

Notre corps

Mieux le connaître, mieux le comprendre pour en prendre soin.

L'homme est un être vivant ; il naît, grandit, vieillit et meurt.

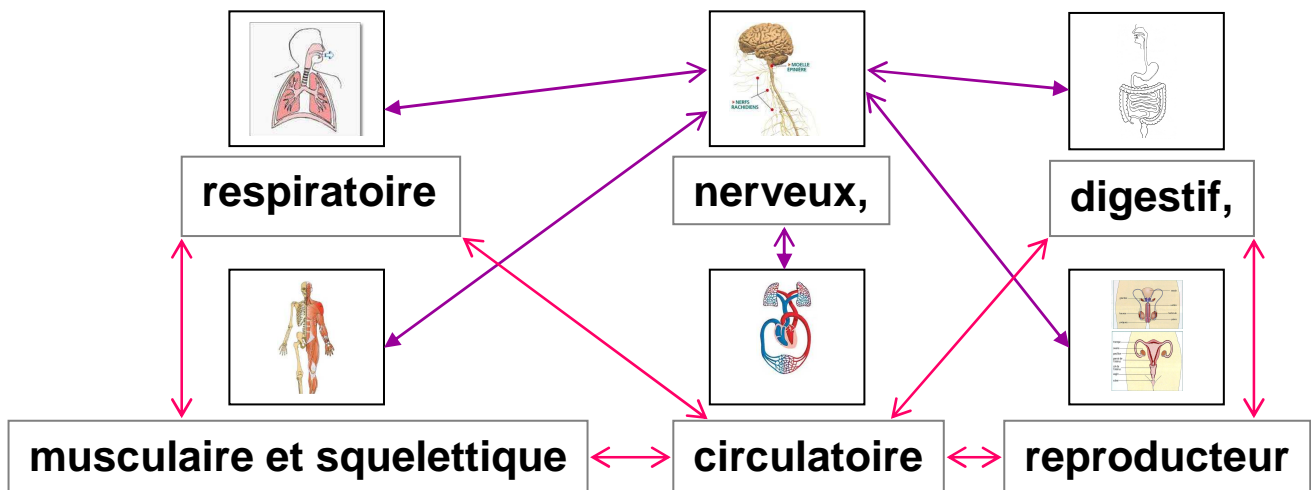
Ses fonctions

Le corps humain possède plusieurs fonctions :

- Il **utilise ses sens et son intelligence**, il est en relation avec ce qui l'entoure, il prend des informations. Il **fait des mouvements et se déplace**. Tout cela c'est grâce aux **fonctions de relation**.
- Il **se procure l'énergie** nécessaire à ses activités grâce aux **fonctions de nutrition** : alimentation, digestion, respiration, circulation.
- Il **se reproduit** : c'est la **fonction de reproduction**.

Notre corps forme un tout !

Le corps vit grâce à **différents systèmes** :



1 système = plusieurs organes qui travaillent ensemble

Les organes et les systèmes sont **en relation** les uns avec les autres de façon coordonnée.

↳ Par exemple : lorsque l'on court vite, le rythme des battements du cœur s'accélère ainsi que le rythme de la respiration.

Tous les systèmes du corps sont contrôlés par le système nerveux.