

## 5. NOTRE CORPS

### 1. DÉCRIVONS NOTRE CORPS.

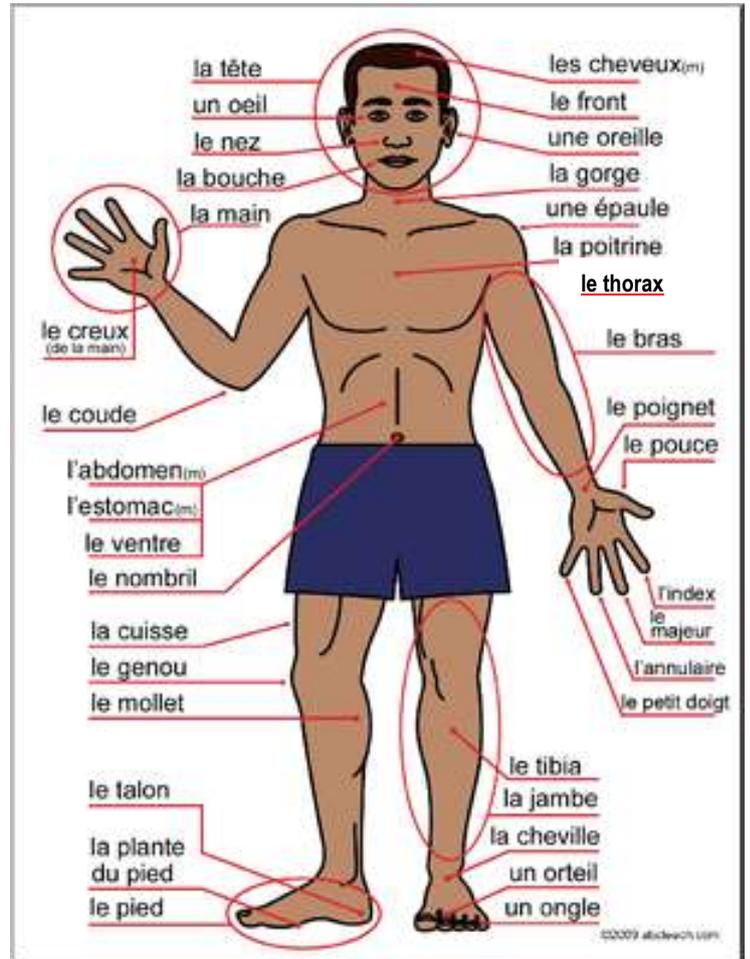
**Enquête :** Avez-vous déjà vu dépouiller un animal ? Est-ce difficile ?

Qu'y a-t-il sous la peau ? Lorsqu'on ouvre l'abdomen de l'animal, que voit-on ? Le thorax s'ouvre-t-il aussi facilement ? Pourquoi ? Que faut-il faire ?

#### Sachez décrire votre corps.

Recherchez sur l'illustration les principales parties du corps. Retrouvez-les sur vous-mêmes. - Montrez sur vous-mêmes les différentes parties des membres.

Appuyez sur votre poitrine et sur votre ventre : que remarquez-vous ? pourquoi ?



Dans notre corps, on distingue la **tête**, le **tronc**, les **membres**. Les deux **membres supérieurs** sont rattachés au tronc par les épaules et les deux **membres inférieurs** par les hanches.

*Copions et illustrons : 1. Notre corps comprend la tête et le tronc auquel se rattachent les quatre membres.*

- **La tête.** - Elle comprend le **crâne** et la **face**. Le crâne, à l'exception du front, est recouvert de cheveux ; sur la face se trouvent les yeux, le nez et les lèvres entourant la bouche. La tête est rattachée au tronc par le **cou**.
- **Le tronc.** - Sa partie supérieure est soutenue par de nombreux os : c'est le **thorax** ;

l'autre partie est souple en avant : c'est le **ventre** ou **abdomen**.

*Copions et illustrons : 2. Dans la tête, on distingue le crâne et la face. Le tronc comprend le thorax et l'abdomen.*

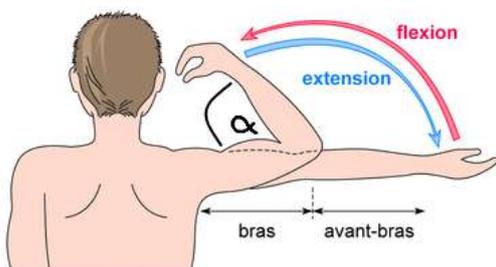
- **Les membres.** - Dans chaque membre on distingue trois parties ; ce sont :
  - le **bras**, l'**avant-bras** et la **main** pour un membre supérieur ;
  - la **cuisse**, la **jambe** et le **pied** pour un membre inférieur.

La main comprend le **poignet**, la **paume** et les **doigts**. Chacun d'eux est formé de trois **phalanges** sauf le pouce qui n'en a que deux. Le pouce forme avec les autres doigts une sorte de pince qui nous sert à prendre les objets.

Le pied comprend trois parties : le **cou-de-pied**, la **plante du pied** et les **orteils**. Le gros orteil, comme le pouce, n'a que deux phalanges ; mais il est moins mobile que lui.

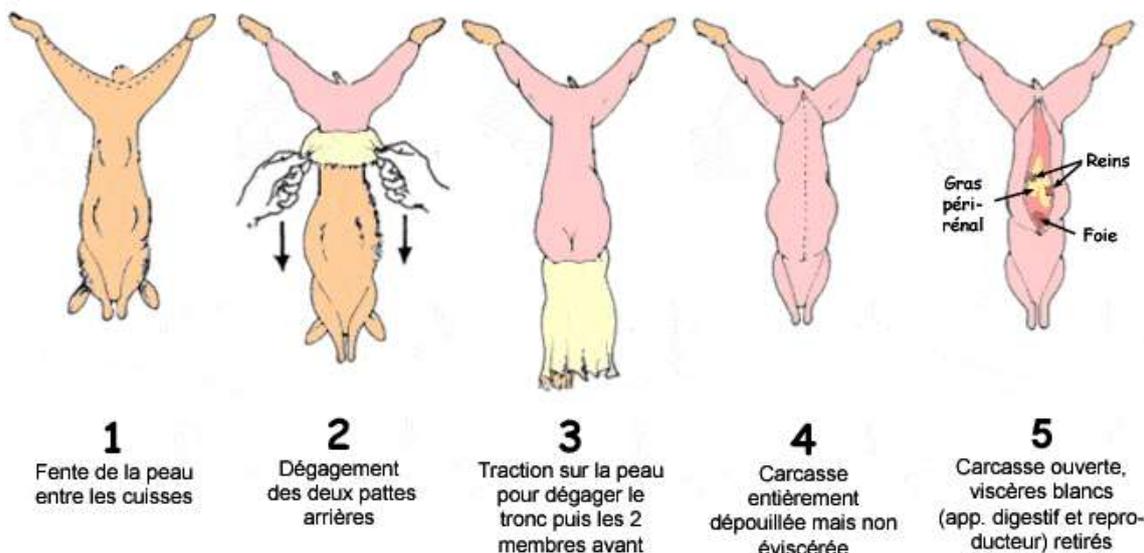
*Copions et illustrons : 3. Dans nos membres on distingue 3 parties : le bras, l'avant-bras et la main dans un membre supérieur ; la cuisse, la jambe et le pied dans un membre inférieur.*

La flexion et l'extension de l'avant-bras sur le bras



## 2. LA PEAU.

### Les différentes étapes de la dépouille d'un lapin



Quand on prépare un animal pour le cuisiner, on commence par le dépouiller. Ceci se fait facilement, car la **peau** n'est pas collée partout à la **chair** ; elle enveloppe seulement tout le corps. Notre peau est **mince**. On peut la soulever en la pinçant : elle est **souple** et **élastique**. Elle protège donc le corps sans le gêner dans ses mouvements.

C'est dans la peau que se forment les **poils** et les **ongles**. Ils poussent sans cesse.

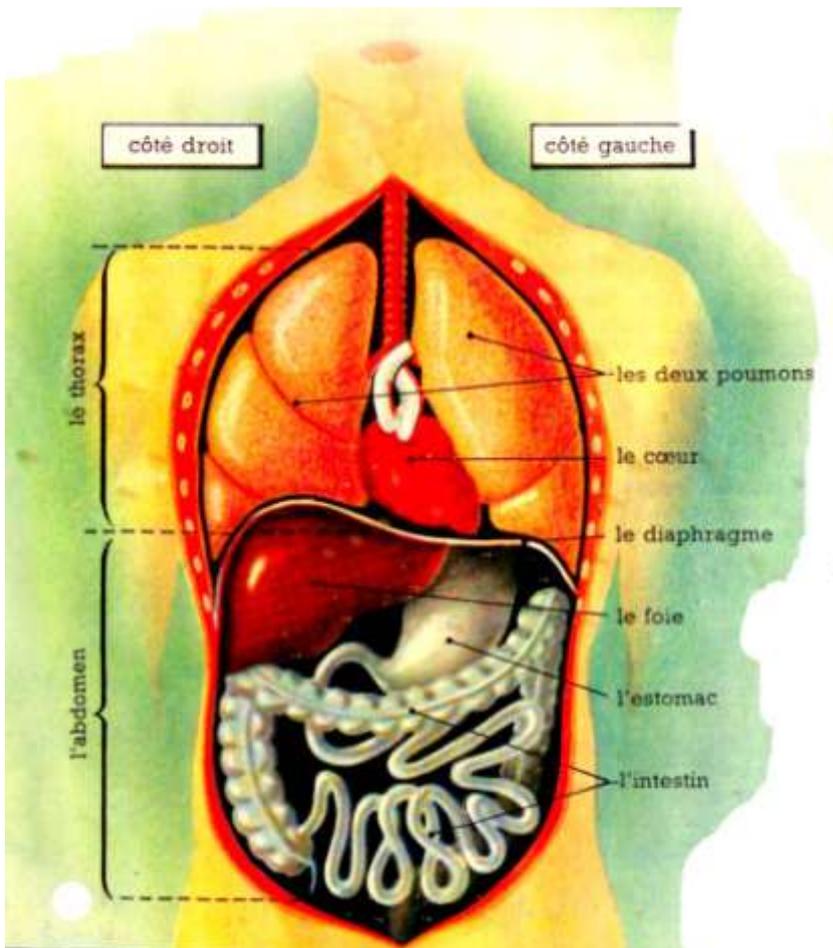
La peau est grasse et humide ; c'est pourquoi les poussières s'y collent et forment une pellicule dont l'odeur est désagréable (la crasse) : il faut donc **laver fréquemment la peau**.

Bien que **résistante**, la peau peut être entaillée par un objet tranchant ou arrachée à la suite d'une chute ; à cet endroit la chair n'est plus protégée : il faut alors **nettoyer la plaie**, puis en **prendre soin** jusqu'à ce que la peau se reforme.



Copions et illustrons : 4. La peau est souple et résistante ; elle enveloppe et protège le corps.

### 3. LES ORGANES DU TRONC.



Les organes contenus dans le tronc d'un être humain.

Par quoi la cavité du tronc est-elle partagée ?

Quels organes contient le thorax ? l'abdomen ?

Montrez sur vous-mêmes la position de ces organes.

Lorsqu'on prépare un lapin, après l'avoir dépouillé, on ouvre le tronc pour en sortir l'**intestin**, le **foie**, le **cœur**... c'est-à-dire les **organes** du tronc.

Notre tronc contient aussi des organes ressemblant à ceux du lapin, mais ils sont plus gros.

L'intérieur du tronc est une grande cavité partagée en deux par une cloison, le **diaphragme**. La partie supérieure correspond au thorax ; la partie inférieure à l'abdomen. Dans le thorax sont logés le **cœur** et les deux **poumons** ; dans l'abdomen se trouvent le **foie**, l'**estomac**, l'**intestin**.

*Copions et illustrons : 5. L'intérieur du tronc est une cavité partagée en deux par le diaphragme. Le tronc renferme divers organes.*