

## Pas à pas du carnet de santé

### Niveau débutant

#### Matériel :

Un tissu uni (type lin, lin mélangé, coton ou autre tissu pas trop léger)

Un tissu à motifs (type Liberty, petite cotonnade)

Boutons, breloques, ruban, etc... pour la déco



#### Temps de réalisation : 1h30 environ

Les valeurs de couture sont comprises, les mesures sont en mm.

#### 1- Découper les morceaux de tissus :

- \* A et B = 2x (160 x 245) dans le tissu uni
- \* C et D = 2x (140 x 245) dans le tissu à motifs
- \* E = 1x (160 x 120) dans le tissu à motifs.



- 2- S'occuper de la déco : positionner la bande E sur la bande A en alignant bien les morceaux bords à bords. La bande E se place sur la partie basse du dessus de carnet (bande A). Coudre au point zigzag dans un fil coordonné. Ensuite, coudre le ruban, les boutons, les breloques selon vos souhaits, de préférence au-dessus de la bande E.



- 3- Au fer à repasser, marquer un double rentré d'1cm sur chacune des bandes C et D, le long du grand côté.



Piquer. Ces deux morceaux constitueront les rabats du carnet.



- 4- Placer chacun des rabats endroit contre endroit sur la bande A, en alignant bien les bords. Puis placer la bande B par-dessus. Coudre l'ensemble en ménageant une petite ouverture dans le bas du carnet.



- 5- Retourner, repasser, coudre la petite ouverture à points cachés.



Vous avez terminé !

Vous avez une question ? Quelque chose n'est pas clair ? N'hésitez pas à me contacter :  
[atelierducolibri@laposte.net](mailto:atelierducolibri@laposte.net)

Ce Pas à Pas est pour votre usage strictement personnel, vous pouvez vendre les objets réalisés grâce à ce tutoriel mais vous ne pouvez pas diffuser ce tutoriel sans mon autorisation.

Merci d'encourager les petits créateurs en respectant leur travail.

<http://atelierducolibri.kazeo.com>

<http://www.alittlemarket.com/boutique/lecolibri-5582.html>

