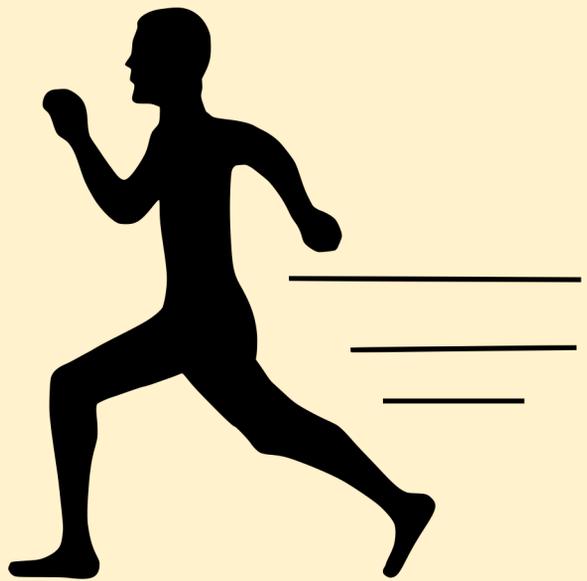


# Le fonctionnement de l'organisme lors d'un effort musculaire



## SVT quiz 6

Source: [lelivrescolaire.fr](http://lelivrescolaire.fr)



P'tit blog de Segpa



Que représente ce document ?



Les **coureurs** dans les dunes de **sable** lors du **semi-marathon** international Fuerteventura, en 2011.

# Que prouve cette épreuve ?



Le corps **humain** est plein de **ressources** pour accomplir aussi bien les actions du **quotidien** que des **exploits**, comme les **marathons**.

Les **muscles** en **activité** ont davantage de **besoins** qu'au **repos**.

Que représente ce document ?



**Un test d'effort d'un athlète.**

## Que mesure-t-on ?



À l'aide d'un **matériel** adapté, on peut **mesurer** l'activité du **cœur** et la fréquence **respiratoire**.

# Quelle est la nature de ce document ?

	Repos	Après activité
Fréquence respiratoire (inspirations/mi- nute)	21	45
Fréquence cardiaque (battements/minute)	70	160

**Un tableau**

# Que représente ce document ?

	Repos	Après activité
Fréquence respiratoire (inspirations/mi- nute)	21	45
Fréquence cardiaque (battements/minute)	70	160

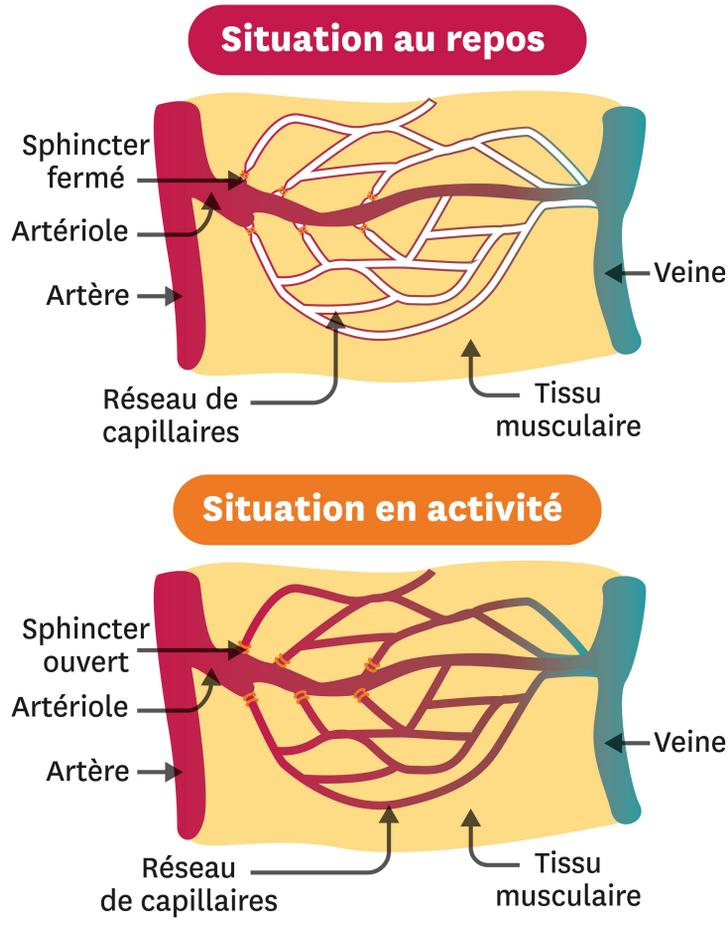
Les fréquences **respiratoire** et **cardiaque** avant et après une **activité physique**.

# Comment évolue la fréquence respiratoire ?

	Repos	Après activité
Fréquence respiratoire (inspirations/minute)	21	45
Fréquence cardiaque (battements/minute)	70	160

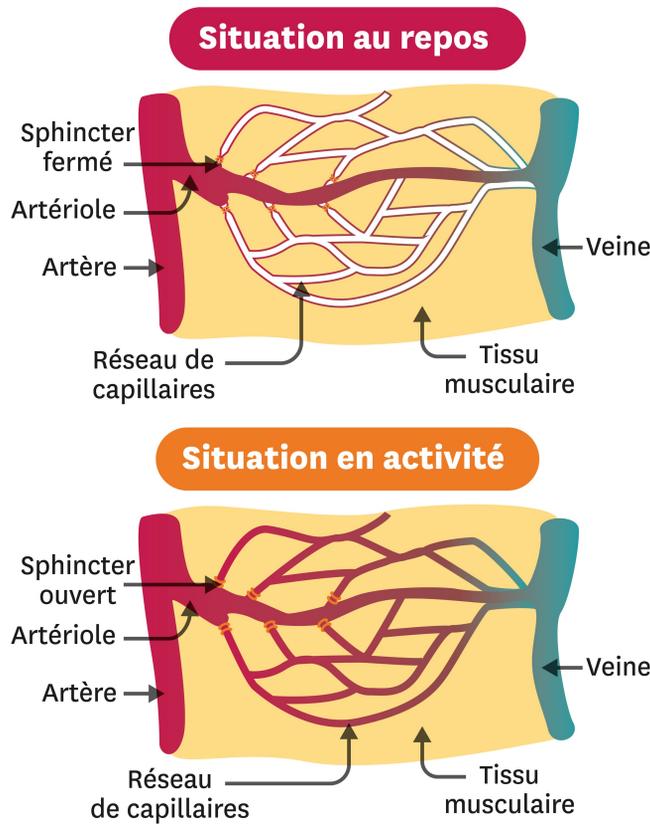
La fréquence **respiratoire** a **augmenté** après l'effort

# Que représente ce document ?



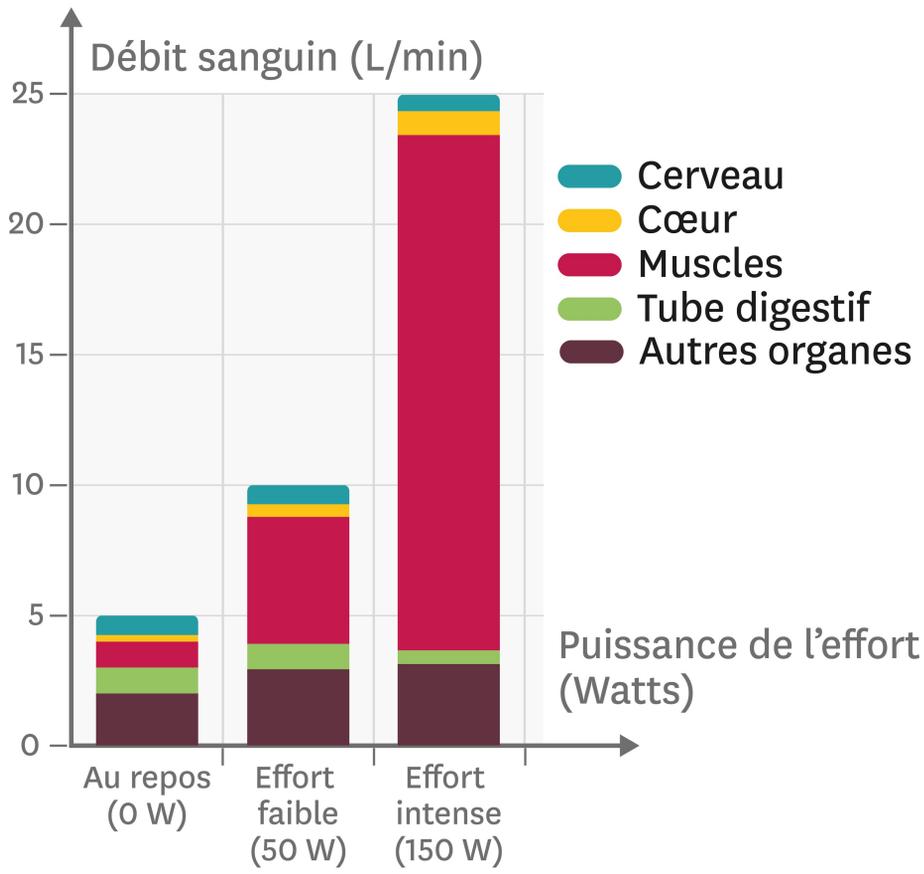
**Le débit sanguin dans  
un muscle.**

# Pourquoi y a-t-il plus de sang pendant l'effort?



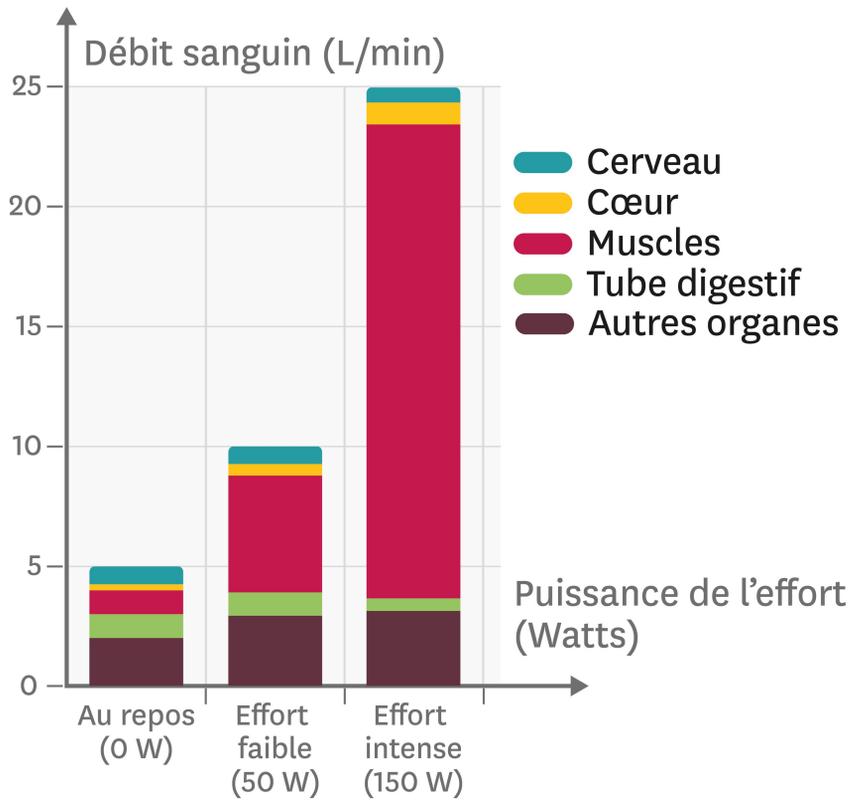
Plus il y a de **sang en contact** avec les **muscles** dans les vaisseaux sanguins, plus les **échanges** entre le sang et le muscle sont **favorisés**.

# Que représente ce document ?



L'apport de **sang** aux **organes**  
selon l'intensité de **l'effort**.

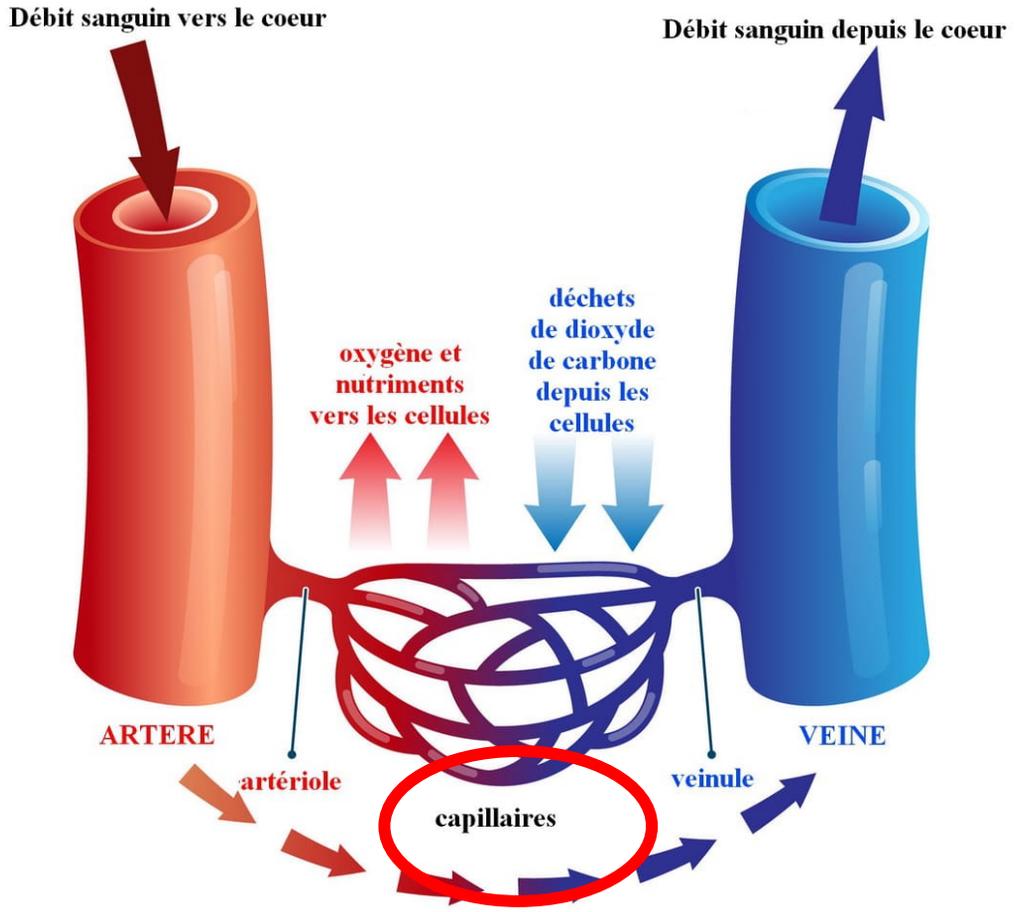
# A quoi correspond le débit sanguin?



Le débit **sanguin** correspond à la quantité de **sang** qui arrive à un **organe** par minute.

Il dépend notamment de l'activité du **cœur**.

# Qu'est-ce qu'un capillaire ?



**vaisseau sanguin très fin.**