

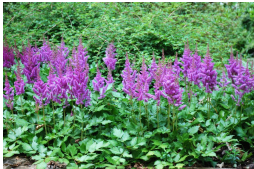
Hybrides de *Astilbe x arendsii*

'Etna'



- **Floraison** : Très nombreuses fleurs rouge intense très lumineux de juin à août.
- **Végétation** : Hauteur : 0,60 m. Feuillage vert vif brillant.

'Amethyst'



Jeff Hart/CC BY 2.0/Flickr

- **Floraison** : Grandes panicules rose violacé, parfumées, en juillet-août.
- **Végétation** : Hauteur : 0,80 m. Feuillage vert foncé, découpé.

'Weisse Gloria'



mwms1916/CC BY NC ND 2.0/Flickr

- **Floraison** : Nombreux plumeaux denses et pyramidaux de fleurs blanc crème brillant entre juin et août.
- **Végétation** : Hauteur : 0,80 m. Feuillage vert foncé luisant qui contraste bien avec les fleurs.
- **Qualités** : Une des meilleures astilbes pour la qualité de sa floraison.

Astilbe chinensis

var. *pumila*



- **Floraison** : Panicules ramifiées rose violacé, compactes.
- **Végétation** : Hauteur : 0,30 m. Variété naine et tapissante. Feuillage teinté de rouge.
- **Qualités** : Bon couvre-sol.

var. *davidii*



Kingsbrae Garden/CC BY NC SA 2.0/Flickr

- **Floraison** : Longs épis grêles rose lilas vif en juillet-août.
- **Végétation** : Hauteur : 1 à 1,50 m. Plante vigoureuse. Feuillage vert moyen teinté de bronze.

Hybride de *Astilbe chinensis*

'Purpulanze'



Eva Deuffic

- **Floraison** : Grands plumets carmin pourpre dressés largement au-dessus du feuillage, en août-septembre.
- **Végétation** : Hauteur : 1,20 m. Végétation vigoureuse et spectaculaire. Feuillage profondément denté et velu.
- **Qualités** : Tolère la sécheresse mieux que la plupart des variétés.

Hybrides de *Astilbe japonica*

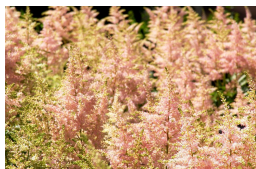
'Gladstone'



Robert Lafond/CC BY SA/Flickr

- **Floraison** : Petits plumeaux de fleurs blanc perle, très aérés, en juin-juillet.
- **Végétation** : Hauteur : 0,50 m. Feuillage vert foncé.

'Peach Blossom'



Marie Richie/CC BY NC SA 2.0/Flickr

- **Floraison** : Panicules dans un dégradé de blanc et de rose, légèrement saumoné, en juillet-août.
- **Végétation** : Hauteur : 0,60 m. Feuillage vert moyen.

'Montgomery'



- **Floraison** : Fleurs rouge carminé foncé en juin-juillet.
- **Végétation** : Hauteur : 0,50 à 0,60 m. Feuillage vert pourpre au printemps, nervures et tiges pourpres, devenant vert foncé luisant ensuite.

Hybrides de *Astilbe simplicifolia*

'Aphrodite'



- **Floraison** : Panicules plumeuses, rouges en bouton, rose foncé, en juillet-août.
- **Végétation** : Hauteur 0,40 m. Port buissonnant, feuillage vert bronzé, découpé et lustré.

'Bronce Elegans'



Gail Frederick/CC BY 2.0/Flickr

- **Floraison** : Fleurs légères rose saumoné en juillet-août.
- **Végétation** : Hauteur : 0,40 m. Feuillage vert à reflets bronze, simple, lustré et finement découpé.

Hybrides de *Astilbe thunbergii*

'Straussenfeder', syn. 'Plume' d'autruche'



Anna Hesser/CC BY NC ND 2.0/Flickr

- **Floraison** : Grands épis retombants rose corail brillant en juillet-août.
- **Végétation** : Hauteur : 1 m. Jeune feuillage bronze.

'Chocolate Shogun'



- **Floraison** : Inflorescences rose pâle en juin-juillet.
- **Végétation** : Hauteur : 0,50 m. Feuillage chocolat, presque noir.

Plantation de l'astilbe



Où la planter ?

La seule exigence de l'astilbe est un **sol humide**. Installez-la dans une terre fraîche et fertile, dans un lieu ombragé, sous le couvert de grands arbres caducs, ou sous un soleil non brûlant. Elle n'apprécie pas le calcaire ni trop d'acidité. Un sous-bois, les abords d'un bassin ou d'un ruisseau lui

offriront un habitat adéquat. **Évitez l'ombre dense**, où elle fleurira moins, et surtout le plein soleil, sauf si le terrain reste humide en permanence.

En pot, plantez-la dans de la terre de bruyère.

Quand planter l'astilbe ?

Plantez-la au printemps ou en automne, de mars à avril ou de septembre à novembre.

Comment la planter ?

- Espacez les pieds de 40 à 60 cm selon la taille adulte.
- Disposez au besoin une **couche de pouzzolane au fond du trou de plantation** pour retenir l'humidité.
- Apportez un amendement organique à la plantation (compost, fumier) si la terre n'est pas riche.

Culture et entretien de l'astilbe



Arrosez copieusement l'été de la première année de la plantation.

Le sol autour des astilbes ne doit jamais s'assécher.

Installez un paillis pour limiter l'évaporation, mais cela risque de se révéler insuffisant et il faudra probablement procéder à des arrosages dans le courant de l'été.

Les astilbes sont des plantes gourmandes, il faut donc s'assurer de les **fertiliser régulièrement** :

- Chaque année, au printemps, apportez du compost bien décomposé. Le paillage estival fournira un apport complémentaire de matière organique en se décomposant.
- En pot, incorporez un engrais retard dans le substrat lors de la plantation ou fertilisez avec un engrais liquide plantes fleuries au moment de la floraison.

Vous pouvez couper les fleurs fanées à la fin de l'été ou les laisser tout l'hiver et ne les supprimer qu'au printemps suivant. Retirez à ce moment-là toute la végétation sèche.

Maladies, nuisibles et parasites



Les astilbes sont des plantes robustes et peu sujettes aux maladies. Seul l'**oïdium** est à craindre.

Lorsque le feuillage devient brunâtre, cela est souvent causé par un manque d'eau.

Multiplication de l'astilbe

La multiplication de l'astilbe se fait par **division des touffes en hiver** hors période de gel.

Attendez au moins 3 ans, que la plante soit bien en place, pour diviser la touffe. Pas avant car elle serait trop faible. Mais si vous attendez trop longtemps pour procéder à la

division, la masse de racines devient extrêmement ligneuse³ et rend l'opération beaucoup plus ardue.

Replantez immédiatement les éclats dans une autre zone du jardin. Dans les régions les plus froides, installez-les dans des pots individuels placés hors gel, où ils auront le temps de grossir avant une mise en terre en mai suivant.

Conseils écologiques

Si vous avez chez vous un coin humide, à l'ombre, où rien d'autre ne peut pousser, l'astilbe est une aubaine. Si en

revanche vous êtes en région sèche, au sol sec et caillouteux et aux températures élevées, oubliez-la !

Plantes du même type



Coleus canina



Lysimachie



Arum



Larme de Job

-
1. Panicules : Inflorescence constituée par des grappes disposées elles-mêmes en grappe sur un axe principal.
 2. Cultivars : Contraction des mots « variété cultivée », équivalent de variété horticole.
 3. Ligneuse : Qui a la consistance du bois par opposition à herbacée qui désigne un végétal à la consistance de l'herbe.



Trouvez enfin la plante qu'il vous faut

parmi plus de 1000 fiches plantes

Trouver une plante

www.ooreka.fr/plantes

Autres articles pouvant vous aider :



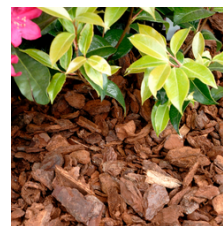
Conserver des fleurs coupées

■ ■ ■ Débutant



Planter une plante vivace

■ ■ ■ Débutant
🕒 Quelques minutes par plante



Faire un paillage

■ ■ ■ Débutant



Traiter l'oïdium

■ ■ ■ Débutant



Comment multiplier les plantes par division

■ ■ ■ Débutant



ooreka

© Fine Media, 2017

Ooreka est une marque de Fine Media - 204, rond-point du Pont de Sèvres - 92649 Boulogne-Billancourt cedex

Ce document est la propriété exclusive de Fine Media.

Vous pouvez partager ce document gratuitement en l'état mais vous ne pouvez pas le modifier, le revendre ou en utiliser tout ou parties des textes et images sans autorisation explicite de la part de la société Fine Media.

Pour toute question : www.ooreka.fr/contact