



Les Alizés présentent

YOGA ET CHANT

Avec Grégory Antipas

Samedi 18 mars 2017

CAL ST AUGUSTIN, 114 Route de Grenoble

06000 Nice

De 14 h 30 à 18 h 30 : Stage Yoga tous niveaux

Séance de Hatha-Yoga : asanas (postures) et respirations

Chant : mantras méditatifs, bhajans (chants indiens)

Coût 40 euros, étudiants, adhérents, chômeurs 30 euros

A 20 h 30 : Spectacle Yoga et chant

Chorégraphies « yogiques », chants par « Les Cœurs du Lotus » et invités surprise...

Coût : 10 euro

*Etudiants, adhérents, chômeurs : 8 euro
(gratuit pour participants au stage)*

Réservations : les Alizés 04 93 21 92 33

lesalizes@wanadoo.fr/en ligne www.weezevent.fr

