

## QU'EST-CE QUE ÇA FAIT DE RESTER À LA MAISON TOUT LE TEMPS ?

Parfois rester à la maison avec les personnes avec qui l'on vit, c'est vraiment super ! On peut faire plein de choses qu'on ne fait pas d'habitude lorsqu'on va à l'école ou que les adultes travaillent.



C'est normal de ressentir tout ça. Et sans doute que les personnes qui vivent avec toi ressentent parfois les mêmes choses même s'ils essayent de ne pas le montrer.



L'adulte ou les adultes qui te gardent se sentent peut-être aussi parfois inquiets ou préoccupés. Par le travail. Ou bien parce qu'il faut sortir pour faire des courses.



Si tu es inquiet, n'hésite pas à en parler à la personne qui te garde. Tu peux aussi en parler à un professeur ou à quelqu'un de ta famille par téléphone, par mail ou par texto.